

生協会館 5月日程表



ひまわり診療所2階の生協会館で行っている
医療生協のサークル・体操などの日程表です。
興味のある方は、ぜひ一度見学してください。



ひまわり診療所
018-941-5725

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前							ヨガ
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	東播建設 住宅デー (親水公園)	しおひがり (毘沙門の浜)			運営委員会		ヨガ
午後					フラフラ		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		トールペイント	リメイク	キラキラ	絵画		ヨガ
午後		脳トレ			ビーズ	体操	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	日曜検診 おしゃべり レストラン	ぼかぼか	スリムアップ		手づくり		ヨガ
午後		卓球/体操	輪投げ 抽選会	フラフラ	ビーズ		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	健康仲間の つどい 輪投げ大会	トールペイント			ビーズ		ヨガ
午後		脳いき魚住			よさこい		