

2025年

1・2月号 No.401

神戸医療生活協同組合

ISO9001認証取得

健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪

三つの輪

主な記事

二〇二五年のはじめにあたり…………… P2

年女・年男 今年の抱負を聞きました… P6-7

事業所のとりくみ…………… P12

賀正



吉野宮子
(明石市)



岸本まゆみ (垂水区)



森田米己 (須磨区)



堀田純子 (明石市)



賀内和子 (須磨区)



岩田三紗子
(明石市)



安東千登世 (須磨区)



組合員数	出資金総額	1人あたり出資金額	支部数	班数	11月30日現在
5万8,057人	20億3,547万2,350円	3万5,060円	53支部	596班	

健康・くらしに関するお困りごとは神戸医療生協にご相談ください

神戸協同病院 ☎ 078(641)6211
いたやどクリニック ☎ 078(611)3681
番町診療所 ☎ 078(577)1281
ひまわり診療所 ☎ 078(941)5725

協同歯科 ☎ 078(913)1155
いたやど歯科 ☎ 078(612)3160
生協なでしこ歯科 ☎ 078(978)6480
訪問看護STつばさ ☎ 078(646)2371

ほのぼのの郷 ☎ 078(949)2345
介護センターきょうどう ☎ 078(621)5677
介護センターふたみ ☎ 078(941)0905
介護ショップきょうどう ☎ 078(641)4444
サービス付高齢者向け住宅 ☎ 078(621)0132
きょうどうの家

きかん紙三つの輪は地域の組合員さんによる手配りで2か月に1回配布しています。配布のお便りをさせていただける方は 健康まちづくり部 078(641)4322 まで、ご連絡ください。

発行 道上哲也 編集 きかん紙委員会 〒653-0036 神戸市長田区腕塚町2丁目2-10 本部 ☎ 078(641)1651

転居などで住所が変わる場合、または出資金残高通知書が郵送で届いていない場合は医療生協本部までお知らせください。

神戸医療生協





神戸医療生活協同組合
理事長 道上 哲也

組合員の皆様、役職員の皆様、新年おめでとうございます。

昨年は大きな出来事がありました。日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞しました。一九四五年八月、広島・長崎に原爆が投下され今年は一〇〇年になります。核兵器のない世界を目指すことが世界の主流であることをこの度の受賞が証明しました。我が国にとって重要なことは、核兵器禁止条約に参加することです。私たちの平和の取り組みも一層力を入れていきましょう。

また私たちの生活にとって影響を及ぼす政治的な変化がありました。国政は流動的ではありますが注視していかねければなりません。また兵庫県知事選挙は医療生協の仲間である医師が候補者となり奮闘しました。いずれの選

挙も暮らしや政治について深く考える機会となりました。昨年の三つの輪のごあいさつにあたり、私は「歴史を引き継ぎ発展させるとはどういうことなのか」との問題提起を行いました。

過去から受け継ぎ大切にしたいことは何か、私は次のように考えています。ひとつは地域に根を張った組織として健康で命を大切にする社会の基盤づくりを行うという役割です。もうひとつはなんでも一緒に、共に活動し働く仲間を作ること、人権をキーワードに組合員と職員の協同の取り組みを発展させることだと思います。

昨年のうちの章典実践交流会を開催しました。これは「患者の権利章典」の実践を受け継ぎ発展させる取り組みでした。能登半島地震・豪雨災害支援は一九九五年の阪神・淡路大震災を経験し全国からの支援をいただいた私たちの役割であります。PFAS規制を始めとした環境破壊に対する活動は公害問題への先輩たちの粘り

強い取り組みの継承となっています。神戸医療生協誕生のときから続けてきた日常生活や班での組合員同士の助け合いは、今三つの輪のひとつとして定式化されています。

コロナ禍で十分なことができなかった行事は、楽迎会として久々にみんなが集まる場として開催されました。様々な感想が寄せられていますが、私たちの手作りの、組合員と職員の協同のイベントを地域に広げ発展させていきましょう。

