

# 今年も、体力測定・歯科相談・血管年齢も！

5月26日(日)午前10時～12時



ひまわり診療所20周年  
訪看かけはし10周年

## 「健康仲間のつどい」



ひまわり診療所  
078-941-5725

### ひまわり診療所

○おみごと！サークル展示

絵画・トールペイント・習字・リメイク

- おいしい喫茶店
- 手作りケーキ・焼きそば販売
- 展示即売      ビーズ・手作り
- 体験コーナー   折り紙



○あなたの血管、今、何才？ 血管年齢測定

### 2階生協会館

○体験コーナー

吹き矢・ペタンク



### ほのぼのの郷

#### なるほど！学習講演会

午前11時～12時

「健康食品のはなし」

(講師：薬剤師)

「高齢者の歯と健康」

(講師：歯科衛生士)

「ワンピース」キャラクター せっこう人形登場

みんなで色をぬって遊ぼう！人形もらえるよ！



### なんでも歯科相談・咬合力チェック

協同歯科 歯科医師・歯科衛生士

.....協同歯科 歯科技工士さんの協力で.....→

## ☆その場でわかる体力測定

(こどもから高齢者まで参加できます)

うごきやすい  
服装で来てね



10m歩行

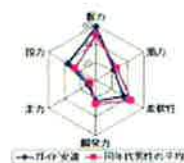
片足立ち

上体おこし

立ち上がり

長坐位前屈

握力



座位  
ステップング