#### 2024年

No.398

#### 神戸医療生活協同組合

ISO9001認証取得

#### 主な記事

みんなイキイキ活動中	P4
私にとっての「いのちの章典」	P5
平和のとりくみ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	Р8

#### 健康の輪・助け合いの輪・世直しの輪



# 私にとっての

「いのちの







詳しくは5面をご覧ください。



組合員数 5万7,710人

出資金総額 20億2,816万5,250円 1人あたり出資金額 3万5,144円

支部数 53支部

ほのぼのの郷

班数 587班

5月31日現在

#### 健康・くらしに関するお困りごとは神戸医療生協にご相談ください

神戸協同病院

078(641)6211

協同歯科

**O**78(913)1155

介護センターふたみ

いたやどクリニック 番町診療所

078(611)3681

いたやど歯科 **O**78(612)3160

078(941)0905 介護ショップきょうどう 078(641)4444

ひまわり診療所

078 (577) 1281 078(941)5725 生協なでしこ歯科 078(978)6480

訪問看護STつばさ 078(646)2371

サービス付高齢者向け住宅

介護センターきょうどう

078(621)0132

078 (949) 2345

078 (621) 5677

きょうどうの家

きかん紙三つの輸は地域の組合員さんによる手配りで2ヵ月に1回配布しています。配布のお伝いをしていただける方は 健康まちづくり部 078 (641) 4322 まで、ご連絡ください。

# 医療生協 9 変革と創造」 の歴史を受け継ぎ

# さらに大きく 仲間 ととも ひろげま こ、 三つの輪を地域 よう 3

がありました。

賛成多数で可決採択されました。 から第7号議案、すべての議案が 理事会から提案された第1号議案 300人、オブザ 代会が開催されました。総代 人、合計398人の参加でした。 テルで2024年度第8回通常総 6月23日(日)神戸ポートピアホ ーバーその他98

所、職場へ、さらに法人から地域へ くみ「いのちの章典」の実践を通じ とりあげ、今後「三つの輪」のとり 私たちの周りで起きていることを のちの章典実践交流集会」のとり て一人ひとりから支部、班、事業 くみと、憲法やいのちの章典から 道上理事長のあいさつでは、「い そして政治

をすすめま 拡げ、多彩 にとりくみ しょう、と話

へと運動を

ました。 経験し、新しい局面にむかうなか 算案などについて議案提案があり り発展させていくための方針、予 組合員と職員が協同し、事業を守 げていく、厳しい環境のもとでも とともに、三つの輪を地域にひろ 造」の歴史を受け継ぎ、多くの仲間 議しながら、医療生協の「変革と創 で、社会のあり方について学び論 井上専務理事より、コロナ禍を

きと活動している様子がユーモア の8題は支部や班が地域でいきい 生!」「検診で地域の健康づくり」 障と支部活動のひろがり」「新班誕 「車両貸与によるアクセス権の保 ブロックでの平和運動について」 班活動」「毎月の組合員訪問」「明石 「ひとりで反戦運動」「我が支部の 区ブロックの取り組みについて」 11題の全体討論では、「長田・北



用についての発言がありました。 力が必要、歯科矯正のとりくみ、新 らは、職員育成に組合員・地域の える機会となりました。事業所か とともに、今年度のとりくみを考 りくみの素晴らしさを再確認する を交えて発言され、医療生協のと しく事業をはじめた介護分野の利

PFAS除去のために使用した活性炭 ブリックコメントには異例の多さの 考えていない内容との批判があり、 に比べて非常に緩く日本国民の安全を り、その基準がEUやアメリカの基準 日あたりのPFAS許容量の提示があ 安全委員会」から食品から摂取する1 の参加で行いました。 康を考える会事務局) を迎え117 長岡ゆりこ氏(大阪PFAS汚染と健 新長田駅前のピフレホールにて講師に