そして神戸医療生協が今後も存在し発展していくための経営の安定化―毎年の重要課題なのですが―に全力を尽くしていきたいと思えます。

二〇二五年 初春

医師を目指す高校生対象に セミナーを開催



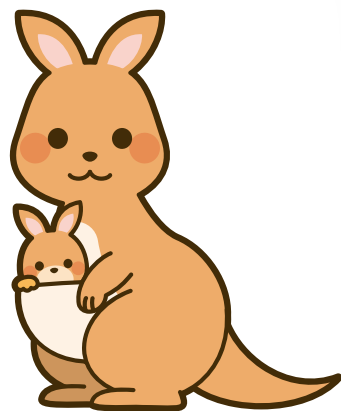
11月16日(土)に、医師を目指す高校生向けに高校生セミナー「医師体験と医学生交流会」を行いました。高校生は17名の参加、初期研修医の先生方にもご協力いただき、採血・縫合・腹部エコーを体験してもらいました。学生との交流のブースには、つながりのある現役の医学生や奨学生が来てくれ、高校生からの質問に答えてくれました。

参加者からは、「自分では調べきれないことや受験の話をたくさん聞くことができたので、医学部受験の疑問も解決できて良かった。」

これから大学合格に向けて、そして医師になるためのモチベーションを保つためのきっかけになってくれればと思います。



(医学生対策担当 大澤青空)



カンガルーのポケット

122

十五のわたしへ

小児科医 木村 彰宏

観る機会に恵まれました。物語は、15年前の長崎県五島列島の小さな中学校から始まります。当時NHK音楽コンクールの中学の部の課題曲に選ばれたのが、アンジェラ・アキさんの「手紙」です。中学校に現れたアンジェラさんは、中学生とともに大海原の前に課題曲を歌います。

歌詞は未来の自分に宛てた言葉で始まります。「拝啓 この手紙、よんでいるあなたは、どこで何をしているのだろう。十五の僕には誰にも話せない、悩みの種があるのです。今、負けそうで泣きそうできえしてしまいそうな僕は、誰の言葉を信じ歩けばいいの？」と。今の自分に自信が持てないでいる、これからの自分の行く末も見えないでいる、そんな自分が、いったいどんなおとなになれるというのかと。この曲の言葉が胸の奥深くに届きます。

歌詞の後半は、おとなになった自分が、十五の時の自分に宛てた返書へと続きます。「拝啓 ありがとう十五のあなたに伝えたい事があるのです。自分とは何でどこへ向かうべきか、問い続けられ見えてく

る。今、負けないで泣かないで、消えてしまいうなときは、自分の声を信じ歩けばいいの。おとなの僕も傷ついて眠れない夜はあるけど、苦くて甘い今を生きている。いつの時代も悲しみを避けては通れないけれど、笑顔を見せて今を生きている」。当時十五歳だったテレビの中の中学生たちは、どのような未来を思い描いてこの歌を歌ったのでしょうか。

15年の年月が流れ、三十歳になった彼らは、「三十歳の自分から十五歳の自分にあてて書いた返書」を手にアンジェラさんと再会します。男兄弟の中で、ひとり自分だけ女性であることを父に否定され続け、苦しんでいた女子中学生。今は家族に恵まれて明るく暮らしていると十五の自分に伝えます。島を出ることだけが夢だった女子中学生は、ブラックな会社で心を病み、島に帰り居場所を見つけて暮らす今の自分を伝えます。そして自分の遊びのためだけに働いてきた男性は、家族のためにつらくても働き続ける自分を伝えます。

わたしが十五の時の自分に手紙を書くとしたら、どんな言葉を選ぶ

かな。三十の自分には、そして四十五の自分には、どんな言葉をかけるのかな。あの時は、ああすればよかったかな、あんなことをしなけりやよかったのにと、後悔の言葉が並び、最後に少しだけそれでも元気にしてるからと伝えるのかな。みなさんはどのような返事を自分に送りますか。アンジェラさんの歌詞は、次の言葉で結ばれます。「拝啓 この手紙呼んでいるあなたが、幸せな事を願います」と。十五のわたしが未来のわたしの幸せを願うやさしさ。この歌を聴き、いくつになっても十五の時の自分に恥じない生き方をしたい、十五の時の自分に勇気を与えることができる生き方をしたい。そう誓いながら、何度もこの曲を聴きなりました。

