

三つの輪

2011

1 2 月号

神戸医療生協

http://www.kobe-iseikyo.or.jp

No.317

ISO9001 認証取得

健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪

主な記事

医師・看護師を
ご紹介ください
5面

診療あんない
7・10面

50周年記念
フェスタ
8・9面



頌春



▲明石市
花田喜美代



◀西区
中村律子

◀須磨区
井上恵美子

▲明石市 房安美代子

now 組合員数 4万7,508人 | 出資金総額 16億2,720万5,300円 | 1人あたり出資金 3万4,251円 | 11月30日現在

組合員のみなさん *転居などで住所が変わるときは必ず、医療生協本部までお知らせください。

発行 道上哲也 編集 さかん紙委員会 〒653-0036 神戸市長田区腕塚町2丁目2-10 本部☎(641)1651
 神戸協同病院☎(641)6211 いたやどクリニック☎(611)3681 番町診療所☎(577)1281 ひまわり診療所☎(941)5725 ほのぼのの郷☎(949)2345
 みつわ診療所☎(641)6241 協同歯科☎(913)1155 きたすま歯科☎(741)7224 いたやど歯科☎(612)3160 生協なでしこ歯科☎(978)6480
 訪問看護ステーション つばさ☎(646)2371 にじ☎(963)2929 さわらび☎(797)7085 かけはし☎(948)3375



2011年・50周年の年を迎えて
神戸医療生活協同組合 理事長 道上 哲也

新年あけましておめでとございませう。神戸医療生活協同組合50周年の年です。新たな心で迎えたいと思います。

政治の世界では様々な変化がありました。基本的には国民にとっていいことの少ない状況が続いています。医療や介護の現状も厳しさから抜け出す展望がもたれにくい時代ですが、私たちは組合員と職員が力を合わせれば大きなことが可能であるという経験が50年もの間積み重ねてきました。記念集会の成功とともに組織としてもこれまでの最高の力で迎えたいものです。

なかでも医師と看護師がたくさん集まってくる医療生協、一人ひとりの成長をみんなが手助けする医療生協、長く働き続けられる医療生協をつくるのが発展の鍵です。

組合員、職員にとって長い短いはあっても、それぞれの人生

と医療生協の歴史が重なる時が必ずある(あった)はず。草創期に組合員を増やし、出資金をあつめ、班会の基礎をつけた経験。患者会で役員としてがんばった経験。目の前の患者さんに寄り添いながらともに病気をたたかき、ときにはいっしょに涙した経験。老人医療費無料化に全力投球し、仲間の困りごとを親身になって解決してきた経験。阪神淡路大震災でのつらい思い出とともに全国からの支援に感動/感謝しながらみんなで乗り越えてきた経験など。ひとつずつが集まって「三つの輪」に結実しています。どれも私たちの大切な宝ものです。

さあ、51年目からの新しい歴史を付け加える仕事を始めましょう。

今年もどうぞよろしくお願いたします。

2011年元旦

本年もどうぞ
よろしくお願いたします



理事長 道上 哲也	専務理事 板崎 聡	常務理事 足立美佐子	井上 徹	岸本 和則	河野しのぶ	當山 恵子	濱田 真澄	宮田 妙子	安藤 元江	上野 良治	大上 功	大西 冴子	小川 勇	小畑 雅彦	木下 清子	木村 彰宏	阪森久美子	繁田 真人	田中 秀明	東條 愛子	中畑由佳理	野崎 和子	橋 明子	東 孝子	久岡 志津					
廣瀬 禮子	松尾 洋子	松岡 光子	松本 稔子	安川 忠通	山田 耕助	山本 和昭	山本 昌司	名譽理事長 湧谷 煌	監事 梶本 修史	清水 光久	藤原 精吾	毛利 倫	神戶協同病院院長 上田 耕蔵	神戸協同病院院長 副院長 石川 靖二	副院長 木村 彰宏	いたやどクリニック院長 木村 彰宏	番付診療所所長 安川 忠道	ひまわり診療所所長 尾崎 進	ほのぼの郷所長 肥塚 俊一	みつわ診療所所長 道上 哲也	協同歯科所長 石田 真樹	きたすま歯科所長 中村 泰	いたやど歯科所長 繁田 真人	生協なでしこ歯科所長 津村 政則	健康センター所長 安藤 好幸	訪問看護ステーション 副所長 西川 朋子	副所長 宮本 公子	にじ所長 石本多恵子	さわらび所長 森 佐代	かけはし所長 本田ひとみ

仲間づくり 健康づくり

支部結成で成果

生協強化月間のまとめ

今年神戸医療生活協同組合50周年と医療福祉生協連創立という大きな節目の中での生協強化月間でした。

9月5日に開催した月間準備研修会に489名が参加しました。歴史を学び、三つの輪の運動を未来につなぐ大切さを確認しました。また一生自分の足で歩くというロコモティブシンドロームについて学んで、月間をスタートしました。月間の取り組みの中で新しい出会いが広がり、929名の仲間が増えました。

