

三つの輪

神戸医療生活協同組合

ISO9001認証取得

発行 道上 哲也 編集 きかん紙委員会

〒653-0036 神戸市長田区腕塚町2丁目2-10

本部 ☎078(641)1651

神戸医療生協

検索

転居などで住所が変わるときは
必ず、医療生協本部までお知らせください。

主な記事

総代会報告

..... 2面

「いのちの章典」を学ぼう

..... 5面

平和のとりくみ

..... 8面

WHO（世界保健機関）設立を記念した世界保健デー（毎年4月7日）にあわせて、医療生協では4～5月にかけてまちかど健康チェックを多くの地域で開催しています。その時期以外でも実施しておりますので、まちかどで私たちを見かけられたらぜひお声かけください。



健康チェックで 病気の予防を意識づけ

4/27 長田区
本町筋商店街での
健康チェック
(真陽支部)



組合員数 5万7,621人 出資金総額 20億2,358万7,200円
1人あたり出資金額 3万5,119円 支部数 54支部 班数 565班 5月31日現在

健康・くらしに関するお困りごとは神戸医療生協にご相談ください

神戸協同病院	☎078(641)6211	いたやどクリニック	☎078(611)3681	番町診療所	☎078(577)1281
ひまわり診療所	☎078(941)5725	ほのぼのの郷	☎078(949)2345	協同歯科	☎078(913)1155
いたやど歯科	☎078(612)3160	生協なでしこ歯科	☎078(978)6480	訪問看護STつばさ	☎078(646)2371
訪問看護STにじ	☎078(975)9575				

きかん紙三つの輪は地域の組合員さんによる手配りで2ヵ月に1回配布しています。
配布のお手伝いをしていただける方は健康まちづくり部 078(641)4322まで、ご連絡ください。

2023年
7・8月号

No.392

協同の力を発揮し、事業と運動、経営改善をすすめましょう

神戸医療生活協同組合は、第81回通常総代会を、2023年6月25日(日)に、ポートピアホテルで開催しました。4年ぶりに、340名(総代250名、オブザーバーその他90名)が参加した総代会となりました。



道上理事長のあいさつ

開会のあいさつで、道上理事長から、政府の「戦争する国づくり」の危険な動きのなか、あらためて憲法9条を大切にしていくこと、国民皆保険制度の根幹にかかわるマイナ保険証について、受診する患者に迷惑をかけない対応と「誰でも、いつでも」保険証が使えるように、強制的なマイナ保険証への変更には反対していくこと、そして、きたすま歯科の閉院にあたり、これまで支えていただいたきたすま地域の組合員・職員へのお礼、組合員と職員の協同で、「事業と運動」、経営改善をすすめていくことの必要性について話がありました。来賓として、日本共産党国會議員団事務所長の金田峰生さんから、あいさつがありました。

総代会では、2023年度わたしたちの運動のすすめ方をはじめ、2022年度決算、2023年度予算、役員選任及び役員報酬の5つの議案が提案され、全体討論の後、すべての議案を賛成多数で採択し、総

代会アピールを確認しました。退任された役員に感謝状と記念品を贈呈しました。

議案提案後の討論では、2022年度のとりくみの他、2023年度「わたしたちの運動のすすめ方」を具体化するための報告、討論が活発におこなわれました。地域からは、「地区別総代会での発言のまとめ」「軽度認知症の高齢者見守り」で学んだこと」「西舞子支部10周年記念集会実施のとりくみと、地域への働きかけ」「組合員と診療所職員、健まち職員で一緒にとりくみをすすめる4課題目標達成」「地域での健康づくりを広める活動」「ジャズダンスで身体もこころもリフレッシュ」「折込チラシの活用で地域に活動を広く周知」の7題、事業所からは「神戸協同病院の地域包括ケア病棟の報告」「歯科部の新しい出発」の2題と、当日通告のあった「健康チャレンジ」の訴え」が報告されました。