カンガルーの国では、お手紙を出す習慣はありません。つらい時、悲しい時は、おかあさんのおなかの袋の中で過ごした時を思い出して、元気になるまで草を食べることにしていますよ。人間のみなさんも、いくつになっても昔の自分にやさしく、この先もみんなと自分の幸せを願いながら生きてくださいね。

「朝起きようとしても体が動かないんです。起き上がって学校に行こうと思っても足が進まないんです。親や先生はがんばらなくて励ましてくれるけど、みんなとおんなじにできない、そんな自分が、わたしは大嫌いです」休み明け、そして近づく入学試験。そんな時、多くの子どもたちの悲鳴にも似た声が聞こえてきます。

十月初め、NHKドキュメンタリー番組「手紙」十五の君へ」を

診療案内

神戸協同病院 ☎ 078(641)6211
神戸市長田区久保町 2-4-7



内科・健診	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
15:00-17:00	—	—	○	—	—	—
16:00-18:30	○	—	—	—	○	—

※健診の受付時間は診察より60分早く終了します。
詳細は事前にお問い合わせください。

外科(乳腺・一般)	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	—	○	○	○	○
16:00-18:30	○	—	—	—	○	—

皮膚科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	—	—	—	—	—
16:00-18:30	—	—	—	—	○	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○ 受付 11:00 まで	△ 第1・3・5は 受付 11:00 まで	○	○ 受付 11:00 まで	—	△ 第1・3・5は 受付 11:00 まで
16:00-18:30	○	—	—	—	△ 第2・4は 受付 18:00 まで	—

△受付終了時間が医師によって変更になりますので、事前にお問い合わせ下さい。

いたやどクリニック ☎ 078(611)3681
神戸市長田区庄山町 1-9-12



内科・健診	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○ ※	○	○ ※	○	○	○
14:00-16:30	—	—	○	○	—	—
16:00-19:00	○ ※	—	—	—	○	—

※漢方外来は 月 9:00-12:00、16:00-19:00、水 9:00-12:00

皮膚科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○ 第2・4
14:00-16:30	—	—	○	—	—	—
16:00-19:00	○	—	—	—	○	—

小児科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	—	○	○
14:00-16:30	—	—	○	—	—	—
16:00-19:00	○	—	—	—	○	—

※ 月 午前のアレルギー・一般外来は隔週です。

「アレルギー専門外来」は完全予約制です。
小児専門電話 078-621-9952

胃カメラ	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	—	○	—	○	—	○ 第4

番町診療所 ☎ 078(577)1281
神戸市長田区三番町 2-6-3



内科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
17:00-19:00	—	—	○	—	—	—

皮膚科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	—	—	—	○	—	—

ひまわり診療所 ☎ 078(941)5725
明石市二見町東二見 183-1



内科	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
16:00-19:00	○	—	○	—	○	—

胃カメラ	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	—	—	○	—	—	○

※その他、健診、予防接種等はお問い合わせください。



生協強化月間折り返し企画

楽迎会

10/27(日)秋空の下、鉄人広場を中心に、長田区文化センター、ピフレ会議室、本町筋商店街に約700人の組合員、地域の方が集まり楽しい一日を過ごしました。神戸協同病院上田院長の講演を聞いた皆さんからは「久しぶりに先生の話聞き勉強になった」との感想が寄せられました。



よりよい
求めて...い
変革を

年女・年男

今年の抱負を
聞きました



西区みきブロック
西神南支部
梶原 五郎さん

医療生協に関わって山歩きや健
康体操など楽しみ、新しい仲間
にも巡り会えました。



垂水ブロック
西舞子支部
岡田 幸子さん

本年もいろんな班会に参加して
楽しく過ごしています。現状維
持が出来れば良いと思います。



番町診療所
看護師
岡本 清美さん

神戸へ戻り30年余り、定年の年で
すが4人の子育てもう少し。今年
会うべき人に会っておく、医生協活
動皆さんと楽しく続けたいです。



加古川ブロック
虹支部
広瀬 弘子さん

支部の運営委員をしています。結成10
年、健康講座や要求に基づいた8組の班
会などに取り組んでいます。地域の居場
所として神戸医療生協を広げていきたく
と思います。