今年で12回目のWHOウォークイベントでは212名の参加があり、仲間ふやしにつながる成果も生まれています。非核神戸方式を守ろうと社保委員会を取り組んだ「神戸港見学クルーズ」には32名が参加して現地を見て体験して学ぶ医療生協らしい企画となりました。

組合員・職員のカラダを

事業所では組合員利用率100%デーに挑戦し、いたやどクリニック、訪問看護ステーションつばさとかげはし、健診センターで仲間ふやしの年間目標を達成し月間をリードする役割を果たしました。支部づくりでは北区トマト支部、長田区ひだまり支部、三木市での3支部が誕生し48支部となり、新たな活動がはじまりました。生協強化月間の成果をさらに大きく広げ、2011年3月13日の創立50周年記念フェスタを成功させ、総代会目標達成に向け、組合員、職員の知恵と力を集めて運動をすすめましょう。



組合員の思いを形にしたい

未来支部 三木 美代子

私が医療生活協に出会って三十余年。神戸協同病院で胆石と診断され、入院したのがきっかけでした。主治医は湧谷先生。

「組合員が病院をもっているなんて」と感激のあまり、入院中に医療生活協に加入しました。いと思うたら人にもすすめるのが私の性分で、お見舞いに来る友人皆次々医療生活協加入をすすめました。

退院したら、すぐその人達と班をつくって、わいわい楽しく健康づくりの班会を始めまし

た。専門家の話を聞いて実践するなかで、自分の健康を守るという意識が受身でなく積極的なものへと変わっていききました。人と人がつながって、何でも相談できる信頼関係が築けるところを見つけました。本当に医療生活協があつてよかつたと思いません。

加古川の地でも医療生活協の夕ネを播いて10年。今、「加古川にも医療生活協の診療所を」という私たち組合員のおもいをかたちにしたいと運動をすすめることで頭がいっぱいです。まだまだ医療生活協から離れられませ

ノルディックウォークで健康づくり



1995-2011年
1・17阪神淡路大震災
16年目のひと・まち・くらし
歩いて・みて・語ろう

日時 1月17日(月) 9:30~
会場 神戸市長田区腕塚町2丁目 国道2号線南 長田民商東 神戸平和と労働会館
内容 ウォーク・交流

震災復興長田の会 1・17メモリアル長田実行委員会

「先生、この詩のコピーはただませんか」お父さんが指さされる診察室の壁には、古くなく、折れ曲がった紙に、一つの詩が。アメリカの教育学者トローシー・ロー・ホルトの詩です。とても有名な詩ですので、みなさんも、どこかで読まれた事がありでしょう。

子ども

批判ばかりされた子どもは、非難することをおぼえる。
殴られて大きくなった子どもは、力にたよることをおぼえる。
笑いものにされた子どもは、ものを言わずにいることをおぼえる。
皮肉にさらされた子どもは、鈍い良心のもちぬしとなる。
しかし、激励を受けた子どもは、自信をおぼえる。
寛容にであった子どもは、忍耐をおぼえる。
賞賛を受けた子どもは、評価することをおぼえる。

フェアプレーを経験した子どもは、公正をおぼえる。
友情を知る子どもは、親切をおぼえる。
安心を経験した子どもは、信頼をおぼえる。
可愛がられ抱きしめられた子どもは、世界中の愛情を感じることをおぼえる。

カンガルーがこの詩と出会ったのは、5年前の研修会。長丁場の研修でしたが、その時はやはり身が震える思いがしました。人は自分にとって心地よい評価や、反対に居心地の悪い評価を感じながら、毎日を過ごしていきます。マイナスの評価は、棘のように、いつまでも心に突き刺さり続けます。そのくせ周りの人を評価する番になると、その人の欠点が見つ先に目につくのは、悲しい事です。

クリニックいろいろ探し

クリニックでは、半年に一度全職員が集まり会議を開きます。

①外来診療②介護③在宅診療④健診という、4つの柱のどれひとつが欠けても、運営は成り立ちません。4つの職場は、同じ施設の中にあるのですが、職員は他の職場の様子を知る機会が多くありません。「沈黙は金雄弁は銀」という言葉があります。私たちは「多くを語らないことを美德」とする文化風土の中で育ち、自分自身を正當に伝える事は、得意ではありません。そこである年の会議のテーマは「あなたのいいところ探し」。クジで割り当てられた職場の「いいところ」を探します。検査室は受付の、受付は小児科のというように、その職場の「いろいろ」を3つ探します。輝いて見える所、こだわりが伝わってくる所など、「いいところ」を見つけ、みんなの前で披露しあいます。自分自身もあまり意識しなかった「いいところ」を、他の職場の人から評価されますと、ありがたく思えます。あまり親しくなかった同僚が、急に親しく思え、仲間意識が芽生えます。

優しい人、優しい職場
香取貴信氏はディスプレイラウンドでの勤務体験を元に、こう書かれています。「感動的なサービスマンが出来る人は、みんな人間味あふれる優しい人である。自分が周りの人から受けた優しさが、自分の心を満たし、そのこぼれるところでサービスマンをする事が『究極の感動』を生む」と。利用者さんのお困り感に寄り添いたい、より良い人生を過ごすお手伝いがしたいと、職員はいつも考えています。でもまだまだいたらない事の連続で、おしかりをいただく毎日です。気持ちを形に変える第一歩として、お互いのがんばりが分かり合える、人間味あふれる優しい職場風土を作りたいと考えています。ホルトの詩は、子どもだけに向けられたものではありません。大人も、自分の「いいところ」を見つけられないで悩んでいます。さあ、あなたも一緒に、ホルトのような温かなまなざしで、お隣の方の「いいところ探し」を始めてみませんか。

医師確保
看護師確保
医学生紹介

3つの確保運動へ 皆さんの力をお貸ください!