理事紹介

今回選出された理事・監事を紹介します。

◆理事長	道上 哲也
◆副理事長	一井 光義
◆専務理事	井上 徹
◆常務理事	林野のり子
池山美代子	村川美和子
坂口 和義	松永 俊一
高井 昌紀	
後藤由紀子	
◆理事	
天羽 恵美	土屋 幸子
安藤 定子	藤浦 研司
岡本 芳章	田中佐智子
川崎 環	清田 眞利
三山 琴枝	小澤 隆行
菊地 弘美	山本 純二
川崎 寿恵	佐山由美子
高井 昌紀	中村眞由美
廣野 勝美	柳田 進
山西 博之	木村 道宏
菅原 澄子	秋山 初美
岸田 道義	木村 彰宏
中西 宏美	藤本 貴士
◆監事	
大野 浩正	岸本 和則
藤堂 圭次	森本 慎吾

費税が凍結されるだけで毎日がお買い得セールです。

当たり前の社会に…

伊藤忠商事の丹羽宇一郎会長は「富の2極化で中間層が崩壊する。中間層の没落により、モノづくりの力がなくなる。(中略)雇用や所得の2極化が教育の崩壊をもたらし、若い人が将来の希望を失う。そして少子化も加速する。(中略)企業はコスト競争力を高め、人件費や社会保障負担を削減するために、フリーターや派遣社員を増やしているが、(中略)非正社員の増加は、消費を弱め、産業を弱めていく。若者が明日どうやってご飯を食べるかという状況にあっては、人のため、社会のため、国のために仕事をしようという人が減っていく。」と語りました。

非正規雇用をなくし消費税を凍結することで、この国の人々の暮らしが豊かになり、消費が増え経済活動も活発になっていく。

こんな当たり前の社会が、なぜできないのだろうと、カンガルーは不思議に思います。がんばれこの国の人間たち。



カンガルーのポケット

115

中流ってなあに

小児科医 木村 彰宏

それから60年がたち、2022年に発表された労働政策研究・研修機構(JILPT)とNHKの共同調査では、63%が「中流より下の暮らしをしている」と答え、「中流の暮らしをしている」という回答は37%に留まりました。中流がイメージするものは、世帯主が正社員として働いている(63%)。車や持ち家を所有している(60%)。年に数回は家族旅行に行く(49%)、結婚して子どもを育てている(48%)、子どもを塾や習い事に通わせている。子どもに高等教育を受けさせることができる(大学や大学院など46%)、との回答が寄せられています。

貧しくなったふたつの原因

この国が貧しくなったわけを知りたくて、小林美希さんの「年収443万円、安すぎる国の絶望的な生活」(講談社現代新書)を読みました。1991年バブルが崩壊し、その後の金融不安、リーマンショックの中で企業は「非正社員を増やすことで正社員比率を下げ、利益を出していく、非正規雇用を調節弁にする」雇用方針に転換していきました。その結果20年におよぶ就職氷河期が始まり、多くの若者が非正規雇用の道

を歩まざるを得ず、2021年には35才から54才までの働き盛りの3人に一人近くが非正規雇用で生計を立てています。そしてこの世代の年収は60万円以上も減少しました。雇用や収入が不安定になり将来の見通しを持つことができず、就職氷河期世代の若者に、結婚や出産に躊躇する者が増えました。2020年の未婚率は40歳代男性で30%、女性で20%と高く、2021年の婚姻件数は50万件と戦後最小となりました。子どもに恵まれても保育と教育費を考えると、中流の生活は夢になりました。もうひとつこの国を貧しくした原因に消費税があります。藤井聡さんと森井じゅんさん共著の「消費税減税・ニッポン復活論」(ポプラ新書)を読みました。消費税は価格を強制的にあげる制度です。収入が下がる中、消費税が重くのしかかると買い控えがおき、物が売れなくなり、需要が減ると企業は低価格競争に陥り、雇用者を非正規化し賃金を下げます。この国の経済は世界から取り残され、若者だけでなくこの世代にとって普通に暮らす夢や希望が奪い去られます。スーパーでタイムセールに群がるよりも、ネット購入でポイント還元率を計算するよりも、消

中流のイメージ

かつて「一億総中流」という言葉がありました。1958年、内閣府の「国民生活に関する世論調査」の結果、自分の生活水準を「中の中」とするものが7割を超えていました。



「いのちの章典」を学んで神戸医療生協を知ろう —全体学習会を開催し組合員と職員がともに学びあいます—

医療生協は、地域の人々が、それぞれの健康と生活に関わる問題をもちよる消費生活協同組合法にもとづく自治的な組織です。医療機関・介護事業などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって、問題を解決するために事業と運動を行います。2010年には医療生協の全国組織である日本医療福祉生活協同組合連合会（医療福祉生協連）が発足し、その設立趣意書を基本として「医療福祉生協のいのちの章典」（いのちの章典）を策定しました。「いのちの章典」は、憲法をもとに人権が尊重される社会と社会保障の充実をめざす、私たちの権利と責任を明らかにしたものです。

