

三つの輪

2013

12 月号

神戸医療生協

http://www.kobe-iseikyo.or.jp

No.329

ISO9001 認証取得

健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪

主な記事

職員20人の2013年
私の四文字熟語

2・3面

地域に笑顔
ひろげる50支部

8・9面

診療
あんない

7・10面



頌春



加古川市
三好 佳南子

播磨町
市村 美浦子



須磨区
赤木 茂美



理事長
道上 哲也



新年おめでとうございます。
私たちは「歴史を逆戻りさせようとする動き」と「消費増税反対、脱原発など多くの分野での取り組みの高揚」というせめぎあいのなかで新しい年を迎えようとしています。
昨年の生協強化月間の成果を大いに生かしながら事業も運動も発展させましょう。

now

組合員数

5万730人

出資金総額

17億3,024万6,950円

1人あたり出資金

3万4,106円

支部

50支部

班数

450班

11月30日
現在

組合員のみなさん *転居などで住所が変わるときは必ず、医療生協本部までお知らせください。

発行 道上 哲也 編集 きかん紙委員会 〒653-0036 神戸市長田区腕塚町2丁目2-10 本部 ☎078(641)1651
神戸協同病院 ☎078(641)6211 いたやどクリニック ☎078(611)3681 番町診療所 ☎078(577)1281 ひまわり診療所 ☎078(941)5725 ほのぼのの郷 ☎078(949)2345
みつわ診療所 ☎078(641)6241 協同歯科 ☎078(913)1155 きたすま歯科 ☎078(741)7224 いたやど歯科 ☎078(612)3160 生協なでしこ歯科 ☎078(978)6480
訪問看護ステーション つばさ ☎078(646)2371 にじ ☎078(797)7085 かけはし ☎078(948)3375



ひやくせんけんま
百戦研磨
磨きます
もっと輝きを

協同歯科 歯科技工士
檜垣 雅宏



ふしゃくしんみょう
不惜身命
友人のモットーです。
私もあやかりたいと思
います

番町診療所 看護師
土井 るみ子

ひがりっこう
彼我立考
自分の立場だけでなく、
相手の立場に立って考え
られるよう頑張ります



協同歯科 歯科医師
足立 淳

きどあいらく
喜怒哀楽
喜び、努力し、愛
あふれ、みんなで
楽しめる一年に！！



いたやどクリニック
介護福祉士
大亀 仁美



こうらんりゅうすい
行雲流水
人との関わりの中で、
自然に生きていけた
らいいなと

訪問看護ステーション
かけはし 看護師
有友 真理



神戸協同病院 看護師
名越 美智子

いちごいちえ
一期一会
いろんな人との出逢
いを一期一会と思え
ば、貴重な出逢
いを頂いたと思えるから
です



訪問看護ステーション
にじ 看護師
瀧崎 陽子



神戸協同病院 作業療法士
茶木 香澄

ゆかいかっぱつ
愉快活発
30代を迎えて公私共にもっ
と行動的に過ごしたいと思
います！デイケアをもっと盛り
上げていきたいですね

みつわ診療所 事務
新田 貴男



ちみもうりょう
知見網漁
網で漁をするごとく、
知識・見識を吸
収していきたい



神戸協同病院 医師
谷本 直紀

新春特別企画

2013年

私の四字熟語

職員に
聞きました！

いちごいちえ
一期一会
患者さん一人ひと
りとの出会いを大切に、
自分自身も所かんでい
きたいと思
います



生協なでしこ歯科
歯科衛生士
馬見塚 智恵

かいしんけんせい
開心見誠
心を開いて人に誠意
を見せていけるよう
に心がけたいと思
います



きたすま歯科
歯科衛生士
狩野 静

わがんあいご
和顔愛語
受付に立つときはこう
ありがたいと思
います。
事務処理は『迅
速丁寧』です



いたやど歯科 事務
岸田 道義

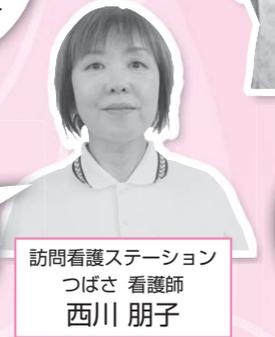
ちよどつもうしん
猪突猛進
今年は、昨年の感謝
の気持ちをこめて、若
さを武器に邁進します



