

2025年

健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪

5・6 No.403 月号

神戸医療生活協同組合 ISO9001 認証取得

主な記事

- 新入職員紹介…………… P4
- 人権学習会報告…………… P5
- 事業所のとりくみ…………… P8

三つの輪

「いのちをまもる」

新しい仲間たち



詳しくは4面をご覧ください。



組合員数	出資金総額	1人あたり出資金額	支部数	班数	3月31日現在
5万7,588人	20億1,096万9400円	3万4,920円	53支部	616班	

健康・暮らしに関するお困りごとは神戸医療生協にご相談ください

- 神戸協同病院 ☎ 078(641)6211
- いたやどクリニック ☎ 078(611)3681
- 番町診療所 ☎ 078(577)1281
- ひまわり診療所 ☎ 078(941)5725

- 協同歯科 ☎ 078(913)1155
- いたやど歯科 ☎ 078(612)3160
- 生協なでしこ歯科 ☎ 078(978)6480
- 訪問看護STつばさ ☎ 078(646)2371

- ほのぼのの郷 ☎ 078(949)2345
- 介護センターきょうどう ☎ 078(621)5677
- 介護センターふたみ ☎ 078(941)0905
- 介護ショップきょうどう ☎ 078(641)4444
- サービス付高齢者向け住宅 ☎ 078(621)0132
- きょうどうの家

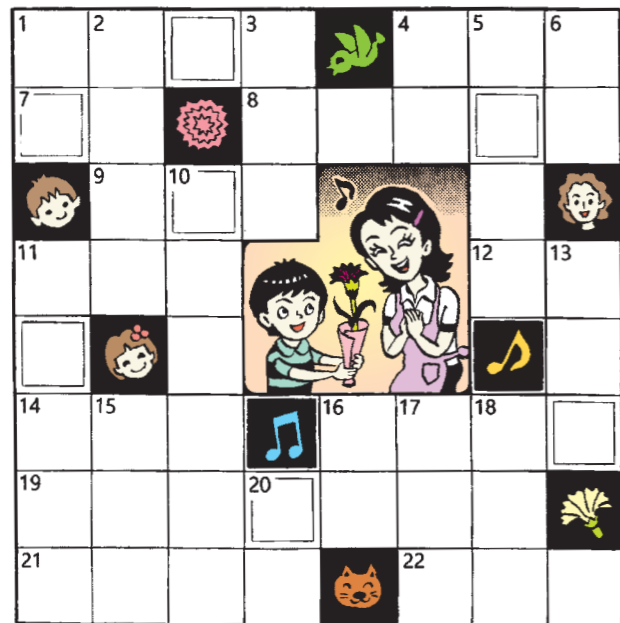
きかん紙三つの輪は地域の組合員さんによる手配りで2カ月に1回配布しています。配布のお便りをしていただける方は 健康まちづくり部 078(641)4322 まで、ご連絡ください。





クロスワードパズル

イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？



ヨコのカギ

- ① 出発。……を切る
- ④ 夏のはじめ
- ⑦ 年を取ると皮膚にできる細かい筋
- ⑧ 奴隷(どれい)解放をしたアメリカの第16代大統領
- ⑨ 考え違い。……を招く発言
- ⑪ 成長した羊の肉
- ⑫ ふり仮名。……を振る
- ⑭ 俵万智さんの「サラダ……日」
- ⑯ ふき掃除の布
- ⑰ 年が若い人
- ⑱ お得意の客
- ⑳ 臼歯(きゅうし)のこと

No.402(3・4月号)の答え▶ハルキャベツ(春キャベツ)

- タテのカギ
- ① 巻き、握り、押し、作る
 - ② 筋道の通らない言葉
 - ③ 神社の入り口にある
 - ④ 猪……蝶
 - ⑤ 裏声の発声法が特色のスイス地方特有の民謡
 - ⑥ 握り寿司の単位
 - ⑩ 高い所からの眺めを楽しむ遊園地の乗り物
 - ⑪ お店に飾るネコの置物
 - ⑬ 月下……。八方……
 - ⑮ 昔、一定期間、住み込みで働いた……奉公
 - ⑯ ダンボは……の赤ちゃん
 - ⑰ 海水の満ち干
 - ⑱ 隣の……。……はよく柿食う……だ
 - ⑳ 入……。日光……