西区みきブロック
岩岡支部運営委員
十倉さんのひ孫さん
和田 羽琉さん

小学校最後なので、ハンドボー
ル全国大会出場目指して頑張り
たいです。



生協なでしこ歯科
歯科衛生士
倉元 明子さん

今年は音楽に挑戦したいと思っ
ています。オタマトーンという
楽器の習得にはげみます！



番診ブロック
長田東支部
北村 利男さん

昨年は入院手術をしたので、今
年はリハビリをがんばって元
体になる。



神戸協同病院
理学療法士
加小 陽琉さん

蛇足していいものが増やさ
ないよう頑張ります。



いたやどクリニック
外来看護師
松本 ねねさん

看護師になって3年目。頼られ
るように頑張ります。



須磨ブロック
大田支部
高重 隆子さん

巳年当たり年。我ながらよく頑
張ってきたなあ、今後も寝込ま
ず元気に過ごしたい。



長田北区ブロック
長田北部支部
村上登久子さん
村井 誠子さん

兼田先生より血圧の薬をもらっ
ています。「全て努力あるのみ」
頑張ります、今少し支えてくだ
さいませ。



垂水ブロック
新多聞支部
村井 誠子さん

脚力が衰えないように地域の声
を拾って歩いていきたいです。



須磨ブロック
北須磨西部支部
野嶋 タミさん

今まで元気に過ごせたことに感
謝して、これからも自然体で明
るく過ごしていけたらいいな！



神戸協同病院
看護師
大山 恋さん

へびのように、しなやかに、どん
どん進んでいく1年にします。



西区みきブロック
岩岡支部
高橋 照美さん

タイプでは無い人と50年、喧嘩も
せず、平々凡々幸せでした。(私
の好きな川柳です)逆らわず、い
つもニコニコ 従わず！



長田北区ブロック
長田北部支部
山本 君枝さん

96歳

100歳にチャレンジ！



神戸協同病院
医師
兼田 洋二さん

人生も第3↓第4コーナーに入
ります。やりたいことは先送り
せずにいまのうちに！



明石ブロック
明石水仙支部
佐伯 圭一さん

我が人生振り返りみれば神戸医療
生協と共に歩みし50数年、80すぎ
ても大病する事なく元気ハツラッ
うれしき限りかな！



協同歯科
歯科衛生士
松村 汐音さん

今年は自分に余裕をもって周り
を見ながら仕事をできるように
頑張ります。

新しいスポーツ 「モルック」をはじめました



身体も脳もいきいきと…今話題の健康スポーツ「モルック」みき支部でもやってみた〜い。体験会なども開き、好感度も受けて、いよいよ班活動としてスタートさせます。当面は月に1回程度…健康づくりと仲間づくりを縦軸に、大きく成長させたいと思っています。

- 毎月第3木曜日
- 自由が丘中央公園

西区みきブロン
モルック
班
みき支部

☎ 班活動についての詳しいお問い合わせ先
TEL078-641-4322 健康まちづくり部

たけのこパワーで 元気に班会



たけのこ班は、加古川市の南東地域の住宅街にある公民館で毎月10～12名で楽しく健康づくりの活動をしています。健康に関する学習をしたり(本部の専門職や歯科のスタッフの出張講座をお願いしています)。会場はホールなので身体を動かしてのボッチャやスクエアステップを班会メニューにとりいれて楽しく健康づくりを行っています。今回は、輪投げで、たけのこパワー全開で楽しみました。班会のはじめには、毎回健康チェックを行い、各自、記録カードに記入して生活に役立てています。増資も持ち寄り、生協の活動にも協力しています。