生協なでしこ歯科
歯科医師
永田 武

にっしんげっぽ
日進月歩
日々努力をして、患
者様に良い治療を
提供して喜んでい
ただける様になりたい

えがおまんかい
笑顔満開
みんなの笑顔が
つばさパワーの
源です！



訪問看護ステーション
つばさ 看護師
西川 朋子

いちごいちえ
一期一会
人との出会いなど
の機会を大切に
過ごしたいです



いたやどクリニック 事務
塚本 真由美

わがんあいご
和顔愛語
穏やかな笑顔、気持ちの
こもった思いやりのある話し
方で、人と接することを心
がける一年に



神戸協同病院 医療事務
乾 真智子

げんきいっぱい
元気一杯
人と比較せず、
自分の中でいつも
意識していきたい



ほのほの郷 看護師
吉延 富貴子

りくりよくきょうしん
戮力協心
職員組合員の力を
集め、協力して今
年も頑張ります！



ひまわり診療所 医師
尾崎 進

本部 事務
山根 弘幸

楽しく仕事をそしてつながった

今年度の生協強化月間は「わ」をテーマに多くの人と繋がることのできました。

「楽しく出会う、そしてつながる」取り組みが全支部で広がり、10月・11月の2カ月間で、890人の方に、新しく組合員になっていただくことができました。

脳いきいき、ノルディックウォーキング、ロコモ体操など、楽しく、健康に役立つ内容で新しい班も生まれ、そこで初めて医療生協と接した人が共感してくださるなど、私たちもやっていることに喜びと自信を感じた月間でした。

また今年度はMR特別増資をお願いしました。この運動は3月末まで取り組みますが、いつもの増資金額を増やしてくださったたり、文字通り特別に出資していただいたり、全体で7千万円を超える出資金増資にこ

協力をいただきました。

年度内には新しいMRで検査ができるよう準備中です。

この月間では一人ひとりが活動の主人公となり、出会いの数だけドラマが生まれました。引き続き「班」を基礎に「健康の輪」「助け合いの輪」「世直しの輪」を楽しく進めていきたいと思います。

今年度の強化月間の到達数字

仲間ふやし	890人
出資金	7954万円
月間中に出資金で購入した主な設備・機器	駐輪場の屋根電子内視鏡一式など…
新しくできた班	13班

● レンタル用品について ●

要介護度により、レンタルできる福祉用具は異なります。

知って得する介護のはなし



介護保険の要介護認定を受けている場合、「福祉用具貸与」として定められた介護用品を1割負担でレンタルすることができ、要介護保険では、福祉用具は原則として「レンタル」となっています。利用者にとって最もに次のような理由から、購入するよりメリットがあります。

- 必要なものが必要な期間だけ借りられる。
- 高機能・高価な商品でも安く借りられる。
- 故障や修理に必ずばやく気軽に対応できる。
- 身体の状態に応じて用具を変えられる。
- 再利用するので粗大ゴミにならな。

<p>寝たきり状態の人の姿勢変換の介助を少ない力で容易にできる用具</p> <p>要介護2～5</p>	<p>床ずれ防止・予防するマットレス</p> <p>要介護2～5</p>	<p>マットレス・サイドレール等でベッドに取り付けて使用するもの</p> <p>要介護2～5</p>	<p>ベッドの機能には背上げ機能、脚上げ機能、高さ調節機能有</p> <p>要介護2～5</p>	<p>車いすに取り付けて使用するクッション等</p> <p>要介護2～5</p>	<p>歩行が困難になった方のために自走用・介助用・普通電動車いす</p> <p>要介護2～5</p>
---	--------------------------------------	--	--	--	--

<p>介護度により排泄機能有りと無にわけられる</p> <p>要支援～要介護5 (排泄処理機能有) 要介護4～5</p>	<p>自力移動ができない人の移動を補助するもの</p> <p>要介護3～5</p>	<p>認知症の方の外出等を知らせるセンサー</p> <p>要介護2～4</p>	<p>歩行を補助する特殊な杖</p> <p>要支援～要介護5</p>	<p>歩行を補助するもの</p> <p>要支援～要介護5</p>	<p>取付工事不要の段差解消スロープ</p> <p>要支援～要介護5</p>	<p>取付工事不要の手すり</p> <p>要支援～要介護5</p>
--	---	---	------------------------------------	----------------------------------	--	-----------------------------------

