

三つの輪

神戸医療生活協同組合

ISO9001認証取得

発行 道上 哲也 編集 しかん紙委員会

〒653-0036 神戸市長田区腕塚町2丁目2-10

本部 ☎078(641)1651

神戸医療生協

検索

転居などで住所が変わるときは
必ず、医療生協本部までお知らせください。

主な記事

2023年の初めにあって
..... 2面

カンガルーのポケット
..... 3面

飛躍する年へ！
..... 6・7面



浦田 晴代さん
(加古川市)



田岡 いく代さん
(明石市)



三好 佳南子さん
(加古川市)



多田 淳子さん
(須磨区)



賀内 和子さん
(須磨区)



もくれん支部
(長田区)



山本 静代さん
(加古川市)



河野 しのぶさん
(加古川市)



藤田 幸子さん
(須磨区)



織田 真弓さん
(加古川市)



谷口 貴美子さん
(須磨区)

春

組合員数 5万8,183人 出資金総額 20億3,951万4,400円
1人あたり出資金額 3万5,053円 支部数 54支部 班数 553班 11月30日現在

健康・暮らしに関するお困りごとは神戸医療生協にご相談ください

神戸協同病院	☎078(641)6211	いたやどクリニック	☎078(611)3681	番町診療所	☎078(577)1281
ひまわり診療所	☎078(941)5725	ほのぼのの郷	☎078(949)2345	協同歯科	☎078(913)1155
きたすま歯科	☎078(741)7224	いたやど歯科	☎078(612)3160	生協なでしこ歯科	☎078(978)6480
訪問看護STつばさ	☎078(646)2371	訪問看護STにじ	☎078(975)9575		

2023年
1・2月号

No.389



神戸医療生活
協同組合
理事長
道上 哲也

新年おめでとございます。
組合員みなさん、役職員のみなさん、厳しい一年でしたがお疲れ様でした。皆さん方の奮闘に感謝いたします。

昨年はコロナ禍による活動の制限から幕が閉じました。しかし年度末月間に向けて活動が活発になり、三百人を超える映画会などの大きな企画とともに、秋以降は公開講座やまちかど健康チェック、継続してのフレイル予防・スクエアステップなど各地域で様々な取り組みがひろがりました。事業所でも感染予防が通常の業務となり、その中の経営改善や新たな医療活動への足掛かりをつかもうとしています。総じていえばコロナ禍の影響を受けつつもつながりを大切にしたい私たちの取り組みは前進し

てきたと言えるのではないのでしょうか。

一方では経営面での積み残しの宿題はたくさんあります。コロナ禍による経営圧迫を押し返すまでには至らず今年の重要な課題です。

私たちの生活スタイルの変化、仕事の仕方の変化など二〇二〇年以降たくさん経験をしてきました。入院をめぐっては患者様やご家族様の限られた面会時間の中で工夫があり、職員は頻繁にご家族様との話し合いを持つなど色々な努力が行われています。

「患者に寄り添い、悩みがあれば聞き、できることがあれば手をかす。一人では無理なら周りを巻き込めばいい。何もできないかもしれない。そんな力はないと言いかもしれない。でも話を聞くことはできる。それが心のリハビリになる。この病院では体だけでなく心も治療する」という文章を目にしまし

た。この姿勢は医療従事者だけでなく組合員の活動全体にも言えるのではないのでしょうか。

忘れることができないのは昨年二月に始まったロシアによるウクライナ侵略により無辜の市民・子どもたちが命を奪われるという辛い事態が起きていることです。このような不当な侵略戦争を私たちは決して認めることはできません。どのような理由を述べようとも戦争には絶対反対の立場を鮮明にしたいと思っています。この間世界の多くの国々が立ち上がりました。国連総会でロシアの侵略を非難する国連憲章に基づく決議が二回にわたり百四十を超える国によって採択されたことは大きな意義があります。私たちの平和の取り組みを勇気づけるものとなっています。そして「国際的紛争は武力ではなく平和的手段で解決する」ということを精神とした日本国憲法第九条の存在は私たちの誇りであり守っていかなければいけないものです。