応募方法

はがき郵便またはメールでも受付をしています。締め切り:5月31日(土)着

はがき応募の場合

- 宛先:神戸医療生協本部 きかん紙委員会(住所は表紙参照)
- はがきに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見、通信などもあわせてお寄せください。

メール応募の場合

- 宛先:kikanshi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp
- 件名に「クロスワードパズル応募」と入力し、本文に「解答・住所・氏名・年齢」を入れてください。ご意見、通信などもあわせてお寄せください。



当選者

前号のクロスワードパズルの応募総数は183通(うちメールは108通)でした。パズルの正解者の中から次の10人の方に1,000円分の図書カードを郵送させていただきます。
川添ちづ子/木村聡昭/岸本有里/高木貴美子/夏目裕/本村友希/松本千枝子/毛戸恵美/山下今日郁/和田純典 (敬称略)

法律相談

無料/要予約

神戸協同病院

5/16(金) ☎ 078-641-6211
6/20(金) ☎ 18:00~

いたやどクリニック

5/22(木) ☎ 078-611-3681
6/26(木) ☎ 18:00~

協同歯科

5/13(火) ☎ 078-913-1155
6/10(火) ☎ 18:00~

〈健康づくりイベント〉

■ウォーキング

5月22日(木)	兵庫津ウォーキング (3kmコース)	集合時間:10:00 集合場所:JR兵庫駅 改札前 解散場所:地下鉄海岸線 和田岬駅	見どころたくさん!名所を再発見!
6月20日(金)	かくりんじ 鶴林寺ウォーキング (3kmコース)	集合時間:10:00 集合場所:JR加古川駅 改札前 解散場所:山陽電鉄 尾上の松駅	拝観料500円がかかります。

参加は予約制とします。参加ご希望の方はお電話ください。ウォーキング当日の朝7時の時点で降水確率60%以上の場合は中止します。ウォーキングボランティアを募集しています。内容はウォーキングコースの下見、当日参加者の誘導などです。ご自身の健康のためにもご興味のある方はご連絡ください。

【問い合わせ】 本部 健康推進課 TEL:078-641-4322 E-mail:helth@kobe-iseikyo.or.jp

みんなのひろば

募集中

川柳・おすすめしたい本・お庭のお花の写真など、テーマは自由です。「わが家のアイドル」も募集しています。



高塚かつ枝(明石市)



田岡いく代(明石市)

伝言板

「キラッと輝く看護」の森岡さん、昨年大変お世話になりました。お忙しい中でも、患者の不安な気持ちをしつかり聞いてくださいました。このことも大きな安心につながりました。改めて、ありがとうございます。光岡留美子(兵庫区)

未来のある子ども達誰ひとり残りないように大人達は、「いつでも子どもたちの味方でいよう」近頃は子ども達の接触(かわり)が少ないのが淋しいです。濱田京子(西区)

カンガルーのポケット、本になつたんですね。いつも楽しみに読んでいたのでとっても嬉しいです。2004年〜ということは21年間ですか驚きですね。あの頃は幼児だった子はもうすっかり大人なんだかとても懐かしく思います。田辺優子(垂水区)

クロスワードパズルを入院中の母と共に頑張りました。森脇大樹(明石市)

2カ月に一度「三つの輪」は、約20名に配っているのですが、本文はあまり読んでいません。おしんべ支部ニュースは折り返しでもあり、ほぼ目を通します。少し、ゆつくりできる時間があったので、班活動や職員さんの記事など今回は読ませていただきました。今回は初めて?クロスワードパズルに挑戦してみました。川村進(西区)

2ヶ月に一度「三つの輪」の職員紹介やキラッと輝く看護の記事に若い方が何故その職を選んだのかを読み、これは中学生の娘にも読ませたいと思いました。自分の将来を考えると参考になればと思います。藤本瑞奈子(垂水区)

春キャベツ美味しいですね!早く野菜が安くなりませう!細目由紀美(明石市)

配布いただきありがとうございます。推しの職員の三輪さんの話の中に出て来たドラマ、もしかしたら今またまた再放送観てからハマってるドラマかも?と。ちなみにラジオエーションハウスというドラマです。岡島眞理子(明石市)

