

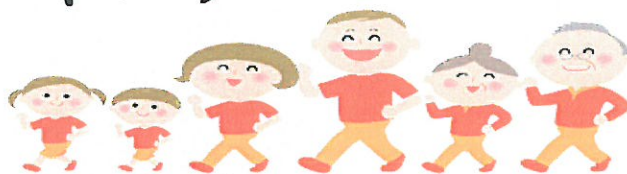
2018 健康ウォーキング

参加費:1人 300円

雨天の場合は中止します。

朝7:00 NHK天気予報 降水確率60%以上の場合は中止します。

判断が付かない場合は、8:30以降 078-641-4322 にご確認ください。



* 集合場所は、改札口付近です。虹の旗が目印です。

* 帽子・水分・タオル等ご用意ください。

11/21(水) 3.5km

有馬温泉



ウォーキング

集合:神鉄 有馬温泉駅

集合時間:10時

解散:現地解散

参加費
300円

ウォーキング後に湯めぐりなどを楽しんでください!

12/12(水) 4km

酒蔵めぐり

集合:阪神 石屋川駅

集合時間:10:00

解散:現地解散

参加費
300円

※毎年恒例の試飲付ウォーキングです。

2月5日(火) 4km

明石の梅(ロウバイ)巡り



集合時間:10:00

集合場所:JR明石 中央口

解散:現地解散

参加費
300円

きれいな梅を見ながら歩きましょう

3月22日(金)

アーモンド巡り

ウォーキングコースが確定していないため、後日お知らせします。

お問い合わせ
健康まちづくり部 健康推進課
電話:078-641-4322
携帯:090-9271-9995
メール:helth@kobe-iseikyo.or.jp