今年も課題はたくさんあります。健康に留意しながらこの一年ともに頑張っていきたいと思います。

二〇二三年 初春

人の価値とは

「学校で同じアンケートをとると、お金持ちという答えが一番多いんですよ」と、今風の中学生気質を教えてください。

人は、いろいろな側面を持つて生きています。入学願書や就活時には、エントリーシートに、年齢、住所、学歴、資格・免許、家族構成、趣味・特技、健康状態などを記入します。公の場面以外でも初めて会う人のスタイルや服装、持ち物が気になるし、関わりが長くなると相手の性格や考え、ひいきの野球チームや好きな映画や本のことも、知りたくなります。

マッチングアプリをご存知ですか。スマホで使う出会い系アプリです。アプリを開くと、身長・体型、血液型、職種、年収、学歴、趣味、結婚に対する意思、性格、タイプ、お酒、タバコ、休日の過ごし方、相手と一緒にしたいことなどの記入欄とともに、書き方の指導も載せられています。わたしが外来で中学生にした質問も、一種のマッチングアプリなのかも知れません。それにしても、21世紀を生きる若者が大切に思う順位の1番目はお金なんですね。裏を返せば今の若者は、お金の苦労が切実なのでしょうね。

「親ガチャ」という言葉があります。家庭環境や境遇は選ぶことができません。自分の人生は生まれた時から決まっていた、という悲観的な若者言葉です。親が貧しいせいで塾に行けなくて成績が伸びない。好きな習い事もできない。「お金さえあれば……」このあとにはどんな言葉がづくのでしょうか。お金があれば、ひとり暮らしをして好きな大学に行けたのに、留学をしていろいろな体験を積めたのに、資格を取っていい会社就職できたのになど、いろいろな思いがつのります。学生生活も食費を切り詰めて、友だちとの会食もためらう日々が続くなど、お金がないために悔しい生活をしているのでしょうか。

人を評価する時に、お金の多寡という物差しを使うと、その物差しはブーメランのように自分に返ってきます。人もまた自分のことを、お金の多寡で評価しているのではないかという思いにとらわれます。人の価値をお金の多寡で判断する世の中ができれば、その中で多くの人がもがき苦しみます。

しかし、お金はそれ自体が目的で

はありません。何かをする時に必要となる便利な手段ですが、人を評価する時は、お金の多寡が物差しなのではなく、その人は何がしたいのか、何をし続けているのかが大切なはず。きれいなことだと言われようと、まわりの人や世の中の役に立ちたいという志、世の中を明るくしたいという気持ち、自分を励まし、まわりの人を元気にするのだと思います。

若者が育つ国をめざして

いろいろな物の値段が上がり、どの世代の暮らしも苦しくなっている今、若者への援助も忘れないでいたいと思います。授業料や給食費、医療費を無料にすること、塾やスポーツ、音楽、芸術などの習い事を補助すること、若い人がのびのびとやりたいことをやり、自分にあった生き方を見つけ、人の役に立ちたいという思いとともに世の中に出ていく。そんな国で育った若者は、きっとこの国が大好きなおとなに育っていくと思います。

カンガルーの国には、お金はありません。それでもみんなカンガルーの国が大好きで、元気に仲よく暮らしんでいますよ。



カンガルーのポケット

112

なにを大切に

小児科医 木村 彰宏



「どんな男の人が、かっこいいと思いますか?」。診察を終えた男子中学生に質問します。回答は、お金持ちの男性、イケメン、優しい性格の男の人の三択です。中学生の答えは5対2対1でお金持ちがリード。それなら、女子中学生にも同様の質問をすると、こちらもお金持ちが1位を占めました。中高一貫校で先生をされているおかあさんと話をすると、

未来のお医者さん

民医連医療・医師後継者づくりのとりくみ

今回は新たに兵庫民医連の奨学生になった、島根大学3年生の松波完さんを紹介します。松波さんは民間の放送局で報道記者として働いていた経験があり、将来は患者さんをトータルに診る総合診療医として働きたいと語ってくれています。8月には神戸協同病院で実習を行い、組合員さんと一緒にスクエアステップ班会に参加したり、緩和ケア面談に同席したりしました。松波さんは「実習で見学・体験した活動はどれも私が将来にしたいと思っている医療の理想の姿と近いものでした。今後も兵庫民医連の発展に末永く貢献したいと考えています」と話してくれています。皆さん、これからも松波さんのことをよろしく願っています。

(医学生対策担当 橋本史帆)