神戸医療生協は、今年度の総代会方針で、徹底した組合員参加で経営再生を目指す事を決めました。医師・看護師の確保、医学生の紹介にも積極的に取り組んできています。医師確保では、組合員から6名の医師紹介を受け、現地(石川県)で3名の医師と面談。採用には至りませんでしたが、神戸での実態も聞いていただき、周りへの声かけもしていただきけるようお願いしてきました。看護師確保

では、通常の宣伝だけでなく、携帯電話で見ることができるよう携帯電話用ホームページを作成し、116名のつながりが広がり、15名の採用に結びついています。医学生対策では、09年度の兵庫民医連の初期研修定員5名に対し5名が応募し、大きな成果となりました。しかし、医師不足・看護師不足の解消には至っておらず、より一層大きな運動が必要です。

医師の退職、定年なども控えており、医師不足は医療生協の医療活動の屋台骨を揺るがす事態になりかねません。2011年度は医療生協50周年の年です。その節目の年に医師・看護師・医学生確保でも大きな成果を生み出す「大紹介運動」を全ての組合員・職員の力で前にすすめて行きましょう。

【医師】
・お知り合いで、医療生協での勤務についてお話を聞いて

皆さんのお知り合いを ご紹介ください



ていただけ
そんな医師
をご紹介く
ださい。

・後期研修を検討している医師をご紹介ください。

*「後期研修」とは、医師免許取得後2年間の初期研修を終え、3年目からの3年間研修することを言います。

【医学生】

・医学部に行かれてる学生をご紹介ください。
・医学部を目指す高校生をご紹介ください。

【看護師】
・年齢を問わずご紹介ください。また、看護学生(奨学生制度利用希望者)もご紹介ください。

神戸協同病院
078-641-6211

医師の情報は

医局 中西まで

医学生の情報は

医学生担当 吉岡まで

看護学生の情報は

看護学生担当 森本・堀内まで



神戸協同病院
院長 上田 耕藏

神戸協同病院の誕生は、戦後「生活と健康を守る会」の方を中心に住民の手で設立されました。あれから50年、紆余曲折がありながらも、この長田で地域医療を担っています。

最近ではメディアでも取り上げられていますが、医師、特に病院の医師労働は過酷で、そんな現場で働く後継者が年々減少しています。協同病院も例外ではありません。そんな中でも、地域の要求に応えようと、乳がん健診の充実や、内視鏡検査・治療の充実を図り、医師の研修病院に指定されています。医師になる動機は多くは、自らの体験や近親者の体験が大きく影響しています。そんな初心を思い出して、組合員と共に地域の保健予防活動も併せて取り組める医師を求めています。ぜひ!皆さんのご協力をお願い致します。

高次脳機能障害は、病気や事故などが原因で脳が損傷されたために、言語・思考・記憶・行為・学習・注意などに障害が起きた状態をいいます。

原因として最も多いのが脳卒中ですが、交通事故による外傷性の脳損傷（頭部外傷）でも多く見られます。その他、脳炎や低酸素脳症などでも起こります。

高次脳機能障害の多くは外見からは分かりにくく、本人も自覚していないことが多いので、家族からも理解されにくい状況にあります。

また生活上いろいろな支障が生じていても、身体機能に障害がない場合は、身体障害福祉制度の対象になっていないので、社会的な支援がされにくい状況にあります。

主な症状

○記憶障害

物の置き場所を忘れてたり、新

しいできごとを覚えていられなくなったりすること。そのため何度でも同じことを繰り返して質問したりする。

○注意障害

ぼんやりしている。注意散漫となる。一つのことには固執して他に注意が向けられない。二つのことを同時にしようとする時混乱する。

○遂行機能障害

自分で計画を立ててものごとを実行することができない。人に指示してもらわないと何もできない。いきあたりばったりの行動をする。

○社会的行動障害

すぐ他人を頼る、子どもっぽくなる（依存、退行）、無制限に食べたり、お金を使ったりする（欲求コントロールの低下）、すぐ怒ったり笑ったりする、感情を爆発させる（感情コントロール低下）、相手の気持ちや立場を思いやることができず、よ