今年3月「食品

取り組みが必要です。

がどんどん出てきており、

引き続き

PFAS汚染を巡る情勢について学習 いかなければならないことなど新たな や河川を汚染する恐れがあり注視して が全国の産業廃棄物処理施設で地下水

952通が寄せられたこと。今後、

しました。全国で新たなPFAS汚染

われます。 させていく道のりではないかと言 の利益へと自分の価値観をシフト 専念する若い時の価値観から脱却 し、利己から利他へ、私欲から公共

境とは何かを一緒に考え行動して シニア世代の役割は、ますます大き への負の遺産を残さないように、 験を生かして、多様性を許容する環 所の一つとなっていく。自らの経 弁者として子育てに優しい社会づ さんに手をさしのべ、その悩みの代 くなっています。 きっぱりと発言し行動していく。 いく。戦争や環境破壊など、次世代 つけられない子どもの身近な居場 くりを発信していく。居場所を見 子育てに悩むおかあさん、おとう

うと思います。 ガルーも発信し続けます。素敵な を思いやれる社会をめざして、カン シニア世代の誰もが元気でお互い に気をつけて毎日を大切に過ごそ シニアカンガルーになれるよう、体 ら、おとうさん、おかあさん、そして であることが大切です。子どもか そのためには、シニア世代が健康

小児科医 木村 彰宏

ですね。 ガルーも、自分のことになると失格 を動かすことの大切さを説くカン じます。外来では、子どもたちに体 続けていると次第に足の衰えを感 で迎えに来てもらう、そんな生活を り、雨が降ってると言って駅まで車 なってね」。暑いと言ってバスに乗 「階段を上ると、途中で足が重く

した。 るのか」(講談社現代新書)を読みま 小林武彦先生の「なぜヒトは老い 生き物が老いるのは、遺伝情

> きることで、細胞の設計図がおかし されるときにコピー が傷つき、また細胞が分裂して更新 や放射能、有害物質で細胞のDNA ていくからと言われます。紫外線 報の貯蔵庫であるDNAが傷つい くなり、細胞の機能が低下し、老化 して死んでいきます。 トラブルが起

れます。 約40%が老後期間にあたるといわ ウクジラ、ヒトが例外的に老後期間 を持っています。 す。動物の中では、シャチとゴンド りと老後を楽しむ暇はないわけで るので死んでしまいます。のんび れるか、自分では食料が摂れなくな 齢を過ぎると、ほかの動物に食べら 体全体の機能が低下し、生殖可能年 はないと言われます。 野生の動物には原則として老後 ヒトでは人生の 細胞が弱り、

きびしい環境の中で生き延び、繁栄 衛生環境の向上、免疫の力などのお た個体をその集団に抱えることで、 りますが、ヒトという動物が、老い かげで平均寿命が延びたこともあ るのか不思議です。栄養の改善や してきたのではないかと考えられ ヒトにはなぜ長い老後期間があ ヒトの赤ちゃんは生まれて

> すぐ も紹介させていただきました。 す。これを「おばあちゃん仮説」と んの知恵や経験が、親子を救いま に疲弊してしまいます。おばあちゃ ばあちゃんパワーです。おかあさ 言います。そこで登場するのがお 際ゴリラの赤ちゃんは泣かないと るので、とても危険な行為です。 物にその位置を知らせることにな の中では大声を出すことは捕食動 んひとりのワンオペでは親子とも い、カンガル から大声で泣きます。自然界 ーのポケット93号で 実

い としてのシニアの世代と暮らすこ 世代を育て集団をまとめる調整役 利益を中心に判断と説得を行い、次 経験が豊富で私欲が少なく、全体の 団をまとめる力です。知識や技術、 協力し合い、分業が進みます。そこ 子育てだけでなく狩や開墾などで とで、ヒトは繁栄してきたのではな で必要となるのが調整役として集 中心とした社会的な集団生物です。 何なのでしょうか。ヒトは家族を とすると、おじいちゃんの役割は かと、小林先生は語られます。

