



神戸医療生活協同組合
2021年2月、神戸医療協は
創立60周年をむかえました。

健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪

三つの輪

神戸医療生活協同組合

ISO9001認証取得

発行 道上 哲也 編集 しかん紙委員会

〒653-0036 神戸市長田区腕塚町2丁目2-10

本部 ☎078(641)1651

神戸医療生協

検索

転居などで住所が変わるときは
必ず、医療生協本部までお知らせください。

主な記事

みんなイキイキ活動中
支部紹介…………… 2 面

生協強化月間が
はじまります…………… 4 面

医療費窓口負担
2割化について ………5 面

核兵器のない世界へ

届け私たちの願い



組合員数 5万8,016人 出資金総額 19億7,130万0,000円
1人あたり出資金額 3万3,979円 支部数 54支部 班数 503班 7月31日現在

健康・暮らしに関するお困りごとは神戸医療生協にご相談ください

神戸協同病院 ☎078(641)6211	いたやどクリニック ☎078(611)3681	番町診療所 ☎078(577)1281
ひまわり診療所 ☎078(941)5725	ほのぼのの郷 ☎078(949)2345	協同歯科 ☎078(913)1155
きたすま歯科 ☎078(741)7224	いたやど歯科 ☎078(612)3160	生協なでしこ歯科 ☎078(978)6480
訪問看護STつばさ ☎078(646)2371	訪問看護STいにじ ☎078(975)9575	

2021年
9・10月号
No.381

75歳以上医療費窓口負担の2割化について —「選挙に行ったら投票する」ことで私たち未来を変えていこう—

兵庫民医連 県連事務局 堤 匠

今年6月4日、今まで1割負担だった75歳以上（後期高齢者）の医療費窓口負担を2割化にする法案が国会で可決されました。2022年10月から2023年3月までの間に導入される予定で、年間所得200万円以上の高齢者、約370万人が倍額の負担になります。神戸医療生協が加盟している民医連では他団体と協同し、この法律が実施される2022年までに施行を中止させる運動を、国会が閉会したあとすぐに呼びかけています。9月5日には、全国一斉行動「医療・介護・保健所の削減やめて!いのちまもる緊急行動」が県内各地で取り組まれます。

75歳以上の2割化、何が問題なの？

コロナ禍による受診控えのなかで、さらに医療費窓口負担が倍額になることは、病状悪化の高齢者を増やします。全日本民医連が発表した「手遅れ死亡事例調査」では、これまで無保険者が多数でしたが、ここ数年は保険加入者が上回ってきています。受診時の窓口負担が払えないため、既に窓口負担の重さはいのちを脅かすきっかけにもなっています。

日本高齢期運動連絡会のアンケートでは、現在1割負担者の約3割が「2割負担になれば受診を控える」と回答しました。消費税増税、介護保険料アップ、年金削減と高齢者の生活への負担が増える中で2割化は、生活困窮にもつながります。

後期高齢者医療保険制度では、「現役並所得」とされる方は既に3割負担なので、低所得者だけの負担増が今回の2割化です。今後その対象者は、国会審議に図らず政令で広げられるので、低所得者にとって医療は掛かりにくいものになっていきます。



姫路医療生協広報誌「ひめじ」8月号より引用

どうして2割化になったの？

政府の「全世代型社会保障改革の方針」が2割化の大元です。若い世代の子育てを手厚くし、高齢者に自分の負担を持ってもらう方針、と描いていますが「全ての世代が公平に支払う『全世代型社会保障』の考え方」としており、社会保障費の全世代負担増が基本的視点です。国会論争で明らかになりましたが、2割負担導入で80歳代以上は年間36,000円負担増で、現役世代の負担（後期高齢者支援金）の軽減は1人年間350円程度です。若い世代（主に19歳以下）の軽減はしていません。

「選挙」で私たちの未来を変えていこう

後期高齢者医療保険制度は一律年齢で区分する制度です。75歳になるとこれまでの保険料などとは関係がなくなり加入させられます。若い世代を含め全員の将来に生活苦を覚悟させる改悪だとも言えます。これを阻止して道を開くには、選挙で同法案に賛成した政党・国会議員を少数にすることが必要です。「政治には興味がない」と言っても医療費負担増を決めたのは政治家です。消費税をアップされれば無視できません。日常生活全てが政治の問題です。