い人間関係が作れない（対人技能拙劣）、意欲の低下、抑うつなど。

○病識欠如

自分が障害を持っていることに対する認識がうまくできない。障害がないかのようにふるまったり、言ったりする。

○その他にも、動作・行為の障害である失行症やコミュニケーションが問題となる失語症など、様々な症状がありま



対応の仕方のポイント

高次脳機能障害の症状は、脳の損傷した場所によって、人それぞれ異なり、重症度も様々です。また、その場の環境や対応する相手によって、現れ方が異なる場合もあります。しかし、周囲の環境を整えたり、対応の仕方を工夫するなど、適切な対応を行えば、それまでうまくできなかったことができるようになる

なったり、問題行動が減ったりすることがあります。

家族・周囲の人が高次脳機能障害を理解する

以前と人が変わってしまった、今まではできていたことができなくなってしまうと、様々な変化があります。まずは、その変化を理解することから対応は始まります。

忍耐力をもって接する

実生活の中でくり返し行っている習慣とすることは時間がかかりますが、適切な対処法をくり返し実行してできる事をひとつずつ増やしていきます。

環境を整える

その方にあわせて生活空間を整えたり、対応する人（家族、関係するスタッフ）が適切な声かけや支援方法を統一したりする事が大切です。

代替手段を身につける

脳の失われた機能を他の方法（タイマーや手帳、携帯電話のスケジュール機能や作業の手順表など）で置き換えることが効果的な場合があります。

診療 あんない

いたやどクリニック (☎611-3681) 受付時間 ○午前 8:30~12:00 ○水曜日午後 2:00~4:30
○午後 3:30~7:00 ○火曜と土曜の午後休診

◆内科	月	火	水	木	金	土
午前	坂井 松岡	安川 松岡	松岡 坂井	道上 片山	松岡 ★安川	趙 ^{チヨウ} ①③⑤ 湧谷(純)②④ 松岡②④⑤ 湯浅②④ 坂井①③
午後	坂井		坂井 2:00~4:30	藤田	趙 ^{チヨウ} 松岡	《特診》 ★糖尿病

◆整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	井上		井上		井上	
午後						

◆皮膚科	月	火	水	木	金	土
午前						
午後	岡			辻本①③⑤ 鷲尾②④		

◆小児科	月	火	水	木	金	土
午前	木村 高木	高木 田村	木村 高木	韓 9:20~	木村 高木	木村または高木
午後	木村		田村 韓	木村	木村	

※木村医師・田村医師の診療は「アレルギー専門外来」（完全予約制）です。小児専用電話（621）9952

協同 歯科 (☎913-1155)

下記の時間で予約制ですが、急患受付時間は ○午前 9:00~11:00
○午後 2:30~4:00 ●夜間 6:00~7:30です。

◆成人科	月	火	水	木	金	土
9:10~12:10 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~4:30 午後	○	○	○	○	○	○
6:00~8:20 夜間	○	○	○	○	○	○

◆小児科	月	火	水	木	金	土
9:10~11:50 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~7:10 午後	○	○	○	○	○	○
夜間	○	○	○	○	○	○

◆矯正科	月	火	水	木	金	土
9:10~11:30 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~4:30 午後	○	○	○	○	○	○
6:00~8:20 夜間	○	○	○	○	○	○

★土曜と日祝日の午後6:00~9:00に時間外急患対応を行っています。
★往診については、月・水・金曜日で、病院・施設・お宅へ行っています。事前に電話での問い合わせをお願いします。
★矯正科の火・土曜日は隔週です。

きたすま歯科 (☎741-7224)

◆成人、小児、往診
○午前 9:10~12:10 ○午後 2:30~4:30 ●夜間 6:00~8:20
(注意) 小児歯科は月1回月曜の午後・夜間

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○
夜間	○	○	○	○	○	○

★予約制になっています。急患の受付もしていますのでお電話してからご来院ください。また、往診などの希望の方はご相談ください。
★お口のクリーニングも予約OK。
★予防とメンテナンスを重視しています。

いたやど歯科 (☎612-3160)

	月	火	水	木	金	土
9:10~12:10 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~7:10 午後	○	○	2:30~4:30	○	○	○

★小児歯科特診は火曜日午後に行っています。

メイン会場

ステージでは **鉄人広場**



●和太鼓

(神戸市立須磨翔風・西高校)
卒業生がプロで活躍している和太鼓部です。

●朝鮮舞踊 (神戸朝鮮高級学校)

目をみはる美しい舞いです。

●琉球舞踊

琉球ワールドから、地元から。

●よさこい「輝虹連」

職員・組合員チームです。

●おやじバンド「トーフレンズ」

なつかしいフォークの歌声バンドです。

その他多数出演

模擬店・フリーマーケット

- ✿ 豚汁
- ✿ おでん
- ✿ おにぎり
- ✿ 焼きそば
- ✿ ぜんざい
- ✿ 炊き込みごはん
- ✿ コーヒー

◎ミニSLも
走るよ!

