

デイサービスほのぼのの郷10周年 ほのぼのの郷体験企画

☎949-2345

ほのぼのの郷10周年のお祝いとして まずは、ほのぼのの郷ってどんなところか知って頂こうとご利用者様がいつもされているプログラムを実際に体験

して頂きたく企画致しましたので、皆様ご参加下さい！

★日程 5月25日（健康仲間のつどい）

★時間 10時～12時30分

★場所 ほのぼのの郷

★費用 300円（食事代・・ちらし寿司、茶碗蒸し、酢の物、煮物）

★定員は30名

★プログラム●朝の挨拶

- リハビリ体操・タオル体操・立ち上がり運動
- お茶を頂きながら職員と交流・談話・トイレ休憩
- コロコロ体操・室内歩行
- 手作りレクリエーション
- 口腔体操
- 食事（試食）
- 帰りの挨拶と感想

参加ご希望の方は下記に住所・☎番号・氏名をお書きになって300円を添えてお申込み
くださいませ！ほのぼのの郷に5月15日までお願いします！

✂

✂

✂

住所（ ）

☎番号（ ）

お名前（ ）