● 福祉用具の購入について ●

直接肌に触れる入浴や排泄に使用する用具は、レンタル用品の対象外となるので、介護保険で購入することができます。

購入品目

- 腰掛便座
- 特殊尿器
- 入浴補助用具
- 簡易浴槽
- 移動用リフトのつり具

福祉用具の購入には年間10万円の補助があります。購入時に全額を支払いますが、償還払いにより、購入費用の9割分が後から支給されます。手続きは購入店で代行できます。

自立支援をサポートする福祉用具のレンタル・購入は、本人だけでなく、介護する家族の負担軽減にもつながります。福祉用具の選び方や使い方などについては、「福祉用具専門相談員」に適切なアドバイスを受け身体状況、居住環境に合わせた最適な福祉用具を選びましょう。

診療 あんない

いたやどクリニック

☎078-611-3681

受付時間 ○午前 8:30~12:00 ○水曜日午後 1:00~4:30
○午後 3:30~7:00 ○火曜と土曜の午後休診

◆内科	月	火	水	木	金	土
午前	坂井 湯浅	上田 小谷	安川 坂井	道上 堀(女医)	津田 ★安川	趙①③⑤ 湧谷②④ 道上②④ 湯浅②④ 坂井①③⑤
午後	坂井		坂井 2:00~4:30	藤田	趙 安川	《特診》 ★糖尿病

◆皮膚科	月	火	水	木	金	土
午前						
午後	岡			宇田		

◆小児科	月	火	水	木	金	土
午前	木村 高木	高木 田村	木村 高木	韓 9:20~	木村 高木	木村 または 高木
午後	木村		田村 韓	木村	木村	

※木村医師・田村医師の診療は「アレルギー専門外来」(完全予約制)です。小児専用電話(621)9952

協同歯科 ☎078-913-1155

下記の時間で予約制ですが、急患受付時間は ○午前 9:00~11:00
○午後 2:30~4:00 ●夜間 6:00~7:30です。

◆成人科	月	火	水	木	金	土
9:10~12:10 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~4:30 午後	○	○	○	○	○	○
6:00~8:20 夜間	○	○	○	○	○	○

◆小児科	月	火	水	木	金	土
9:10~11:50 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~7:10 午後	○	○	○	○	○	○
夜間	○	○	○	○	○	○

◆矯正科	月	火	水	木	金	土
9:10~11:30 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~4:30 午後	○	○	○	○	○	○
6:00~8:20 夜間	○	○	○	○	○	○

★土曜と日祝日の午後6:00~9:00に時間外急患対応を行っています。
★往診については、月・火・水・金曜日で、病院・施設・お宅へ伺っています。事前に電話でのお問い合わせをお願いします。
★矯正科の土曜日は隔週です。

きたすま歯科 ☎078-741-7224

◆成人、小児、往診

○午前 9:10~12:10 ○午後 2:30~4:30 ●夜間 6:00~8:20
(注意) 小児歯科は(偶数)隔月1回月曜の午後

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○
夜間	○	○	○	○	○	○

★予約制になっています。急患の受付もしておりますのでお電話してからご来院ください。また、往診などの希望の方はご相談ください。
★お口のクリーニングも予約OK。
★予防とメンテナンスを重視しています。

いたやど歯科 ☎078-612-3160

	月	火	水	木	金	土
9:10~12:10 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~7:10 午後	○	○	○	○	○	○

★小児歯科特診は火曜日午後に行っています。
★往診は火曜日に行っています。往診希望の方は、ご相談ください。
★予約制になっています。急患の受付もしておりますので、お電話してからご来院ください。

カンガルーのポケット(52)

抱っここの宿題

小児科医 木村 彰宏

あけましておめでとうござい
ます。今年も「三つの輪」で、
みなさまにお会いできて、とっ
てもうれしいカンガルーです。

みんな伸びる力を持っている

「宿題やっているの」待合室を
覗くと、診察待ちの小学生が、
ソファを机代わりに勉強して
います。帰ってからやり始める
と大変なので、待ち時間を有効
利用しているのです。」「勉
強しすぎて困る事はないからね。
しっかりと勉強してね」と、つい
お節介を焼いてしまいます。漢
字に、本読みに、計算に、小学
生の課題はフルコース。でも、
日本語が通じあう大人になるた
めには、お勉強は欠かせません。
勉強をしても、なかなか成果
が上がらない子どもがいます。
児童精神科医の岡田尊司先生は
著書「発達障害と呼ばないで」
(幻冬舎新書)の中で、理解の
仕方の違いで、子どもを3つの

