

2018 健康ウォーキング

参加費:1人 300円

雨天の場合は中止します。

朝7:00 NHK天気予報 降水確率60%以上の場合は中止します。

判断が付かない場合は、8:30以降 078-641-4322 にご確認ください。



- * 集合場所は、改札口付近です。虹の旗が目印です。
- * 帽子・水分・タオル等ご用意ください。

10/13(土) 3km

WHOウォーキング

潮風にあたいながらみんなと一緒に歩きましょう!

集合:舞子駅南 舞子砲台跡

集合時間:10時

解散:マリンピア神戸 北側

無料

11/21(水) 3.5km

有馬温泉



ウォーキング

集合:神鉄 有馬温泉駅

集合時間:10時

解散:現地解散

参加費
300円

ウォーキング後に湯めぐりなどを楽しんでください!

お問い合わせ
健康まちづくり部 健康推進課
電話:078-641-4322
携帯:090-9271-9995
メール:helth@kobe-iseikyo.or.jp

今後の予定

12月12日

酒蔵めぐり

2月5日

明石蠟梅

3月22日

アーモンド