組合員さんと交流する松波さん

神戸協同病院 078-641-6211

内科・健診	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
15:00～17:00	—	—	●	—	—	—
16:00～18:30	●	—	—	—	●	—

※健診の受付時間は診療より60分早く終了します。
詳細は事前にお問い合わせください。

外科(乳腺・一般)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	—	●	●	●	●
16:00～18:30	●	—	—	—	●	—

皮膚科	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	—	—	—	—	—
16:00～18:30	—	—	—	—	●	—

いたやどクリニック 078-611-3681

内科・健診	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●※	●	●※	●	●	●
14:00～16:30	—	—	●	●	—	—
16:00～19:00	●※	—	—	—	●	—

※漢方外来は月曜9:00～12:00、16:00～19:00、
水曜9:00～12:00

皮膚科	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●第2・4
14:00～16:30	—	—	●	—	—	—
16:00～19:00	●	—	—	—	●	—

番町診療所 078-577-1281

内科	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
17:00～19:00	—	—	●	—	—	—

皮膚科	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	—	—	—	●	—	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	● 受付 11:00 まで	—	●	● 受付 11:00 まで	—	▲ 第1・3・5は 受付 11:00 まで
16:00～18:30	●	—	—	—	▲ 第2・4は 受付 18:00 まで	—

▲受付終了時間が医師によって変更になりますので、事前にお問い合わせください。



小児科	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～16:30	—	—	●	—	—	—
15:30～19:00	●	—	—	—	●	—

★土曜日午前のアレルギー・一般外来は隔週です。

胃カメラ	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	—	●	—	●	—	●第4

「アレルギー専門外来」は完全予約制です。
小児専用電話 078-621-9952

ひまわり診療所 078-941-5725

内科	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
16:00～19:00	●	—	●	—	●	—

胃カメラ	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	—	—	●	—	—	●

★その他、健診、予防接種等はお問い合わせください。

最期まで自分らしく…

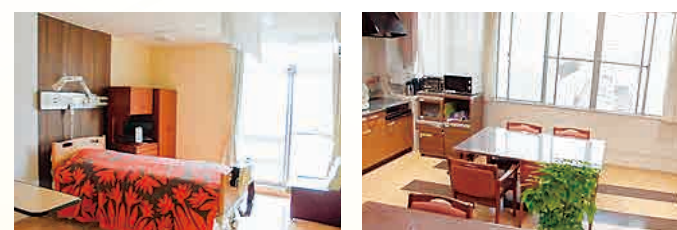
～緩和ケアのとりくみ～

神戸協同病院 5階病棟 師長 岸本 京子

神戸協同病院の5階には、緩和ケア病床が19床あります。2015年6月に開設されて現在に至るまで、多くの患者さんに寄り添ってきました。最近医療生協に加入された組合員さんにも緩和ケア病床を知ってほしいという思いから、今回は医療生協の緩和ケアについて紹介します。

●緩和ケアって？

緩和ケア病棟とは、がんによる痛みや不快な症状を和らげたり、心のつらさや不安などにも向き合い、できるだけ和らげることを目指すところです。もちろん、ご家族様もつらい思いをされることもあると思います。本人様もご家族様も含めて和らげることを目指しています。そして、その人らしい充実した日々を送ることができるように支援をする場所です。



緩和ケアスタッフによるブログをしています。

詳しくはこちら→



緩和ケア病棟への入院を希望される方は、緩和ケア病棟入院相談の受診手続きが必要になります。
詳しくは地域医療部連携係 078-641-6211（代表）まで

緩和ケア病棟での体験談

1年前よりがんと診断を受け、抗がん剤治療をされていたが、10月ごろより悪化。抗がん剤も使用できなくなったため、当院の緩和ケア病棟に入院することになりました。入院した時からお話するだけで息が上がってしまい、お薬ですできるだけ苦しくないようにと援助しました。最後の時が近づき、ご家族様に面会していただき、一緒に見守ることになりました。ご家族様の声掛けに精一杯答える患者様。しかし、息が苦しくどうしても薬を使うということがあり、そのたびご家族様は悩まれていました。「この薬を使ったら、もう起きないのですか？」ととても不安な思いをされていましたが、その時の担当したナースが「今まで使用していたお薬と同じものなので大丈夫ですよ」と声掛け。最後もご家族様は「眠ってるみたい、早いなー、早すぎるよ。逝かないで。いっぱいありがとう。」とたくさん声掛けされていました。そこで一緒に過ごさせてもらい、私たちもたくさん同じ思いをさせてもらいました。ご家族様と共に悔しい思い、これでよかったのかと悩まれる思い、労いの思い、大切な人への思い、たくさんの思いをさせてもらっています。これからも、どれだけのことができるかはわかりませんが、このコロナ禍で制限がありますが、その中で出来る限りのことをしていけたらとスタッフ一同思っております。