パターンに分けられています。
①聞く事で理解が深まる子ど
も、②読む事で理解が深まる子
ども、③身体を動かす事で理解
が深まる子ども。その子どもの
理解の仕方に沿った教育に出会
う事ができれば、どの子どもも
伸びると言われます。

①聞くことが得意な子どもは、
自分で本を読むよりも、講義や
人から説明を聞いた方が頭に入
ります。②読む事が得意な子ど
もは受験向き。人づきあいはあ
まり上手ではありません。③身
体を動かす事が得意な子どもは、
イメージで思考します。スポー
ツやダンス、音楽系がお勧めで
す。

もちろん、どのタイプの子ど
もにも最低限の社会性は必要で
す。人が好き、人は苦手という
特性は、生まれながらの面が大
きいかも知れません。それでも
人は育ちの中で変わります。ご
家庭や学校の教育の在り方で、

子どもは大きく変わります。お
母さんやお父さん、お友達や先
生と、いっぱいイッパイお話を
して、「コミュニケーションの力
は育ちます。でも、ご家庭や学
校自体がコミュニケーション不
全に陥っていると聞きします。
そんな時、素敵な話に出会い
ました。水谷もりひとさんの著
書「日本一心を揺るがす新聞の
社説」(こま書房新社)の一説
です。「とある小学校で、先生
が『今日はおうちの人に抱っこ
してもらってきてね』という宿
題を出した。こはるちゃんは家
族みんなから抱っこしてもらっ
たが、クラスの中にはその宿題
をしてこなかった児童もいた。
担任の先生はその子たちを前に
並べて、一人ひとりぎゅっと抱
きしめてあげたという。」こは
るちゃんの得意な笑顔、ご家
族の優しい笑顔。そして、宿題
が出来なかった子ども達の恥ず
かしげで、うれしそうなお顔が
目に浮かびます。

本は人生へのエール

子どもの心の育ちには、読書

も欠かせません。宮崎駿監督
は「本へのとびら」若波少年
文庫を語る(若波新書)の中
で、児童文学の役割について書
かれています。「生きていてよ
かったんだ、生きていいんだと、
子どもたちにエールを送るのが、
児童文学なんだ」と。いっぱい
本を読んで、いっぱいお話をし
て、子どもは心豊かに育ちます。
心を育てる教育は、ペーパー
試験の結果にすぐには反映され
ません。でも、生きる力は子
どもの人生を通しての支えで
す。いっぱい本を読んで、「抱っ
この宿題」、「ありがとこの宿
題」、「いいとこ探しの宿題」な
ど、不思議な宿題にいっぱい出
会えるといいですね。
カンガルーの理解のタイプで
すか。カンガルーは、一人で歩
けるようになって、お母さん
のおなかの袋で育ちます。どこ
に行くのもお母さんと一緒です。
お母さんといれば、怖いものな
んかありません。学校では勉強
しないけれど、みんなとつても
仲良しです。



ほぞみ支部



たかみか支部



おまくぼ支部



藤江支部



二見支部



やよい支部



明石しまさい支部



明石海峡支部



明石水仙支部



西明石支部



未来支部



友が丘支部



西区なでしこ支部



伊川谷支部



魚住支部



北須磨西部支部



たくら台支部



学園都市支部



岩岡支部



みしんべ支部



飛松支部



橋尾支部



西神支部



みき支部



西神南支部

2013 地域に笑顔を広げる50支部



西の宮支部



竜が台・菅の台支部



北須磨東部支部



大田支部



塩屋支部



蓮池支部



長田北部支部



もくれん支部



狩口支部



新多聞支部



真陽支部



駒二長支部



真野支部



垂水東支部



丘の風支部



長田東支部



五どおり支部



五位ノ池支部



西舞子支部



兵庫北支部



新長田支部



ひだまり支部



生活協賛会 北区トマト支部



班をせせらぎ支部
医療生協を地域に
信よ!