今年秋には衆議院総選挙が実施されます。日常生活での困りごとを意思表示し解決させる視点が必要になるのではないのでしょうか、「選挙に行く」ことで新しい未来を切りひらいていきましょう。



山電須磨寺駅前での署名活動の様子



さあ！生協強化月間！

支部と事業所の結びつきを強め、

強く、大きく、たくましい医療生協をつくらう

2021年
9月1日（水）～
11月30日（火）

「生協強化月間」とは

1948年10月1日に「消費生活協同組合法」が施行されたのを記念に、全国の生協で「生協を強化すること」に集中してとりくむ期間として実施される運動の事をさします。神戸医療生協はその年度ごとにテーマを決めてとりくんできました。中心課題は、仲間ふやしと、事業を支える出資金増資です。

はじめに

新型コロナウイルス感染が拡大する中で、性別や世代を問わず、困難がひろがっています。平和で誰も置き去りにしない無差別・平等の医療と福祉を実現し、全ての人が等しく尊重される社会を目指すこと、さまざまな活

月間の組織課題目標は

- 仲間ふやし2,400人
- 出資金増資1億6,000万円です。

- ★「地域の声を聞く」訪問・対話行動を行います
- ★「三つの輪」のとりくみを中心に、安心してらせるまちづくりのとりくみを組合員と職員協同ですすめます

①フレイル・オーラルフレイル予防を中心に健康づくりのとりくみをすすめます

- ・今年の「健康チャレンジ」の報告目標は2,000人です。健康づくりのきっかけにみんなでチャレンジしましょう。
- ・スクエアステップ、ウォーキング など、みんなで楽しくフレイル予防にとりくみましょう。
- ・班会や公開講座、まちかど健康チェックなど支部のとりくみに職員も積極的に参加し、ともに学ぶ機会を増やしましょう。
- ・事業所利用、健診受診を支部と事業所が協力して増やしましょう。



健康のための吹き戻しはオーラル（口）のフレイル予防になります

②地域で、仲間を増やして、「助け合い」活動をひろげます

- ・つながりを大切にし、組合員訪問などで地域の要求や問題点などの状況をよく把握し、問題解決につなげます。

動の制限がある中でも、組合員や地域住民の「困った」に対応できるネットワークづくりが大切です。

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響でこれまでに経験したことがないたいへん厳しい環境となりました。しかし、神戸協同病院のクラスター発生という大きな困難も組合員と職員の協力の力で乗り越え、「人とひとのつながり」を大切にしたりくみをすすめ、「いのちの平等を大切にする医療生協の真価」を発揮した1年でした。多くの組合員の協力で2億円を超える出資金が集まり事業を支えました。60周年を6万人の組合員で迎えようという目標は達成できませんでしたが、その目標は2021年度生協強化月間で達成させましょう。

- ・「出資金残高通知」のお知らせとあわせ全組合員を対象にアンケートを実施します。多くの組合員の声を集め、とりくみに活かします
- ・地域でのニュース手配り100%をめざします。

③組合員と職員、地域他団体とも連携し、国や自治体に対する要求実現運動をすすめます

- ・神戸市長選挙、衆議院選挙を「ひとりひとりが大切にされる社会をめざす選挙」として位置づけ、棄権せずに投票にいきましよう。
- ・様々な署名、行動の際に「なんのために」するのか、学習を重視してとりくみましょう。

④『comcom』『いつでも元気』を活用した学習をすすめ、地域や事業所でのとりくみに活かします。



気軽に健康チャレンジ！ 健康習慣をつくりましょう！

ひょうご
まるごと
健康チャレンジ
2021

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中で自粛生活による活動低下、家飲みによる飲酒量の増加などさまざまな健康の悩みがあると思います。そんな今こそ「ひょうごまるごと健康チャレンジ」を活用して健康づくりをしましょう。

30回とりくんで
報告をすると
抽選で300名様に
2,000円分の
JTBギフト券
が当たります。

参加方法

1 ひょうごまるごと健康チャレンジシートは、**神戸医療生協の病院や診療所、地域の集まり**で受け取れます。また**コープこうべのお店**でも受け取ることができます。