いのちの章典の学習会を通して、医療生協の役割について考えてみませんか？

「神戸医療生協の歴史ととりくみ」

神戸医療生協 井上 専務理事

「医療福祉生協のいのちの章典」

医療福祉生協 高橋 代表理事会長理事

※当日は全体交流の時間を設ける予定です。

- と き** 7月30日(日) 9:30~12:00
- と ころ** 長田区文化センター大会議室
(東急プラザ新長田3階)
- 参加費** 無料
- 申込締め切り** 7月25日(火)
- お問い合わせ** 健康まちづくり部
078 (641) 4322

マイナンバーカードをめぐる問題が続出するなか、健康保険証と一体化したマイナンバーカードの利用を国民に強制するマイナンバー法等改正案が、6月2日の参議院本会議で可決、成立しました。法案の可決後も、次々とマイナンバーカードの誤交付や別人へのひもづけなどの誤登録、医療機関に設置されている資格認証機器のトラブルなど、重大問題が噴出していましたが、政府は2024年秋の健康保険証の廃止を撤回していません。

国会審議を通じて、障がい者や認知症の方、高齢者など、社会的弱者とされる人たちがマイナンバーカードの手続き・取得・管理ができずに、「健康保険証を持ってない人」を制度的に作り出しかねない重大問題が明らかになりました。また、現在多くの介護施設では、入所者の健康保険証を施設で預かっていますが、マイナンバーカードの代行申請は、本人の同意が難しい上に、仮にマイナンバーカードの申請ができたとしても、施設側でカードと暗証番号を管理することは困難です。

このように様々な事情により、患者・利用者も、医療・介護現場も大混乱に陥ることは明確で、国民の生命に関わる重大問題です。また、だれもが安心して医療をうけられる「国民皆保険制度」の根幹を踏みしめるものです。私たちは、政府に対し、健康保険証廃止の中止を求めるとともに、国の責任において、全ての国民にこれまでどおり健康保険証を交付するよう強く求めます。

「健康保険証を持ってない人」を作り出す健康保険証廃止の中止を強く求めます



原発ゼロの社会へ Vol.47

すすめられていく 原子力政策の大転換

4月27日の衆議院本会議で「GX（グリーン・トランスフォーメーション）脱炭素電源法案」が1か月足らずの審議で、自民・公明・日本維新の会・国民民主各党の賛成多数で可決されました。この法案は、原子力規制や再エネなどに関係する5つを束ねたもので、これまでの原

発の60年超運転ルールについて、規制側が所管していた原子炉等規制法から、推進側が所管する電気事業法に移すことや、原発活用による電力安定供給を「国の責務」と原子力基本法に明記するなどの内容です。原子力政策の大転換とも言える内容ですが、報道も少なく、多くの人は知らないのではないのでしょうか。

原発に対する投資は、他のエネルギーへの投資を行わないということでもあります。直近では、震度5前後の地震が日本各地で続いています。「〇〇原発に異常なし」と都度報道されますが、異常の有無を確認しなければならぬ原発を維持し続けることが本当に「国の責務」で良いのか、今こそ国民にしっかり説明し、考えてもらうときではないのでしょうか。

みんなイキイキ活動中

班活動について詳しくは、健康まちづくり部 (078-641-4322) にお問い合わせください。

西区・みきブロック



もじぴったんをしました

班の皆さんは講師の木村さんを先生とお呼びします（木村さんは先生ちやうと仰います）。組合員さんの健康に関するお題に対して誠心誠意応えてくださり、班会を楽しみさせています。笑いの絶えない班会です。間違いない、川柳、言葉遊び、ゲーム等脳をフル回転で一番長く続いている班会でもあります。木村さんのお人柄がファングラブができています。

学園都市支部 医療勉強会



みんなで合奏
毎月第三月曜日
13:30~
長田地域福祉センター

アンクルンとはインドネシアの楽器で筒状の竹を組み合わせてできています。写真のように手に持って揺らして音を出します。竹特有の暖かく癒される音色です。季節に合わせた童謡を楽しく演奏しています。