兵庫南支部

子どもの未来は日本の未来

「脱原発」をめざす運動シリーズ⑤ 学会編

5回にわたってシリーズでお届けしてきましたが、今回は最終回で「学会編」をお届けします。原子力産業をとりまく五角形構造の一角をなし、「学問」や「科学」の名を騙って原発を推進するという役割を果たしています。他の産業でも学会と産業との癒着はありますが、原子力学会における産・学の関係は「一心同体」とでも呼ぶべき関係にあります。

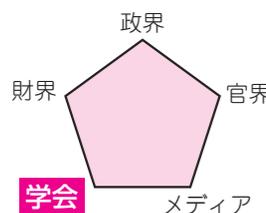
「プルトニウムは怖くない」と公言する御用学者

原子力村の学者は、「原発推進」で目が曇りきっています。2005年、佐賀で開かれた「ブルサーマル公開討論会」で、原子力安全・保安院の学者が「日本の原発で事故が起きることとは原発学者は誰も思っていない」と述べた上でさらに、「プルトニウムは飲んででも大丈夫」という発言をしました。福島原発事故後、週刊現代の記者が同学者に直接取材すると、「大学からその事への発言は禁じられている」と答えました。(2011年6月号)さらに後日、その公開討論会には九州電力の社員が多く動員され、原発推進の発言が用意されていた事が発覚しました。

大学教授が事故後も安全を訴え続けた裏の事情

次は、福島原発事故直後、NHKに出すつぱり「事故の解説」をしていた東大の教授です。

原子力村ペンタゴン
(原子力産業を取り巻く五角形構造)



福島原発の1号機・3号機が爆発事故を起こしたあとでさえ「原子炉は冷やされているから安全」とか「メルトダウンはありえない」とか「冷却水が漏れている可能性は低い」などと盛んに「問題はない」と発信し続けました。なぜ「安心・安全」に固執したのでしょうか。理由はありました。事故の起こるほぼ1カ月前の2月7日に原子力安全・保安院は福島原発に対して、「老朽化対策上、機器・構造物の安全性を評価する」と確認しており、この評価を下す根拠となる「専門的意見」を提出する機関の責任者がこの教授でした。自らが「安全性」を評価したのですから、事故が起こることも「安全です」と、居直る以外に道はなかったのでしょうか。

業界と一体の日本原子力学会

日本原子力学会の役員構成は、学会役員20人の中に学者・研究者は7人(35%)しかおらず、半数は原発関連の企業が業界の代表です。他の学会と比べても異様な構成です。物理学会では学者・研究者は76%、機械学会では60%の構成です。

原発の危険性を告発し続けている京大の小出教授は、「以前は原子力学会のメンバーでしたが、関西電力の元社長が同学会の副会長に就任した時に脱会しました。企業の代弁者のような学会に、私はいたくなかったからです」と証言しています。

組合員のみならず

神戸医療生協は「脱原発」をめざして、署名活動や「正しい情報を学習する」活動も提唱しています。子どもたちの未来は、まさしく日本の未来です。早期の脱原発を実現し、安心な日本の未来をめざしましょう。

神戸協同病院 <☎078-641-6211> 受付時間 ◎午前 8:00~12:00 ◎水曜日午後 2:30~5:00 ◎午後 3:45~7:00

◆内科	月	火	水	木	金	土
午前	眞鍋 道上 上田 中田 田尻(晋)	眞鍋 津田 松尾 迫田 中島	兼田 10:00~ 上田 松尾 小松	津田 新小田 安川 中島	兼田 10:00~ 上田 新小田 中田 迫田	西郷 中田 道上①③ 高田①③⑤ 津田②④
午後	関 松尾 上田 中田		兼田 上田 中田 小松 2:30~	津田 馬場 眞鍋 竹内 安川 5:00~ 3:00~	西郷 中田 今中 中島	

◆外科	月	火	水	木	金	土
午前	石川		石川(乳腺・一般) 田尻(楓) (乳がん検診のみ)	吉田/妻鹿(乳腺・一般) 田尻(楓) (乳がん検診のみ)	吉田(乳腺・一般) 田尻(楓) (乳がん検診のみ)	吉田①③⑤ (乳腺・一般) 石川②④ (乳腺・一般)
午後	吉田 (乳腺・一般)			妻鹿(乳腺・一般)	石川 (乳腺・一般)	

◆整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	日高 (受付11時まで)	日高	浜武	井上		日高①③⑤ (受付11時まで) 浜武②④
午後	浜武				浜武①③⑤ 日高②④ (受付6時まで)	

◆皮膚科	月	木	金
午前			
午後	内村	鶴田	小坂

年末年始休診のお知らせ
12月30日(日)~1月3日(木)

