

# 2019 健康ウォーキング

参加費:1人 300円

雨天の場合は中止します。

朝7:00 NHK天気予報 降水確率60%以上の場合は中止します。

判断が付かない場合は、8:30以降 [078-641-4322](tel:078-641-4322) にご確認ください。



\* 集合場所は、改札口付近です。虹の旗が目印です。

\* 帽子・水分・タオル等ご用意ください。

## 6/18(火) 4km

### 紫陽花ウォーキング

集合:山陽 江井ヶ島駅

集合時間:10:00

解散:山陽 魚住駅

参加費  
300円



※約2,500株の紫陽花が植えられている

明石の住吉神社まで行きます。

#### 今後の予定

9月30日

鳥原貯水池 ウォーキング

10月14日

WHOウォーキング

須磨から新長田にかけて歩きます

7月、8月は猛暑になるため  
今年度は開催しませんので  
ご了承ください。

お問い合わせ  
健康まちづくり部 健康推進課  
電話:078-641-4322  
携帯:090-9271-9995