◎医療生協の紹介

キャラクター
ショーも
あるよ~

アンパンマン・ワケトン・ハバタン他



抽選会 2回あります

参加協力券を忘れずに!
特賞は選べる温泉旅行ペア宿泊券
他 旅行券、商品券、お米券

神戸医療生協発祥の地 **長田** で お祝いし、楽しみましょう

神戸医療生協創立50周年記念フェスタ

日時 2011年3月13日(日) 10時~15時

会場 新長田鉄人広場と地域商店街

<主催> 50周年記念フェスタ実行委員会
<問い合わせ先> 神戸医療生活協同組合
TEL 078-641-1651
<http://www.kobe-iseikyo.or.jp/>

つなごう未来への輪

健康の輪
助け合いの輪
世直しの輪

参加協力券 300円 くじ付き

START 景品付き

GOAL

スタンプラリー

スタートは鉄人広場・若松公園→大正筋→六間道→本町筋→ゴールはビッグハート広場

神戸協同病院では

ビッグハート広場

- スタンプラリーのゴール(粗品進呈)
- 健康チェック(血圧・体脂肪・尿検査)
- 体力測定

大正筋・六間道・本町筋の セカンドステージ

なつかしい

- ちんどん屋が参加
- 子どもダンス
- 若手ミュージシャンなど

商店街では

- 50周年のあゆみ(パネル展示)
- 各事業所の紹介

記念講演

ジョイプラ3F

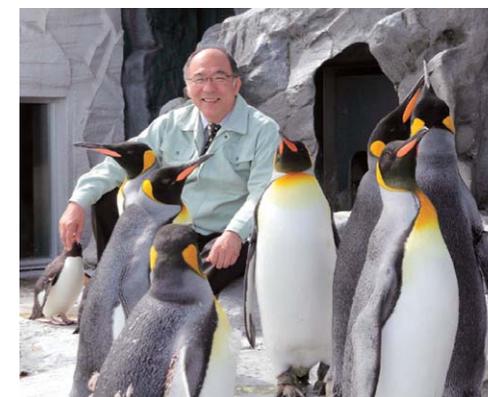
●記念講演 13:30~

「命のメッセージ
~生きる意味ってなんだろう...」

前 旭山動物園園長

小菅 正夫さん (北海道大学 客員教授)

こすげまさお ●1948年生まれ。北海道大学獣医学部卒。1973年旭山動物園に獣医師として就職、1995年園長に就任。「親子動物教室」「夜の動物園」などの斬新な企画を連発し、一時は閉園の危機に立った旭山を再建し、日本一の入場者を誇る動物園にまで育て上げた。



●医療セミナー 11:00~

パネルディスカッション

「組合員と職員でつくる
これからの保健・医療活動」

神戸協同病院 (☎641-6211)

受付時間 ○午前 8:00~12:00 ○水曜日午後 2:30~5:00
○午後 3:45~7:00

◆内科	月	火	水	木	金	土
午前	眞鍋 道上 上田 新小田 中田	眞鍋 津田 松尾	安川 上田 松尾 田尻	津田 新小田 田尻	兼田 10:00~ 上田 新小田 中田	西郷 中田 道上①③ 高田①③⑤ 津田②④ 上西②④
午後	関 松尾 上田 中田		兼田 安川 上田 中田 2:30~	津田 馬場 眞鍋 5:00~	西郷 中田 安川 今中	
◆外科	月	火	水	木	金	土
午前	石川/箕畑 (乳腺・一般)	石川 (乳腺・一般)	石川 (乳腺・一般)	吉田 (乳腺・一般)	横尾/箕畑 (乳腺・一般)	箕畑①③⑤ (乳腺・一般) 吉田②④ (乳腺・一般)
午後	吉田 (乳腺・一般)		石川 (乳腺・一般)	箕畑 (乳腺 3~6時) (一般 4~6時)	石川 (乳腺・一般)	

※土曜日は、交代で診療します。

◆整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	日高 (受付11時まで)	日高	浜武	井上		日高①③⑤ (受付11時まで) 浜武②④
午後	浜武				浜武①③⑤ 日高②④ (受付6時まで)	

◆泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前		小山	小山	小山		小山①③⑤
午後	小山			小山		

生協なでしこ歯科 (☎978-6480)

◆成人	月	火	水	木	金	土
9:10~ 12:10 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~ 4:30 午後	○	○	○	△	○	○
4:50~ 7:30 夜間	○	○	○	○	○	○

◆小児・障害者	月	火	水	木	金	土
9:10~ 12:10 午前	○	△	○	△	○	○
2:30~ 4:30 午後	○	△	○	△	○	○(2:00~4:20)
4:50~ 7:10 夜間	○	△	○	△	○	○

△小児 火曜夜間・金曜午前は休診の場合あり。
★予約制になっています。急患の受付もしていますのでお電話してからご来院ください。
★往診 毎週火曜日の午後。
★矯正 毎週土曜日と隔週火・水曜日。
★保育 月・水・金曜日の午前、月曜日の午後(15:00まで)。お気軽にお問い合わせください。
★カード支払い可能です。

番町診療所 (☎577-1281)

	月	火	水	木	金	土
9:00~ 12:00 午前	湯浅	上田	上西	安川	津田	上西/安東
5:00~ 7:00 午後		坂井		安川		皮膚科 (神戸大学より)

ひまわり診療所 (☎941-5725)