救急の場合は
神戸協同病院 ☎641-6211
病院は全日24時間

協同歯科 ☎913-1155
12/30 午前9~12時、午後2~5時
12/31~1/3 午前9~12時

生協なでしこ歯科 <☎078-978-6480>

◆成人	月	火	水	木	金	土
9:10~12:10 午前	○	○	○	○	○	○
2:30~4:30 午後	○	○	○	△	○	○
4:50~7:30 夜間	○	○	○	○	○	○

◆小児・障害者	月	火	水	木	金	土
9:10~12:10 午前	○	△	○	△	○	○
2:30~4:30 午後	○	○	○	○	○(2:00~4:20)	○
4:50~7:10 夜間	○	○	○	○	○	○

◆矯正 ○火曜日(毎週午後2:30~7:10)
○土曜日(隔週午前9:10~12:10、毎週午後2:00~4:20)
※矯正相談は隔週土曜日午前、診断は月1回水曜日午後
△小児 金曜日午前は休診の場合あり。
★往診は毎週火曜日に行っております。
★予約制になっております。
急患の場合は事前にお電話ください。
★保育 月・水・金曜日の午前と月曜日の午後(3:00まで)。

番町診療所 <☎078-577-1281>

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 午前	松岡	松岡	松岡	松岡	松岡	松岡/安東
5:00~7:00 午後	松岡				松岡	皮膚科

ひまわり診療所 <☎078-941-5725>

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 午前	診察 胃カメラ	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎
4:00~7:00 午後	診察	新小田	新小田	尾崎		

★その他、健診、予防接種等はお問い合わせください。

組合員伝言板



◆いつも道上先生の訪問診察を頂きありがとうございます。お陰様で大分元気になりました。

(伊吹愛子 76歳 長田区腕塚町)
◆写真が多くあり、分かりやすいです。色字も多く、見やすいです。

(平林みどり 38歳 西区玉津町)
◆笑いは健康のモト。たかおが支部ラフター班のラフターヨガは経験しないとわからないが、結構楽しくお勧めです。また、「落語聞き 笑い飛ばして 仲直り」と落語鑑(笑)も効果あります。

(淵上重夫 72歳 須磨区横尾)
◆十数ページの中に医療・保健・福祉の情報、エッセイ、レシピ、地域イベント等役立つ情報満載の「三つの輪」は気軽に読めて楽しくなります。編集の方々のご苦労が伝わってきます。

◆一人暮らしの姉の介護で明石に来ました。神戸方面の生協さんは強いですね。一宮にも生協はありますが、食品関係しかありません。この2月で看護師をリタイヤして明石に来ましたが、医療関係でお手伝いできたらなと思います。

(山川かをる 63歳 一宮市時之島)
◆柿がたくさんなったからとお友達から渋柿を頂きました。頑張つて干し柿にして外につるしました。とてもリッチな気分。ひと昔前は皆自然の恵みを大切にして食べ物にしていたんですよ。

(岩崎八千代 63歳 明石市魚住町)
◆「三つの輪」配布させて頂いてます。組合員伝言板でたくさんの方が喜んで下さっているの、嬉しく思っています。

(匿名希望 58歳 明石市二見町)
◆中学二年の孫娘がヘルパーさんになろうか幼稚園の先生になろうかとトライアルウイークで迷っています。一緒にクロスワードパズルを考える優しい子です。

◆生協会館の前をいつも素通りしていました。中でどんなことが行われているのか全く知らなかったの！バザー好きな私なので、これからはちょこちょこ生協会館に顔を出したいと思っています。

(小西和美 43歳 明石市松が丘)
◆今年9月より組合員に加えて頂きました。「三つの輪」興味深く読んでいます。これからも色々な情報提供をお願いします。

(高見栄子 64歳 加古川市米田町)
◆いい介護をするためにの内容、とても分かりやすく、なるほどと思いました。頑張れそうです。

(坂口浩子 52歳 垂水区桃山台)
◆冊子を読みやすく、いつも入れて頂くと手に取って読んでみます。クイズを解くのも楽しみです。

(谷川悦子 68歳 垂水区神和台)
◆日那寺の境内に大きなイチウの木があり、大きな実の銀杏を落とします。今年の秋初めてそれを拾って皆さんに配った。食べられるようにする作業を皆さんは「大変だったでしょう」と労わって下さるが、私はその