ひだまり支部 アンクルン班

コロナ禍の生活で高齢者、独居の方が孤立しないためにLINEを使うことにしました。LINEで毎朝の挨拶をする「玉津生きたる会」で7人が繋がっています。毎朝「おはよう」と送ります。LINEが初めての方もその場で教えてもらい、すぐに散歩や外食の写真、今日のパンを焼いた」などの書き込みも増えています。写真が送られると羨ましさとともに「明日は何かしように」という気持ちになります。声が聞こえなくても「私は元気ですよ」とアピールして明日に繋がっています。



LINEでの一コマ

玉津支部 玉津生きたる会

わくわく班は「スウェーデンがしたい」という声で昨年5月に立ち上げたひだまり台にある班です。参加者のほとんどが昨年新加入された組合員さんで毎回10名前後の方が参加しています。先日は総勢14名でさくら鑑賞と温泉に行ってきました。久しぶりの外出でみなさん10歳は若返ったかな？これからは色々な事を計画していきます。



温泉入ってぽっかぽか

北区支部 わくわく班

キラッと輝く看護 42



新人ナースのこれから

新人ナースは入職後、医療生協の様々な研修を経て、期待と緊張の中、病棟に配属になりました。患者さんやご家族にとって、安心安全な看護を提供するため、看護業務や知識・技術の習得に、日々奮闘しています。先日、どんなナースになりたいか聞いたところ、「忙しくても笑顔を忘れずに、周りの人も笑顔に出来るナース」「患者さんの療養環境を整えられるナース」「患者さんの些細な変化に気付く、不安を軽減しつつ、適切なケアを提供出来るナース」になりたいと言葉がありました。突然の入院で、病棟だけでなく、これからの日常生活や社会復帰など、多くの不安を抱えている患者さんご家族にとって、看護師は傍にいて不安を安心に変えていける存在です。今思ふナース像を大切に、患者さんご家族としっかり向き合い、そこから始まる看護を丁寧に実践できる、温かいナースになつて欲しいと思います。

(4階病棟 副主任 宮崎 沙織)



4月の研修風景

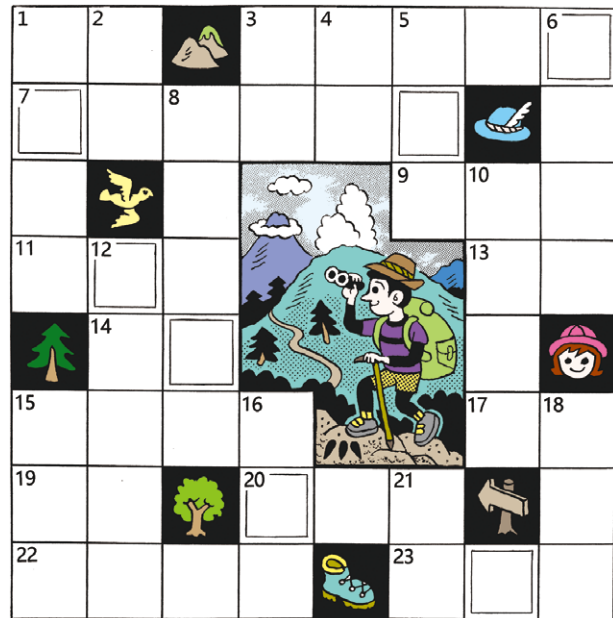
神戸協同病院で働いていただける看護師さんを募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。



kobekyodo-kango.com

クロスワードパズル

イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？



No.391(5・6月号)の答え ハザードマップ

応募方法

●はがき郵送またはメールでも受付をしています ●メ切 7月31日(月)着

【はがき応募の場合】

- 宛先 神戸医療生協本部編集部(住所は表紙参照)
- ハガキに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見、通信などもあわせてお寄せください。

【メール応募の場合(QRコードからも読み込めます)】

- 宛先 kikanshi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp
- 件名に「クロスワードパズル応募」と入力し、本文に「解答・住所・氏名・年齢」を入れてください。ご意見や通信などもあわせてお寄せください。



●前号クロスワードパズルの応募総数は256通(うちメールは139通)でした。パズルの正解者の中から次の10人の方に1,000円分の図書カードを郵送させていただきます。