	月	火	水	木	金	土
9:10~ 12:00 午前	内科 検査・内科	安川 尾崎	尾崎	尾崎	尾崎	安川 尾崎
4:00~ 7:00 午後	内科	安川		新小田	尾崎	

★骨密度検診 月・金曜日(第1・3)
★その他、健診、予防接種等はお問い合わせください。



「外来ナース、
アルコールと
傷とたまたかっ!!」

アルコール性肝障害でT医師
かかりつけのHさん。(71歳・
男性)

T医師からは、「お酒を飲み
続けると死にますよ!」と苦言
を繰り返されても、止める気配
はなく、赤い顔をして病院へ来
られることもしばしばで、なか
なか困った患者さんの一人です。
そんなHさんが、両足をパン
パンに腫らし、ひどくただれた
状態で病院にいられました。す
ぐに外科の診察へ誘導し、治療
してもらったものの、一人暮らし
で、ほとんどお風呂も入って
おられず、ただれた皮膚からは
浸出液がたくさんでて、とても
一人でガーゼを交換したりは難
しい状態です。大変だけど、毎

日ガーゼ交換に来てもらうこと
になりました。でも、お酒が大
好きなHさんは、「お酒飲んで
たら診れないよ!」といつても、
予想通り赤い顔でニコニコしな
がらシルバーカーを押して来院
されます。
看護師「お酒飲んでるでしょ」
H氏「飲んでないでー」
でもHさんのシルバーカーのカ
ゴの中に缶チューハイの空き缶
が…。
看護師「飲んでるじゃない!」
H氏「今飲んでない。ちょっと
前やで」
看護師「ちょっと前でもあかん
よ。今日はガーゼ交換するけど、
明日は飲まずに来てよ」
と、コントのようなやりとりで
す。毎日こんな調子で外来での
ガーゼ交換を続け、ようやく傷
の状態も少し落ち着いたところ
で、訪問看護でHさんのケアを
してもらえるようになり、毎日
通院しなくてもよくなりました。
患者さんにとって必要であれば、
小言も言いながらの外来での看
護の場面の「コマです」。

医学生 医学部 を
目指す学生の
紹介活動にご協力を!!

皆さんのまわ
りで医学生さん
や、医学部を受
験する学生さん
がいっぱい
ましたら、是非
ご紹介ください。
◆神戸医療生協
では、医学生が
大学の授業以外に、様々な学習
や色々な体験をする機会を持つ
場を提供しています。病院実習
や学習会はもちろん、ホームレ
ス支援活動など社会問題にも目
を向ける機会を設けています。
医学部を目指す高校生対象の企
画もあります。未来を担う医師
を皆さんと一緒に育ててま
しょう。
◆今年の医学部受験を目指す高
校生、予備校生を対象に医学部

◎奨学金の月額

- 1・2年生 50,000円
- 3・4年生 60,000円
- 5・6年生 70,000円

◆お問い合わせ先◆

神戸協同病院 医局内
医学生担当 吉岡まで
☎078(641)0284
ikyoku@kobe-iseikyoo.or.jp



おせちの余りで簡単料理



黒豆を使って

黒豆の甘納豆

＜材料＞ 黒豆 1～1½カップ
砂糖・きな粉 適量

- ① 黒豆は煮汁ごと鍋に入れて、汁が半量になるまで煮詰める。泡が大きくなり、さらに照りが出てきたらざるに上げてみづを切る。
- ② ボールに ①を入れて熱湯を回しかけ表面のみづをさっと洗い流し、ざるにあけて湯を切る。
- ③ 風通しのよい場所で3時間ほど乾燥させる。途中、ざるを1～2度ゆすべ、おまんこなく乾燥させるとよい。
- ④ 女子の硬さになったら完成!
- ⑤ 砂糖・きな粉をかけていただく。



数の子を使って

数の子のカナヘ

＜材料＞ 数の子 70～80g
マヨネーズ 大1/2

- ① 数の子は小さく切り、マヨネーズで和える。
- ② かまぼこの上にきゅうりを2枚ずつのせ、①を等分にのせる。



栗きんとんを使って

栗ぜんざい

＜材料＞ 栗きんとん 100g
水 2/3～1カップ

- ① 栗きんとんの栗 1～2個
- ① 鍋に栗きんとんの芋を入れ、水を加えて木べらで均一に伸ばす。
- ② 火にかけてくわした栗を加える。
- ③ 小煮立ったら火を消し、器に入れる。



今回のレシピは
山崎絵里さん
＜管理栄養士＞25才

2010年8月から健康推進室に入職。その前もいたやどクリニックにパートで健診担当でした。公開講座や料理教室などの講師でも活躍中ですよ。

♡笑顔が可愛い!