- 毎月第2木曜日 10時～12時
- 北別府公民館

加古川ブロン
たけのこ
班
米来支部

原発ゼロの社会へ

Vol.55 原発の負担はおことわり

東京電力福島第1原発で、溶融核燃料(デブリ)約0.7gの回収に初めて成功したと報道がありました*。事故から13年以上経ち、デブリの総量は約880トンとも言われています。回収作業はトラブルが続きましたが、そもそも計画上でも高線量過ぎるものは取り出しが困難で、今回の取り出しにも多くの作業員の被ばくがありました。国と東電は2051年に廃炉を完了させるとし、2021年末までにデブリの取り出しとしていましたが、大幅な遅れがあります。廃炉の費用は電力会社が出しており、その原資は私たちの電気料金です。

また、現在第7次エネルギー基本計画策定に向けた議

論が行われていますが、政府は、老朽化した原発の稼働延長や新增設など原発推進をすすめるようとしており、「新しい原発の建設費用を、稼働・発電する前から私たちの電気代に上乗せできる制度(RABモデル)」の導入を検討しています。

原発の建設費用は1兆円を超え、建設費だけでなく安全対策費や維持費も膨大になっています。現在、国際環境NGOやFoE Japanなどが、この制度に反対するオンライン署名に取り組んでいます。ここまで国民に負担させる原発はおことわりの声をひろげましょう。

*放射線量が少なく、「本当にデブリか」も指摘されている。

保存版

協同歯科

☎ 078(913)1155
明石市朝霧南町2-192-3



歯科は全て予約制になっておりますのでご連絡ください。ご予約されていない方は表記の時間にご連絡ください。



成人	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	○	○	○	○	○	○
14:30-16:30	○	○	○	—	○	○
16:50-19:10	○	○	—	○	○	—
※■午後14:00-16:20						
小児・障がい者	月	火	水	木	金	土
9:10-11:50	○	—	—	—	—	○
14:30-19:10	○	—	—	—	○	—

矯正	月	火	水	木	金	土
9:10-11:30	—	—	—	—	—	○ 隔週
16:50-19:10	—	—	—	○ 隔週	○ 隔週	—
歯科訪問診療 ^{往診}	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○ 隔週	—	○	—
午 後	○	○	○ 隔週	—	○	—
夜 間	○	○	—	○	○	—

※訪問時間は要相談。

生協なでしこ歯科

☎ 078(978)6480
神戸市西区前開南町1-2-25



成人	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	○	○	○	○	○	○
14:30-19:10	○	○	○	—	○	—
小児・障がい者	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	○	—	○	—	△	○
14:30-16:30	○	—	○	—	○	○
16:50-19:10	○	—	○	—	○	—
※■午後14:00-16:20						

矯正	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	—	—	—	—	—	○ 隔週
14:30-19:10	—	○	—	—	○ 第2 17:00 -19:10	○
※■午後14:00-16:20						



通院が困難な方にも
利用していただけるように、
訪問診療をしています。
詳しくは各事業所にお
問い合わせください。

いたやど歯科

☎ 078(612)3160
神戸市長田区山下町4-7-12



成人	月	火	水	木	金	土
9:10-12:10	○	○	○	○	○	○
14:30-19:10	○	○	○	—	○	—
往 診	○	○	○	—	○	—

小児	月	火	水	木	金	土
17:10-19:10	—	○	—	—	—	—

年末年始
休診のお知らせ

12月30日(月)
～1月3日(金)

救急の
場合は

神戸協同病院 ☎ 078(641)6211
発熱がある場合は電話でご相談ください。
協 同 歯 科 ☎ 078(913)1155
救急患者様の受付日は以下の日程になります。
12/30(月)、1/3(金)9:00-12:00

クロスワードパズル

イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



No.400(11・12月号)の答え▶オリオンザ(オリオン座)

ヨコのカギ

- ①お正月のお供えです
⑤武田節。♪……の山々～
⑦……川は欧州屈指の国際河川。クルーズも人気
⑧体の一部を使う笛
⑩山や陸地の高さ
⑪気がかりなこと
- ⑬たになること。その経験は人生に……です
⑮卵黄ともいいます
⑯仏語で「小さい」
⑰最近書く人が減っています
⑱手塚治虫の漫画「……大使」
㉓風邪の症状の一つ