岡本恵子/冠野百合子/澤井清美/澤田幸子/菅里美/富岡るみ/中村真知子/藤田静/松村新一/山本ひろみ(敬称略)

ヨコのカギ

- 棒や蛇が出てくるとか
- ヒマラヤといえば、この山
- 国連本部やウォール街がある米ニューヨーク市の島
- 敷地や庭などの囲い
- 夏は……がきついね
- 丸い木製の容器です
- あのベテラン歌手の声は若々しくて……があるね
- 車のウインドフィルムは日光を遮り……にもなる
- 失敗だと思ったら良い結果に。……の功名
- ……男、……巻、……眼鏡
- うれしい時にも出ます
- イタリアでは「チンチン」
- 土佐、蜻蛉、更級といえば

タテのカギ

- 去年は8月8日でした
- ……案、……人、……武
- 心よく思う。……に入る
- ……ぼめ、……ぼれ
- 値段が安い
- 青函、北陸、関門といえば
- 皆様、お手を……、ヨ～オ
- 国内2位の高さを誇ります
- こまごまとした日用品を販売しています
- 今や絶滅危惧種の魚です
- 剣道では必携
- 演奏者が使います
- クモやサソリの仲間で、吸血したりアレルギーの原因になったり

伝言板

◆協同病院で毎年乳がん検診を受けオプションの3Dマンモグラフィ(トモシンセシス)で奥まったがんを早期発見できました。検診の大切さ、皆に広めたいです。(長田区 50代 橋本 佳代子)

◆アーモンド並木ウォーキングの仲間に入れていただきました。WBCの決勝戦をスルーして参加して良かった～♡(垂水区 70代 保城 高子)

◆「未来のお医者さん」をいつも楽しく読ませていただいています。患者に寄り添える若いお医者さんがたくさん育ってほしいです。そして、老後安心して過ごせる社会をつくってほしいです。応援しています。(西宮市 60代 勝部 富士子)

◆災害はいつ起こるか分かりません。日頃からハザードマップを確認しておきましょう。(明石市 70代 谷田 良久)

◆今住んでいるマンションは階段を上がらないと家には入れないので、エレベーター階のマンションに引っ越すことになりました。近年、膝、腰が痛くなり階段から落ちる前に転宅しようと、隣のマンションに移ることにしました。ところが家に荷物があまりにも沢山あり、引越しと言う名の断捨離やと息子に言われました。こんなことにもならない限りなかなか捨てられない物ばかりで、家の片付けに追われている毎日です。(西区 60代 萩原 佳代子)

◆カンガルーのポケット「若者の人生設計」の話、考えさせられました。環境のせいで、結婚を純粋に夢見ることができない社会ってどうなんだろうと思います。(明石市 30代 匿名希望)

◆なでしこ歯科にCT付きレントゲン!!「三つの輪」を読まない知らないままでした～♪(明石市 50代 平山 直美)

※誤字・脱字など、内容が変わらない程度に編集をさせていただきます。
※伝言板のみのご投稿もお気軽にどうぞ。

5月14日
明石海峡支部
組合員集会
お口のはなし



虹の
パレット

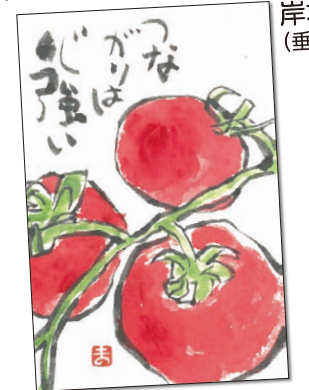
5月22日
未来支部
ひだまり星班
ナインティル



井上すが子
(加古川市)



岸本まゆみ
(垂水区)



法律相談 神戸協同病院 7/21金 いたやどクリニック 7/27木 協同歯科 7/11火
(無料/要予約) ☎641-6211/18:00～ 8/18金 ☎611-3681/18:00～ 8/24木 ☎913-1155/18:00～ 8/8火

健康づくりイベント

問合せ 本部 健康推進課 ☎078-641-4322
E-mail: helth@kobe-iseikyo.or.jp

ウォーキング	7/28 金	夕暮れ ウォーキング	集合時間: 18:00 集合場所: JR垂水駅改札前 西口改札前 参加費: 無料 持ち物: 水分補給ができるもの 垂水から舞子まで夕暮れの海岸沿いを歩く約3kmのコースです。
	9/15 金	布引の滝 ウォーキング	集合時間: 10:00 集合場所: 地下鉄新神戸駅 南口改札前 新神戸駅から布引の滝を見に行き、三ノ宮に行くコースです。 滑らない靴でご参加ください。