簡単＆華やかメニュー

香ばしいごはんときのこがうまい

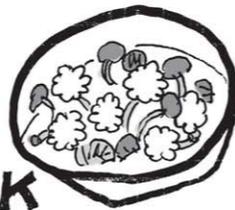
焼きごはん団子ときのこスープ

＜材料＞ 2人分
ごはん 150g 片栗粉 大1/2
ささがきゴボウ(水煮パック) 80g
まいたけ 1パック 生しいたけ 2枚
みづ葉(3cmの長さに切る) 適量
だし 3カップ

A(しょう油 小2 酒 大1 塩 小1/3)

- ① ごはんに片栗粉を混ぜ、すりこぎなどでざとつぶし、小さめの一口大に丸める。
- ② オーブントースターなどで7～8分こんがり焼く。
- ③ 鍋にだしを入れ、水気を切ったゴボウを加え、5～6分煮る。
- ④ まいたけ・しめじを加え、さらに3～4分煮る。
- ⑤ Aで調味し、②を加え煮立せ、みづ葉を散らす。

♡残りごはんで朝食にもOK



笑顔で10周年



ヘルパーステーションおおぞらは、10年前は「デイサービスセンターいたやど」にあり、神戸医療生協の支援で運営が開始され、駒どりの家について3番目の介護事業であったこと、ヘルパー養成講座をしてきたことをききました。

今後、地域に根ざした頼られる事業所として、高齢者に寄り添う在宅介護を提供していきたいという気持ちで頑張りました。

初めに行った「長寿寺」では、住職の奥さまからお釈迦さまと阿彌陀さまについてのお話や、「感謝の気持ちを忘れないように」というお話をいただきました。

水槽の前で記念写真



特養ホームふたばでは、入居者の方とご家族の想い出づくりのために外出レクリエーションを行っています。季節によって春はお花見、秋は今回、紅葉狩りと須磨水族園へ行きました。須磨寺での紅葉狩りは「きれいだね」と、つい足を止めて見入り、感動している皆さんの姿が印象的でした。また、須磨水族園では大きな水槽でいきいきと泳ぐ魚たちの迫力に釘付けになり、皆さん楽しそうに過ごされていました。

ヘルパーステーションおおぞら 10周年を祝う会

11月20日、「ヘルパーステーションおおぞら」の10周年を祝う会を開きました。ヘルパーとスタッフ50名が参加し、宮野専務のあいさつから始まり、おおぞらの事務所



ヘルパーさんたち なごやかに

便り

社会福祉法人

駒どり



ふたば 642-8628
白川台 792-2210

琵琶湖畔近江路の秋

10月31日、今年の「友の会ハスツアー」は49名の参加で、大型バスにのって滋賀県へ行ききました。

今回のツアーには、特養ふたば、そして白川台会館に入居中の方とご家族も参加されました。



お友達と一緒においしい昼食

外出レクリエーション



美しい紅葉に見入る入居者さん

組合員伝言板



鍛える運動やストレッチを長く続けられるようにしたいと思っています。

(野村昭子 69歳 明石市魚住町)

◆非核神戸方式見学ツアーに行き、梶本さんのやさしい説明に「ウンウン」と頷いてきました。また色々に参加していきなさいと思います。

(加藤千昭 60歳 長田区五位の池)

◆コウノトリを見たくて、豊岡市立コウノトリの郷公園に行きましたが、ここでも熊が出没するようで、山も柿が一本もなっているのが見られませんでした。鹿も増えて被害も増えているようで、山も大変ですね。

(藤田幸子 66歳 須磨区寺田町)

◆料理が載っているの、参考にさせていただきます。

(平野廣江 64歳 垂水区南多聞台)

◆毎号楽しく読んでいます。

(櫻井美智子 60歳 西区玉津町)

◆膝関節痛の記事がとても参考になりました。よく目にするところに貼って、太ももの筋肉を

鍛える運動やストレッチを長く続けられるようにしたいと思っています。

(野村昭子 69歳 明石市魚住町)

◆314号の男の一品料理に感動させられ、思わず料理に取り組んで家族から笑われましたが、すべての紙面が有意義な記事で保存を続けています。「三つの輪」は私の生活の一部、離すことのできない存在です。

(瀬島 昇 81歳 明石市大蔵八幡町)

◆組合員伝言板とクロスワードパズル、毎回楽しく拝見させていただきます。

(渡邊福子 60歳 加古郡播磨町)

◆クリスマスメニュー作ってみようと思います。

(森みや子 67歳 兵庫区駅南通)

◆ひまわりのクリスマスコンサートが楽しみです。

(小野董子 80歳 明石市二見町)

◆チャレンジ2010、こんなのがあったのですね。知りませんでした。どれか一つチャレンジしたいと思います。

(大西順子 68歳 明石市二見町)

◆私もオレンジリングを取得し

ています。寄り添っていく難しさを感じますが正しい知識は支えになります。

(匿名希望 明石市二見町)

◆「認知症になったらしてほしいこと、してほしくないこと」の言葉、書き写しておき先で必要になれば参考にしたいと思えます。

(山際きみ江 72歳 明石市魚住町)

◆もう少し時間に余裕ができたら班会にも行きたい。その時を楽しみにしています。

(匿名希望 54歳 明石市貴崎)

◆班会を重ねているうちに地域に多くの知り合いができました。通信教育で知識の蓄積もできます。これらを地域での健康づくりに生かして行きたいと思っています。

(萬水洋光 74歳 西区靴台)