虹の意見箱

知っていますか？



いたやどクリニックは待合室の階段付近にあります

「虹の意見箱」は皆さんの声を集め、事業所の改善につなげる大切な意見箱です。神戸医療生協の全ての事業所に設置されています。事業所を利用して思ったこと、気づいたこと、苦情、などどんな声もお寄せください。出された意見は事業所利用委員会で検討し、必要な部署に伝え改善に活かします。より安心してかかりやすい事業所をめざすために、皆さまからの率直なご意見をお待ちしています。

「虹の意見箱」についてご不明点などありましたら事業所職員にお知らせください。



神戸協同病院は受付の横にあります



未来支部
竹中 正子さん

班会活動に参加して心身共、健康に心がけ笑顔で生活していきたいと思います。



新多聞支部
鎌田 礼子さん

組合員さんと笑顔あふれる班会になる一年にしていきたいです。



神戸協同病院 医師
上田 耕蔵さん

12の巡り合わせ、平穏開発



魚住支部運営委員のお孫さん
山本 菜月さん

絵が上手に描けるように、練習を継続したい。

2023年

年男・年女

飛躍する年へ！

～今年の抱負を聞きました～



友が丘支部
前田 仁美さん

イケカジオンネラ 解らない言葉、私は「いつでも元気」を楽しみにしています。



ディサービスほのぼのの郷 利用者さん
石川 泰子さん

8回目の年女
現状維持で転ばぬよう頑張っ
て行きます。



ひまわり診療所 看護師
北川 恵子さん

仕事もプライベートも全力で
がんばり、そして楽しみま
す。



岩岡支部
吉岡 時代さん

11月に友人4人ではじめての2泊3日の旅行をしました。今年は身体に気をつけ色々な所へ旅行に行きたいと思います。



協同歯科 歯科技工士
西 佑太さん

一つの在り方に囚われることなく今年も頑張ります。



せせらぎ支部
岸本 朝代さん

ダンスで動き笑い、健康と仲間増やし&地域に「とんとん」の根を張り巡らすのが目標です。



真陽支部
桎原 加代子さん

ウサギのようにぴょんぴょん跳ねて、フットワーク軽く頑張ります。



いたやどクリニック 医師
木村 彰宏さん

ふさふさした毛で、12年後も元気で跳びまわれるよう健康に気をつけま〜す。

イラストをヒントにして、二重ワクの5文字を
うまく並べてできる言葉は？



No.388(11・12月号)の答え モミジガリ(紅葉狩り)

クロスワードパズル

ヨコのカギ

- 1 北海道の小中・高校は他の地方より長いとか
- 5 林に木が1本増えました
- 7 英語では「コメディ―」
- 8 インフルエンザでも
- 10 外から見えないようにカーテンで……をします
- 11 利益を見込んでの出資
- 13 鍵をかけることです
- 15 山梨県……野原市、長野県……田市
- 16 ライラックともいいます
- 18 ……回帰線、……半球、……キツネ
- 19 見渡す限りの雪景色
- 21 日本製の発祥の地は倉敷市
- 22 亜鉛をめっきした薄い鋼板

タテのカギ

- 1 春の訪れを感じる植物
- 2 水蒸気が凝結して白く見えます。雲も同じ
- 3 ご飯と具を炒めたもの
- 4 ……的なハスキーボイス
- 5 高齢者や子どもはのどの詰まらせに要注意
- 6 アウトラインのことです
- 9 タンチョウヅルで有名。日本最大の……湿原
- 12 飲食店で接客業務をする人
- 14 作文のことです
- 17 ローレイといえは……川
- 18 非公式ですが、日本の国鳥
- 19 原子番号は47
- 20 陸と陸の間の狭い海峡