参加は予約制とします。
参加ご希望の方はお電話ください。ウォーキング当日の朝7時の時点で降水確率60%以上の場合は中止します。

ウォーキングボランティアを募集します。
内容はウォーキングコースの下見、当日の参加者の誘導などです。ご自身の健康のためにもご興味のある方はご連絡ください。

また、とんとの支援で90歳の一人暮らしの方のお宅で料理、掃除、洗濯物の取り入れなど、自分の親のようにお世話されています。中途半端でなく、やり切る方だという印象です。離宮地域の景観や自然を大切にしながら、毎年行っているコープさんのまちかど健康チェックにも積極的にとりくんで支部の仲間と元気にされている姿は、これからの離宮支部の要です。(支部運営委員 玉利 幸子)

離宮支部は須磨区の南部、天井川から西側の地域で組合員1,231名、運営委員6名で活動をしています。私たちの支部長さんは、毎日元気に自転車でも走り回っておられます。そんな忙しい中でも朝早くから、誰も見ていないところで街のごみ拾いや草引きをよくされており、たいへん尊敬しています。



須磨ブロック
離宮支部
小畑 明美さん

あなたの
まじの
支部長紹介



私たちにできる平和のとりくみって何だろう

毎年夏ごろに医療生協がとりくむ「世直しの輪」を紹介します。

原水禁世界大会(長崎大会) に代表を 派遣します



1945年の広島・長崎の原爆投下や
ビキニ環礁での水爆実験を教訓に、そ
の被害や放射能による惨禍を国民が知
り、核兵器廃絶を求めるために集めら
れた3,400万筆の「原水爆禁止署名」
の声を背景に、1955年、原水爆禁止
世界大会が開催され、毎年広島と長崎
で行われています。

神戸医療生協では今年も世界大会
(長崎)に組合員、職員から代表を送
り出すことにしました。地域から代表
派遣の推薦を受け付けています。ま
た、地域・事業所では代表派遣参加者
の送り出しのためのカンパを募ってい
ます。みんなで一緒になって世界大会
開催への道をつくっていきましょう。



共通問いあわせ先

平和のとりくみに関しては、
健康まちづくり部078(641)4322
に問い合わせください。

2023年 平和行進を 一緒に歩きませんか？

平和行進のルー
トは当日変更に
なる場合があり
ます。



7 10 (月)	9:00発 JR六甲道駅 北ロータリー 14:20着 兵庫区役所まで
	14:20発 兵庫区役所~ 15:45着
	15:45発 長田区役所~ ※協同病院前を通ります 17:45着 須磨区役所まで



7 11 (火)	10:00発 垂水レバンティ 1号館南広場 11:10着 明石海峡大橋下 まで
	11:20発 舞子公園 明石海峡大橋下~ 12:30着 明石市役所まで
	13:30発 明石市役所~ 14:45着 松江公園まで



7 12 (水)	10:30発 二見市民センター~ ※この間、宣伝車による移動 11:20着 播磨町役場まで
	13:30発 加古川市役所~ ※この間、宣伝車による移動 14:00着 JR加古川駅
	15:30発 山電荒井駅北~ 16:30着 高砂市役所まで



訪問看護ステーション 「つばさ」と「にじ」を 合併します

(「つばさ」への統合)

いわゆる団塊の世代が全て75歳以
上となる2025年を見すえて、在
宅や介護部門の事業のみなおしをす
めています。在宅で療養する患者
への対応力を強化し、病院や診療所
の在宅患者を増やしていくために
は、訪問看護ステーションの機能と
体制の強化が重要です。

訪問看護ステーションは、看護師
やリハビリテーションの専門職が自
宅に訪問して、その方の病気や身体
の状態に応じた看護をおこなう事業
所で、「住み慣れた家で暮らしたい」
「人生の最期を自宅で迎えたい」と
いった声に対応しています。在宅で
療養する患者への対応力を強化し大
規模化をすすめていくために、8月
1日より、訪問看護ステーション
「にじ」を廃止し「つばさ」に統合
します。(「に
じ」の利用者は
引き続き「つ
ばさ」で対応し
ます)