◆「非核神戸方式」見学ツアーに参加。

海上から見える神戸の街はすぐ後ろに山があり美しい風景でした。世界に知られ

ています。寄り添っていく難しさを感じますが正しい知識は支えになります。

る良港に軍艦が一隻も見当たらないのも素晴らしいことでした。

(鶴城博子 70歳 垂水区王居殿)

◆10月に「コープ」こづべの組合員祭り会場で、神戸医療生協の骨密度測定をしていただきました。身近で測ってもらえて値を知ることができました。

(鶴飼純子 73歳 加古川市平岡町)

◆カンガルーのポケット、「子ども目線」木村先生の文章に保育に携わる者として大事なことを教えられます。こんな視点を持つドクターってステキですね。(匿名希望 57歳 垂水区)

◆新長田の鉄人広場で50周年のお祭りがあるんですね。3月が楽しみです。

(南野美保 39歳 神戸市東灘区)



(須磨区高倉台 多田 淳子)

ヨコのガキ

- 一富士二タカ三ナスビ
- 新年になつてはじめて、神社や寺におまいりすること
- 新年会の……はいくらですか？
- ……向かいにすわる
- ……は友を呼ぶ
- 花粉症の原因になる木
- 羽子板で……つきをする
- 悪いところ
- 資源を……する
- 人の言葉を……にする
- スコロクのゴール
- 書体の一つ
- 上半身に着るしたき

タテのガキ

- 化粧道具です
- 新年。……を迎える
- 機械類に詳しい。……に強い
- 元日の朝の太陽
- 耳が長い動物
- 師匠が……をとる
- 買収は選挙……です
- ……を惜しんで読書する
- ……テレビを見ながら「コロコロ」
- いちばんやさしい段階
- たびたびおこること
- 留守番……さまでした
- ……心地最高の新幹線

応募方法

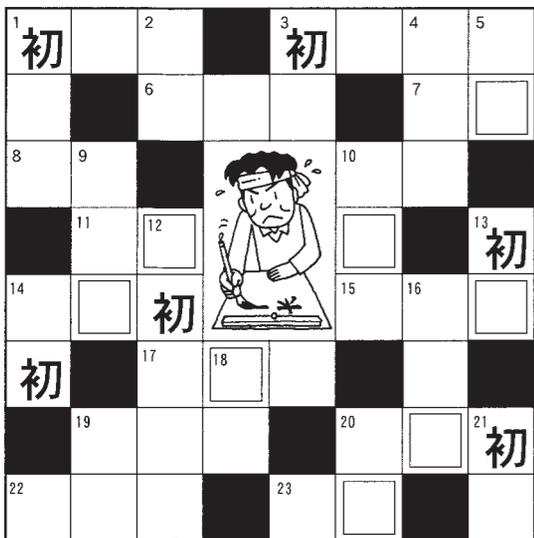
- 19 バアと赤ん坊を……す
- 20 父親の父親
- 21 衣……住
- ☆み切/1月31日必着
- ☆宛先/神戸医療生協本部編集部 (住所は表紙参照)
- ☆ハガキに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白に「意見、通信などもあわせお寄せください。匿名希望の方は、その旨お書き添えください。」

フュシヨウゲン

11・12月号パズルの解答
パズルの答え、お便りの中から次の10名の方に千円分の図書カードを郵送させていただきます。末武登世・野村昭子・三浦松代・船木朋子・森みや子・藤川トシ子・吉野のリ子・榎並信行・菊野美恵子・多田淳子(敬称略)

クロスワードパズル

《解き方》「初」は「ハツ」または「ショ」と読んでください。二重ワクの8字をうまくならべると言葉ができます。それが答えです。答えのヒント・中の絵。



(加古川市加古川町 菊野 美恵子)

法律相談日(無料)

		1月	2月
7時より要予約	協同歯科 ☎913-1155	13(木)	10(木)
6時より要予約	神戸協同病院 ☎641-6211	21(金)	18(金)
6時より要予約	いたやどクリニック ☎611-3681	27(木)	24(木)

健康情報24時間

テレホンサービス

*テレホンサービスは、ホームページでもご覧いただけます。

フリーダイヤル
0120-979-451

兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/

1月のテーマ		2月のテーマ	
月	脈がとぶ時— 期外収縮ってなあに	月	テーマが決まっています。ホームページ・電話でご確認ください。
火	乳歯のむし歯と歯並び	火	
水	「ロコモ」とストレッチ	水	
木	前立腺がん	木	
金土日	療養病棟をご存知ですか	金土日	

年末年始のテーマ 味覚の障害 12/29(水)~1/5(水)



非核神戸方式 見学ツアー

▶船をチャーターしての
港めぐり。352名が参加



さまざまな組合員かつどう



▲11/6 ひだまり支部 結成集会

新支部結成



▲11/27 三木支部 結成集会

神戸協同病院

文化祭



▲古布のファッションショー



▶学園都市支部、手話で
歌を、文化祭で発表

▼いたやど秋の文化祭



▲脳いきいきインストラクター養成

▼「健康ランチ」ようこそ