2ヶ月に一度の三つの輪・パズルを認知症予防として楽しんでます。10年以上上協同病院にお世話になってますが、班会とかブロックの名前ハイキングとかいろんな活動をこの紙面から知りエウ?ウンウン!!楽しんでもらっています。ウォーキングも毎月参加しようと思っっています。よろしくお願ひします。西内由紀子(長田区)

前回当選して、図書券を送っていただきました。嬉しくてとても元気が出た気がします。有難うございました。石間ふく子(須磨区)

適所にさし絵が入り読みやすい文章です。権上武(垂水区)

共育文化委員会から生協学校開催のお知らせ

神戸医療生協について一緒に学びませんか? 定員:30人 参加費:2,000円

- 3講義1フィールドワークの全4講座で、理念や歴史、医科・歯科・介護・薬局などの事業活動、支部運営について学びます。フィールドワークは、人権学習として高齢障がい者の福祉施設の見学を予定しています。
- 第1講座●7/29(火) 【時間】14:00~16:30 【場所】神戸協同病院 南館3階
- 第2講座●8/29(金) 【時間】14:00~16:30 【場所】神戸協同病院 南館3階
- 第3講座●9/18(木) フィールドワーク「看護盲老人ホーム 五色園」【時間】10:00~16:30(垂水駅集合・解散)
- 第4講座●9/29(月) 【時間】14:00~16:30 【場所】神戸協同病院 南館3階

※要予約、先着順となります。 ※原則全4講座の出席をお願いします。

問い合わせ・申し込み先▶健康まちづくり部 共育文化委員 078-641-4322

協同歯科
歯科衛生士
芝本 百合香さん



歯科衛生士になって、4月〜7年目となります。この仕事を選んだのは、医療関係の仕事をしている親戚の影響と私自身が中学生の頃から矯正治療をおこなっていたことがきっかけです。学校を卒業して1年余りは、開業医で仕事をしていたのですが、患者さんとの関わりがあまりありませんでした。しかし、神戸医療生協に入職して、患者さんとの距離が近く、歯科医師や先輩衛生士と

も同じ目線で仕事を語れる所が一番驚きましたし、仕事が楽しく勉強になりました。医療生協の魅力は、組合員さんが協同歯科を引っ張って支えてくれていると実感できるところです。プライベートでは、4年間続けている合気道で先日一級に合格しました。9月には、初段を受ける予定です。公私ともに充実しています。

【協同歯科より】

とてもポジティブで、一生懸命な姿が素敵です。患者さん一人ひとりに寄り添った仕事ぶりは、安心感があります。これからの活躍を大いに期待しています。

連続シリーズ 事業所のとりくみ 5

住み慣れた自宅での生活を応援

介護相談・お困りごとは遠慮なくご連絡を！



介護センターふたみ
ケアマネジャー 松永 友美

業務内容

- 介護や困りごとの相談
- 介護保険の認定申請
- 認定結果後のケアプラン(計画書)作成
- 在宅介護サービス(ヘルパー・デイサービス・ショートステイ・福祉用具レンタル等)の調整
- 自宅への退院支援(病院との連携など)

介護センターふたみは明石市の西端・東二見地域で、居宅介護支援の事業所として、ひまわり診療所、デイサービスほのぼのの郷、ふれあい薬局二見と一緒に、組合員さんが住み慣れたご自宅での生活が継続できるよう支援を行っています。

全国的にはケアマネジャーのなり手不足で、利用者さんから依頼があってもケアプラン作成までに1〜3か月の待ちを要し、すぐにサービスが受けられない深刻な状況も発生しています。

介護センターふたみでは、経験4年目から10年以上のベテランのケアマネジャー4人体制で、明石市、播磨町、稲美町、加古川市、神戸市西区まで担当し、相談・依頼にできるだけ迅速に対応していきます。



介護や福祉用具のこと等、どんなお困りごと・相談でも、遠慮なく、まずは気軽にお電話してください。お待ちしております。

お問い合わせ・ご予約

介護センターふたみ
078-941-0905
明石市二見町東二見185-1(ふれあい薬局2階)
山陽電鉄東二見駅から徒歩5分