2 チャレンジシートに記載されているコースを参考に、チャレンジする項目を決めて30回とりくみます（毎日じゃなくても大丈夫！）

3 30回達成できたらシートについている「ハガキ」が「web」で結果を報告します。

兵庫県
生協連



詳しくはチャレンジシートをご覧ください。

チャレンジ期間：～2021年**12月31日**（結果報告締め切り：2022年1月15日）

なかなか健康づくりの一步を踏み出すことができない方は一度挑戦してください。

問い合わせ：健康まちづくり部 **078(641)4322**

法律相談 (無料/要予約)	神戸協同病院 ☎641-6211/18:00～	9/17金 10/15金	いたやどクリニック ☎611-3681/18:00～	9月は休み 10/28木	協同歯科 ☎913-1155/18:00～	9/14火 10/12火
------------------	----------------------------	-----------------	-------------------------------	-----------------	--------------------------	-----------------

健康づくりイベント

問合せ 本部 健康推進課 ☎078-641-4322
E-mail: helth@kobe-iseikyo.or.jp

ウォーキング	9/21 火	五色塚 ウォーキング	集合時間：10:00 集合場所：JR 垂水駅 西口改札 参加費：300円 歴史を感じながら歩く約3kmのコースです。
	10/29 金	WHO ウォーキング	受付：9:30～ 開始10:00 集合場所：明石公園 西芝生広場（明石公園正面入り口入ってすぐ） 参加費：無料 2kmと4kmのコースを設定しています。当日はスタンプラリーを行う予定です。

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策のため、参加を**予約制**とします。参加ご希望の方はお電話ください。

伝言板

◆散歩の途中、大きなカタツムリを見つけ飼いはじめました。霧ふきで水分をかけるとニョキニョキ、ツノ？メダマ？を出して動き始めるのがなんともかわいいです♡
(西区 60代 豊田 悦子)

◆熱海の惨状をテレビで見て、他人事ではない気がしました。すぐにハザードマップを見直しました。
(垂水区 50代 松本 大)

◆歯のインプラントについてとても参考になりました。
(須磨区 70代 田中 賢一)

◆支部活動、活発ですね。私も今月70才になったのでスクエアステップのように楽しく運動できる場所を探して健康でいたいと思います。(西区 70代 匿名希望)

◆三つの輪の配布のお手伝いをさせていただいております。組合員さんとの交流も楽しみです。
(須磨区 70代 西山 泰郎)

◆「オスメレシピ」役に立ちます。試してみます！！
(垂水区 70代 杉本 典子)

◆パズル、結構難しかったです。スマホで調べたりもして楽しくできました。新しい言葉も知りました。
(明石市 20代 匿名希望)

◆カンガルーのポケットで認知症について書かれていましたが、兄が若年性認知症になり進行が進まないように…元気でいてほしいと願う日々です。
(長田区 50代 匿名希望)

◆コロナワクチン不足で接種が延期になりました。私のような若者が接種できるのはいつになるのか不安です。
(明石市 20代 村上 智亮)

※誤字・脱字など、内容が変わらない程度に編集をさせていただく場合があります。
※伝言板のみの投稿もお気軽にどうぞ。



中村良子
(明石市)



高野ミズズ
(加古川市)



田岡いく代
(明石市)



7月3日
魚住支部
ステップ班



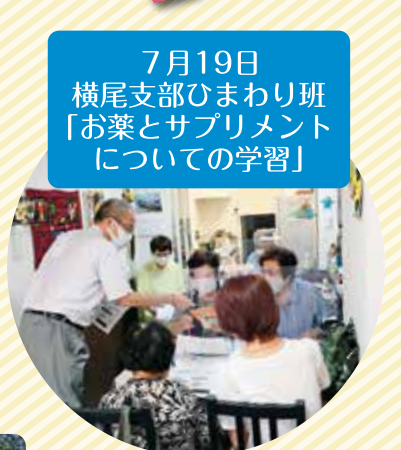
7月3日
みき網の目行進で
スタンディング



7月7日
脳いきインスト
ラクター交流会



7月20日
西神支部
体力測定会



7月19日
横尾支部ひまわり班
「お薬とサプリメント
についての学習」



6月25日
北須磨西部支部
グッドスマイル班
ノルディックウォーク

わが家のアイドルとオスメレシピを募集しています!!



