

神戸医療生協ひまわり診療所

# 健康づくりはまず健診から

毎日忙しいあなたに

## 11・10 日曜健診のお知らせ

### ◇主な検査内容

身長体重測定・胸部レントゲン・心電図・尿検査・便潜血検査  
血液検査(貧血、肝機能、腎機能、糖代謝、脂質検査)



ひまわり診療所  
078-941-5725

### ◇実施日程

平成 25 年 11 月 10 日 (日) 午前 9 時～

料金 5,250 円

早期発見  
うけて安心

明石市特定健診費用助成券(青色)を利用すれば 2,100 円

胃がんリスク検診もできます(70歳以下の方 1,500円・70歳以上無料)

## 先着 60 名まで！この機会にぜひ健診を！

【ひまわり診療所へのアクセス】

電車	山陽電鉄 東二見駅 東へ徒歩7分	
車	明姫幹線	明姫二見で南下し、ファミリーマートの横の信号を左折 約200m
	浜国道	二見農協前の信号を北進し、踏切を渡りファミリーマート手前の信号右折 約200m
無料駐車場があります。		
バス	明石Taco(たこ)バス 西岡西ルート バス停「ひまわり診療所」下車	



〒674-0092 明石市二見町東二見183-1

(申し込み方法・申込み用紙は裏面にあります)

神戸医療生活協同組合 **ひまわり診療所**

電話 078-941-5725

ひまわり診療所  
ファックス

078-941-8061

## 組合員健診の検査内容

検査項目	検査方法	検査目的
身体測定	身長・体重・腹囲・血圧を測定します	腹囲は内蔵型肥満の指標で、心筋梗塞や脳卒中の危険性を調べます。
尿検査	おしっこに含まれるたんぱく、糖、潜血を調べます。	糖尿病の危険性や腎臓に異常がないかを調べます。
便潜血検査	家で2回採取した便に試薬を混ぜて調べます。	便に血液が含まれていると消化管からの出血や大腸がんが疑われます。
血液検査	血中成分の数や機能、臓器から排出された成分を調べます。	血液の異常や貧血の有無、肝臓や腎臓の機能に変化がないかを調べます。
胸部X線撮影	胸部のレントゲン写真を撮影して調べます。	肺や骨に異常がないかを調べます。肺がんや心臓の異常がわかります。
心電図検査	体につけた電極を介し心臓から出る電気信号を記録します。	心臓が正しく機能しているかを調べます。異常があると不整脈、心筋梗塞、狭心症などが疑われます。
医師の診察	問診、聴診、打診、検査結果の説明など。	体調や生活全般について直接お聞きし診断に役立てます。

## 《お申し込み方法》



予約制ですので、事前にお電話やFAXでお申し込み下さい。  
健診当日にお持ちいただく必要書類をご自宅に郵送いたします。  
ご希望の方には3人以上のお申し込みで車送迎も行います。

### 組合員健診(特定健診含む) 申し込み用紙

フリガナ 氏名		生年月日	大・昭・平	年	月	日	才
住所							
電話		健診予約日	11月10日(日)				
(受診する健診に○を入れてください)						医療生協の組合員ですか?	
組合健診 特定健診(明石、企業) 肺がん 大腸がん 胃がんリスク						( はい ・ いいえ )	
受診券	(特定) 有・無	がん検診	有・無	問診表・容器渡し	済 ・ 未		