- はがき郵送またはメールでも受付をしています ●メ切 1月31日(火)着
- 【はがき応募の場合】
- 宛先 神戸医療生協本部編集部(住所は表紙参照)
- ハガキに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見・通信などもあわせてお寄せください。
- 【メール応募の場合(QRコードからも読み込めます)】
- 宛先 kikanshi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp
- 件名に「クロスワードパズル応募」と入力し、本文に「解答・住所・氏名・年齢」を入れてください。ご意見や通信などもあわせてお寄せください。



●前号クロスワードパズルの応募総数は208通(うちメールは114通)でした。パズルの正解者の中から次の10人の方に1,000円分の図書カードを郵送させていただきます。

天野民子/有馬さち世/伊藤誠/大塚智子/荻野明彦/木原久恵/津谷治男/中田陽子/矢内貴美子/山田由紀子(敬称略)

神戸医療生活協同組合 新春のつどい

- 日時** 2023年1月22日(日) 14:00～
 - 場所** 長田区文化センター大会議室
 - 内容** 講演「沖縄医療生協50周年、沖縄返還50周年、『いのちは平等』のたたかい」文化行事(西区なでしこ支部 三線演奏)
 - 参加費** 無料
- 参加ご希望の方は078-641-4322にご連絡ください。

阪神淡路大震災から28年

28年目の長田のあの日、あの時 2023年1.17メモリアル
ひと、まち、くらし、長田のつどい

- 日時** 2023年1月17日(火) 9:30～
- 会場** ピフレ3階A会議室

震災復興長田の会1.17長田メモリアル実行委員会

法律相談 (無料/要予約)	神戸協同病院 ☎641-6211/18:00～	1/20金 2/17金	いたやどクリニック ☎611-3681/18:00～	1/26木 2/16木	協同歯科 ☎913-1155/18:00～	1/10火 2/7火
-------------------------	-----------------------------------	------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------

健康づくりイベント

問合せ 本部 健康推進課 ☎078-641-4322
E-mail: helth@kobe-iseikyo.or.jp

ウォーキング	2/28 火	石ヶ谷公園 梅ウォーキング	集合時間: 10:00 集合場所: JR大久保駅 改札口前 参加費: 300円 石ヶ谷公園まで片道約4kmのコースです。公園内には約1,000本の梅があります。帰りはバスで駅まで帰る予定となっています。
	3/22 水	アーモンド並木 ウォーキング	集合時間: 10:00 集合場所: JR住吉駅 改札口前 参加費: 300円 神戸市建設局・東水環境センター近くのアーモンド並木を見に行く約4kmのコースです。

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策のため、参加を予約制とします。
参加ご希望の方はお電話ください。ウォーキング当日の朝7時の時点で降水確率60%以上の場合は中止します。

伝言板

- ◆今年夫がきたすま歯科で何度かお世話になり今年度で終了と聞きました。色々ありがとうございました。(須磨区 70代 石間 ふく子)
- ◆他支部等で、ハム(アマチュア無線)・ゴルフを楽しむ同好会などは、ありますか?(西区 70代 山本 武彦)
- ◆ひといいわせてね。おでこに出来たシワ消したい、毎年年金は減る一方で物価は上がる。医療費・交通費・冬には必要な灯油や暖房も「天井知らず」もちろん食費も。どうして生きていけばいいの?岸田さん(西区 70代 桑原 光子)
- ◆三つの輪をお父さんと一緒に配っています。配達先が増えているととても嬉しいです。(西区 11歳 高地 陽菜)
- ◆先日「フレイル予防学習」を大久保支所で参加させていただきました。食事・運動・社会参加…と一つ一つ有難く感謝の思いで聞かせていただいたり、身体を動かし身も心もリフレッシュして帰ったものです。毎日体操の絵を見ながら頑張っております。(明石市 70代 上田 かよ子)
- ◆10月から医療費が高くなり、薬を減らしたり対策していますが色々値上がりで大変ですが頑張ります。(長田区 80代 加治 夕起子)
- ◆明石公園でのWHOウォーキングの写真、とても笑顔にあふれて良かった。笑顔一杯でとても良い写真でした。うらやましいです。機会があれば参加したいです。(長田区 30代 成 俊男)
- ◆カンガルーのポケットを拝見!しました。そうです!そうです!「⑥の暑さ寒さを感じにくくなります」これから寒くなっていくので血流が悪くなり体のあちこちが痛みます。フレイル予防の運動をして乗り切りたいと思います。(明石市 70代 岡本 ちか子)
- ◆いつも、各支部の楽しそうな活動風景や健康に気をつけるヒント、アドバイスもあり、読むのが楽しみです。組合員がもっと増える事を願います。(西区 70代 大久保 喜浩)
- ◆機関紙・組合活動ニュースコンテストで、最優秀賞のトライあんぐる素晴らしいですね。その名前の由来もそうですが、ニュースは「組合員へのラブレター」という気持ちがすごく良かったです。(長田区 60代 平石 光子)