タテのカギ

- ①自分だけで歌いまくります。一人……
②英語では「素敵な人」の意味です。ナイス……
③NHKではない……放送
④幼い頃からの……の友
⑤千枚漬の材料です
⑥NHKの大河ドラマ「どうする……」
⑨木材の小片。パルプの材料
⑫この商品名はうまい……だね、売れるはずだ
⑭アラジンの持ち物といえ
⑮映画や映画館のこと
⑰山海の……で一杯！
⑱筑波山名物「……の油」
㉓……、貪……、無……
㉔……のげつぷは温暖化の原因の一つ

応募方法

はがき郵便またはメールでも受付をしています。締め切り:1月31日(金)着

はがき応募の場合

- 宛先:神戸医療生協本部編集部(住所は表紙参照)
●はがきに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見、通信などもあわせてお寄せください。

メール応募の場合

- 宛先:kikanshi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp
●件名に「クロスワードパズル応募」と入力し、本文に「解答・住所・氏名・年齢」を入れてください。ご意見、通信などもあわせてお寄せください。



当選者

前号のクロスワードパズルの応募総数は158通(うちメールは94通)でした。パズルの正解者の中から次の10人の方に1,000円分の図書カードを郵送させていただきます。

秋宗千賀子/岩渕百合子/上月明美/魚住典子/大木浩司/奥田幸子/松井友子/道端陵子/三好隆夫/吉村洋子 (敬称略)

法律相談

無料/要予約

神戸協同病院

1/17(金) ☎ 078-641-6211
2/21(金) 🕒 18:00～

いたやどクリニック

1/23(木) ☎ 078-611-3681
2/27(木) 🕒 18:00～

協同歯科

1/14(火) ☎ 078-913-1155
2/18(火) 🕒 18:00～

健康づくりイベント

■ウォーキング

2月7日(金)	ロウバイ(蜡梅)ウォーキング (3kmコース)	集合時間:10:00 集合場所:JR明石駅 中央改札前	柿本神社へ梅を観に行きます。
---------	----------------------------	--------------------------------	----------------

参加は予約制とします。参加ご希望の方はお電話ください。ウォーキング当日の朝7時の時点で降水確率60%以上の場合は中止します。ウォーキングボランティアを募集します。内容はウォーキングコースの下見、当日参加者の誘導などです。ご自身の健康のためにもご興味のある方はご連絡ください。

【問い合わせ】 本部 健康推進課 TEL:078-641-4322 E-mail:helth@kobe-iseikyo.or.jp

阪神淡路大震災から30年
ひと・街・くらし1.17
長田メモリアルのつどい

日時 2025年1月17日(金) 9:10～11:45

会場 長田区文化センター3階 大会議室

震災復興長田の会 1.17長田メモリアル実行委員会

神戸医療生活協同組合 新春のつどい

日時 2025年1月12日(日) 14:00～16:00

会場 垂水区文化センター(レバンテ垂水2番館3階)レバンテホール

内容 軍事費ではなく、人権を守り、平和、いのち、くらしを大切にする社会の転換をすすめる年にするための意思統一をはかる

講師 小山 美砂さん(ジャーナリスト、元毎日新聞記者)

参加は予約制です。参加ご希望の方は078-641-4322にご連絡ください。

参加費
無料

伝言板

初めて「みんなあつまれゲーム大会」に誘われて参加しました。とても楽しいひとときをすごさせていただきありがとうございます。同時に加入もしました。ただ西区から遠いので参加しにくいのが悩みです。

道端陵子(西区)

木村先生「カンガルーパーケット」毎回来しみにしています。15年前に小児科でお世話になった長男も今年30歳です。現場で元気に働いています。

松井友子(長田区)

神戸医療生活協同組合の誕生、三つの輪が届くまでを読んでたくさんの方の働きに感動しました。これからも頑張ってください。

立石美知子(垂水区)



三つの輪、届けてくださる方のお顔も知らないのですがいつも感謝しております。ありがとうございます。寺地るみ(明石市)

担い手さんの記事を読み、先日ポスト投函されていた方にもっと感謝の意を伝えたらよかったと思います。今度お見かけしたら伝えようと思います。

藤本瑞奈子(垂水区)

織田真弓(加古川市)