ついでみる

21 正月の大相撲です

タテのガキ

1 第一位は富士です
2 主役ではありません
3 ……年の計は元旦にあり
4 和歌は……ひともしからなっています
5 ……に乗って初もうで
8 鳥が飛ぶのに必要です
10 通勤時間帯の車内は……です

11 こたつで……しているとカゼを引きますよ
13 夏ならビールで……払い
15 年賀状のきまりごとばは「……新年」

応募方法

☆め切/1月31日必着
☆宛先/神戸医療生協本部編集部(住所は表紙参照)
☆ハガキに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見、通信などもあわせお寄せください。匿名希望の方はその旨お書き添えください。

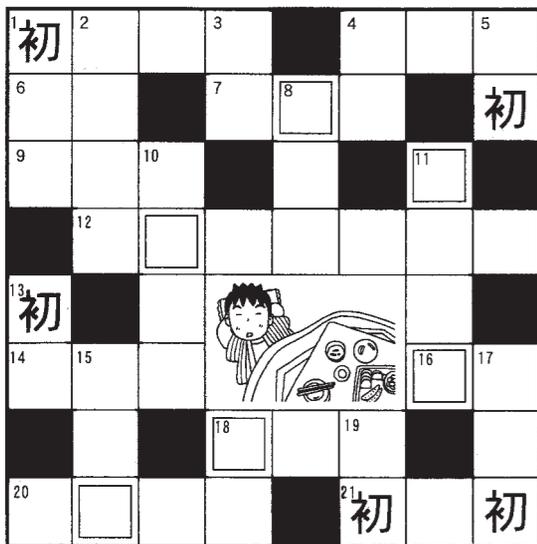
モジジガリ

11・12月号パズルの解答
パズルの答え、お便りの中から次の10名の方に千円分の図書カードを郵送させていただきます。(敬称略)
荒木万里子・江間起代己・小川悦子・花田津留子・大橋博子・松本恵子・竹中綾子・我智子・宇田幸代・副嶋敬子

絵手紙・ちぎり絵も募集しています。掲載された方には図書カードをお送りします。

クロスワードパズル

《解き方》「初」は「ハツ」または「シヨ」と読んでください。二重ワクの6文字をうまくならべると言葉ができます。それが答えです。答えのヒント・中の絵。



1 新年、こりや愉快だ
4 2014年は……です
6 太陽に弱い……ダルマ
7 空気の体積の8割近くは、この元素
9 江戸時代に、庶民の訴えを聞いた投書の……箱
12 身も心もすりへらすほど、苦勞をかさねること
14 この薬は二日酔いに……がある
16 ……をまいてもうひとがんばり
18 昔は「歯ブラシ」として用いました
20 正月の晴れ着姿を……こう

「……新年」

健康情報24時間
テレホンサービス 0120-979-451
*テレホンサービスは、ホームページでもご覧いただけます。
http://www.hhk.jp/

フリーダイヤル
兵庫県保険医協会

1月のテーマ	
月	糖尿病による網膜症のはなし
火	赤ちゃんの口腔ケア —いつから、どのように始めるの?
水	五十肩、四十肩のはなし
木	ヘッドホン難聴について
金土日	アルツハイマー型認知症の新しい治療薬

2月のテーマは決まっています。ホームページで確認してください。

年末年始のテーマ 旅行中の薬の飲み方 12/28(金)~1/6(日)



作業が好きなのです。袋に入れ、川に持って行き、長靴を履いた足でゴリゴリ。立派に皮がむけて美人(?)の銀杏ができるのですよ。家人は「老女川で溺死なんて新聞に載るよ」と脅しをかけてくるのですが…。

(井上かず子 73歳 加古川市別府町)



西区なでしこ支部

西区ブロック



加古川ブロック



健康
まつり



なないろの組合員かつどう



淡路島ウォーキング



垂水ブロック
11/1



公開
講座



紅葉狩りに
行きました

ノルディックウォーキング



兵庫ブロック
11/12



ながたメモリアルウォーク ひと・まちくらしの再建を

日時 1月17日(木) 9:00~

会場 神戸市長田区腕塚町2丁目
国道2号線南 長田民商東
神戸平和と労働会館

内容 ウォーク・交流・トランペット演奏

震災復興長田の会 1・17メモリアル長田実行委員会

心の
健康講座

心を軽くする
考え方のコツ
11/14