※誤字・脱字など、内容が変わらない程度に編集をさせていただきます。
※伝言板のみのご投稿もお気軽にお寄せください。



尾形勇子(長田区)

松阪たね子(東灘区)

11月スクエアステップ
リーダー養成講座
21名のリーダーが誕生
しました



10月20日
塩屋支部コスモス班
篠山へお出かけ



10月30日
加古川ブロック
ウォーキング
(別府鉄道跡を歩く)



11月14日
西舞子支部
10周年+1
記念のつどい

11月17日
長田北部支部
バスツアー



11月25日
みき支部
ノルディック
ウォーキング体験会

わたしのイチオシ! を教えてください

ここでは組合員のみなさんから、「わたしにとってのイチオシ」を募集しています。川柳、おすすめしたい本、お庭のお花の写真などテーマは自由です。はがきまたはメールでお寄せください。(クロスワードパズルの応募方法と同じです)



あなたのまちの 支部長紹介



須磨ブロック
竜菅支部

河村 由美子さん

須磨ニュータウンとして、名谷に来た竜菅（竜が台・菅の台）支部です。地域の高齢化、運営委員の高齢化で、長年支部長不在が続いていました。河村さんは、理事を務められ、今年から支部長になりました。趣味をたくさんもっていて、多くのサークルにも参加され忙しくされています。支部ニュースの発行、公開講座、班会等いろいろと楽しい計画を実行してくれます。

組合員訪問もして、一人ぐらしの方への声かけ、健診のおさそいと活発に行動される支部長です。

四課題を目標に支部としては、毎年支部表彰、班表彰、河村さんは個人表彰も受けられるほどガンバっています。運営委員が少ないのでこれからも協力していきたいです。

（支部運営委員 磯野 恵子）

きたすま歯科閉院のお知らせ

日々の事業所利用、また医療生協の活動に尽力いただきありがとうございます。

きたすま歯科は、2023年3月31日をもって、閉院することとなりました。1985年4月の開院以来、多くの組合員の皆さんと共に38年という長期に渡り事業所を運営することが出来ました。

閉院理由につきましては、施設の老朽化が著しく日常診療に影響を及ぼす可能性が高くなったことが主因です。施設に関しては、10年以上前から問題意識を持ち、地域の組合員の皆さんの協力も得ながら移転先を探してきましたが、適した物件が見つかりませんでした。

また、施設がテナント契約の為、立地条件や施設のバリアフリー化等、高齢者や障がいのある方への通院環境も整えることが出来ませんでした。

閉院後は神戸医療生協の歯科診療所において、今まで通り受診していただけます。また、在宅で

歯科治療にお困りの方には、歯科往診も行っております。是非お気軽にご相談下さい。

3月末までは通常診療を行っております。歯科検診を受けられていない方や診療を中断された方も、安心してお越しいただければと思います。

組合員の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解、ご協力の程お願い申し上げます。



3月31日までのお問い合わせ先

きたすま歯科 078-741-7224 神戸市須磨区妙法寺町字荒打314-1 エルフィンビル2階

きたすま歯科閉院後の連絡先（神戸医療生協の歯科診療所）

協 同 歯 科

078-913-1155

明石市朝霧南町2丁目192-3
（JR朝霧駅から徒歩3分）

いたやど 歯 科

078-612-3160

神戸市長田区山下町4丁目7-12
（地下鉄・山陽電鉄 板宿駅から東へ徒歩5分）

生協なでしこ 歯 科

078-978-6480

神戸市西区前開南町1丁目2-25
（地下鉄伊川谷駅から徒歩2分）