①氏名(ふりがな) ②性別 ③生年月日(年齢)
④保護者(投稿者)名 ⑤電話番号を明記のうえ、⑥写真とお送りください(写真はお返しいたします)。



①料理名 ②材料 ③作り方 ④ポイントを明記のうえ、⑤写真とお送りください。採用された方には1,000円分の図書カードをお送りさせていただきます。

送り先(郵送またはメールでお寄せください)
郵送 ☎: 神戸医療生協本部編集部(住所は表紙参照)
メール ☎: kikanishi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp
ご応募お待ちしております

あなたのまちの 支部長紹介



西区・みきブロック
学園都市支部
富田 佳代子さん

学園都市支部は、2003年に西区地域では4番目の支部として誕生しました。前の山元支部長から2013年に支部長を引き継ぎ、今の富田佳代子さんが8年にわたり学園都市支部を引っ張ってくれています。

人柄は小柄でちょこまかと良く動き、面倒な事や嫌な事を押し付け気味に頼んでも、いやな顔一つせずによく着実にこなそうと努力してくれる頼もしい仲間です。あまり前面に立つて大きな声で指示を出す事は得意ではないけれど、みんなの意見やして欲しい事など、本当によく聞いてくれる支部長さんです。

ご自身も、ノルディック・ハンドベル・毎日のウォーキング等に参加しています。また、写真がとでも上手で草花のきれいな写真などインスタにアップしたり好きな事がいっぱいあり楽しく日々をエンジョイしている素敵な女性です。あまりお手伝いできない不良委員のわたしですが、これからもよろしくー！

(支部運営委員 岡田 富佐江)

ヨコのカギ

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 見物する人はいません | 14 体操競技の1種目。男子だけがいます |
| 7 劉邦が初代皇帝です | 16 短気は…… |
| 8 すだれで囲った小屋 | 17 宮本武蔵の代名詞 |
| 10 酒やコーヒー、たばこ | 20 漢字で章魚とも書きます |
| 11 ……路、……並み、……元 | 21 ピート・……は米大リーグの最多安打記録保持者 |
| 12 ……触れ。メンバーのこと | |
| 13 ミツバに似ていますが、ミツバより葉が多い | |

タテのカギ

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| 1 ふた……は20年 | 13 ションショーではありませんよ |
| 2 コロナ禍の影響で歓楽街や観光地で鳴いています | 14 かけもちではない |
| 3 いやです、断ります | 15 地中から出てきます。涼しげですね |
| 4 分不相応な大きなくらみ | 18 世相の変化に伴って変わる一方、世相にも影響を与えとか。……は世につれ |
| 5 餅にもなる秋の七草 | 19 自分だけの利益を図ること |
| 6 長所です | |
| 9 和名で「堤琴」と書く楽器 | |
| 12 英語では「ランウエー」。でもファッ | |

No.380(7・8月号)の答え ハザードマップ

クロスワードパズル

イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？



応募方法

〆切／9月30日(木) 必着

宛先／神戸医療生協本部編集部 (住所は表紙参照)

●ハガキに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見、通信などもあわせお寄せください。匿名希望の方は、その旨お書き添えください。

●前号クロスワードパズルの応募総数は120通でした。パズルの正解者の中から次の10人の方に1,000円分の図書カードを郵送させていただきます。三浦綾子／匿名希望／西林享子／内匠勲子／宮下博史／高砂たづ子／唐澤麻知子／衣笠富士子／渋谷重晴／三浦松代 (敬称略)

子育て世代をサポート！ 生活必需品の無料配布・ 相談会を行いました

8月7日(土)

に生活必需品(食料品・日用品・衣類など)の無料配布と相談会を行いました。事前に組合員や職員、コープこづべからたくさんの方の物資をいただきました。ありがとございました。当日は子育てサークルを運営している組合員と健康づくり委員、地域の組合員にお手伝いをしていただき、大人・子ども合わせて42名が来られました。



初めてのとりくみでした

来られた方にお話を聞くと、「最近引越してきたばかりで、交友関係が作れておらず、子ども服がすぐく助かります」、「次回はいつするんですか?」などという声が聞かれ、困りごとに対応したとりくみを継続していく必要があることがわかりました。今回は初めての試みでしたが、引き続きコロナ禍で「困った」を抱えている方々のサポートができるようにとりくんでいきます。2回目は秋ごろ開催を予定しています。

(健康まちづくり部 岡本 啓亮)