年々病気になるかと長引いている気がします。ジムにも行って健康に気をつけているつもりですが、今年二度目の副鼻腔炎です。前は鼻はもちろん、喉の痛みがあったのですが、今回は咳。後鼻漏と言うそうです。まだ残っているもので、治して今年を終えたいものです。

西慧(須磨区)



河野しのぶ(加古川市)

三つ輪400号おめでとうございます。1号の発行が私の誕生日と同じと知りました。63年間も続いている発行はすごいですね。これからも頑張ってください。

小田桐功(垂水区)

いつも楽しく読ませて頂いています。今回は三つの輪が届くまでがとても興味深い内容で、私も将来あの工程のどれかに携わりたいと心底思いました。

藤塚佳子(長田区)

带状疱疹ワクチンは効果的なのに費用が高くて市の補助も少ないのは何とかして欲しいと思う。予防接種で罹患が減れば経済損失や医療費の削減につながるはずで、国は病状にしか支給しないのが馬鹿げた現実だ。

木村聡昭(兵庫区)



浦田晴代(加古川市)

11・12月号三つの輪の配布、担い手の方は本当にご苦労さまです。私たちの支部は担い手不足で困っています。一部の人に負担がかかり、配布が遅れています。何とか対策はあるでしょうか。

堀井説子(長田区)

マイナ保険証の手続きをしていますが、詳細を分かりやすく書いていただいております。情報をネットなどで得にくい年齢の方にも安心していただけるのだと思います。

土居まり(明石市)

共育文化委員会より学習会のお知らせ

人権ってなに？ ～地域のとりくみから高齢者の人権を学ぼう～

誰もがいくつになってもその人らしく生きていくために、私たちはどうすればいいと思いますか？地域での高齢者支援につながるとりくみを報告してもらい、「人権」について一緒に考えてみませんか？

【日時】 2025年2月26日(水) 9:30～

【場所】 神戸協同病院 南館3階

【申し込み締め切り】 2025年2月14日(金)

問い合わせ・申し込み先▶ 健康まちづくり部 078-641-4322

神戸医療生協 2025年1・2月号

神戸協同病院
栄養科
管理栄養士
野中 結奈さん



神戸協同病院で管理栄養士として勤務してから今年で二年目になります。私は、元々食えることや料理が好きで、食に興味があったことがきっかけで、栄養士の勉強を始めました。その中で、病院実習で出会った管理栄養士の方が、様々な場面で意見を共有し活躍している

【栄養科より】

入職してから2年間、大変な時期も一緒に乗り越え、栄養科を支えてくれます！
誰とでも明るく接する事ができ、栄養科の太陽的存在です！

姿に刺激を受け、現在の職を目指すようになりました。私も、患者さん一人ひとりに寄り添いながら、他職種間で自信を持てるような意見を発言できるような頑張っていきたいです。
プライベートでは、フェスや旅行が好きなので、お休みの日にリフレッシュしながら、仕事と両立していきたいです。

連続シリーズ 事業所のとりくみ 4

いつまでも美味しさを 楽しめる生活のために

協同歯科 歯科医師
柴田 麻紀



年齢を重ねると、徐々に噛む力や飲み込む力、舌を動かす力が低下する場合があります。

以前と比べて こんな症状ありませんか？

- ☒ 食べ物が口に残るようになった
- ☒ 硬いものが食べにくくなった
- ☒ 食事の時間が長くなった
- ☒ 食事の時にむせるようになった
- ☒ 口の中が乾くようになった
- ☒ 滑舌が悪くなった
- ☒ 口の中が汚れている

口腔機能低下症とはお口周りの動きが低下した状態で、全身の健康に影響を及ぼします。年齢と共に生じる機能の低下は誰にでもあります。ご自身で口周りのどういう所が弱いのかを知り、改善方法を一緒に考えるお手伝いが出来るようスタッフ一同準備中です。

50歳以上の方の口周りの動きを調べて、結果説明と口腔機能低下症があればその改善方法の提案をさせていただきます。虫歯治療・歯周病治療、義歯調整などの基礎的な治療や、口周りの機能改善を目的とした訓練メニューです。詳しい事はまたお知らせさせていただきます。よろしくお願いいたします。