けに知識やお金を貯めこむことにの過程ではないか。自分のためだ 老いとは、いいシニアになるため

三つの輪 No.398

神戸医療生協 2024年7・8月号

第3弾を開催しました

2024年6月1日(日) 1時から

考える」学習会

P F A S 水 汚 染 を

「明石

•

西区の

## 5月19日『いのちの章典』実践交流集会

— 私にとっての「いのちの章典 | —

210人の組合員、職員が参加しました

午前は「いのちを守り健康をはぐく むSDH(健康の社会的決定要因)の視 点」と題して、武田裕子先生(順天堂 大学教授)の講演がありました。「親 ガチャ」を例に、個人ではどうにもな らない「健康に影響を及ぼす社会的構 造」についての解説がありました。病 を患者の自己責任としてしまいがち



ですが、SDHの視点でとらえると本 当の原因が見えてきます。みんなが 社会的公正の視点で健康格差につい て考える必要があります。

午後からの8つの分散会で地域、 事業所から集まった55演題の発表を しました。どの会場でも活発な意見 交換があり、交流の中で「パワーをも らった」「これからの活動のヒントに なる」「世界が広がった」など感想が 寄せられました。

それぞれの分散会で選ばれた座長 賞は表のとおりです。

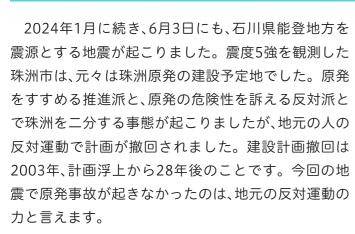


	演題名	発表者		支部·事業所名
第1	健康でイキイキ暮らせる助け合い活動	脇	五月さん	未来支部
第2	有償ボランティア「とんとん」のとりくみ	小畑	明美さん	離宮支部
第3	組合員さんと歩んだくらしの助け合い活動17年間のとりくみ	宮田	妙子さん	長田北部支部
第4	子ども食堂のとりくみ	松尾	洋子さん	明石海峡支部
第5	食料備蓄を通したあんすことの共同のとりくみ	栄	絹代さん	狩口支部
第6	公開講座で仲間がふえた	川端語	<b>与枝子さん</b>	横尾支部
第7	コロナ禍での「おひとり様班会」のとりくみ	治田元	テル子さん	塩屋支部
第8	たかおかのお困りごと~高丘まちづくり協議会活動に参加して~	足達	敦子さん	たかおか支部



# 原発ゼロの社会へ

Vol.53 未来に責任が持てない原発、もうやめませんか



現在、政府はエネルギー基本計画の改定をすすめて

いますが、関西電力の社長は定例の記者会見で原発の 新増設などを明記するよう発言しています。改めて、 原発は事故が起これば取り返しがつかず、起こらずと も、処理できない核のゴミ(放射性廃棄物)を生み出し ます。各地の原発の使用済み核燃料の貯蔵プールは 数年で満杯になり、そうなれば発電はできません。新 たな原発建設も、コスト面から自然エネルギーの方が 優れていることもはっきりしています。未来に責任 が持てないエネルギー、もうやめませんか。



西神南アイム班は「愛を編む」をもじった手芸班です。 最初の頃はハンドウォーマーや帽子を毛糸で編んでいま したが、いまは小物入れ、スマホポーチ、マフラーなど様々 な作品を作っています。「手芸は任せて!」という組合員 さんにも支えられて、すでに5年以上続いています。今 年の「つながる作品展」にも出展しました。

月1回の班会ですので、作品づくりには時間が足りな いという悩みはありますが、ワイワイ・ガヤガヤとおしゃ べりにも花が咲き、楽しい時間を過ごして います。心はまるで女学生。とても活気に

●毎月第3火曜日 10時~

●マンション集会室で開催

あふれています。



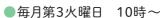
班活動についての詳しいお問い合わせ先 TEL 078 - 641 - 4322 健康まちづくり部

# ゲームをしながら 脳いきいき



五どおり支部の松野班は、9割の方が市営住宅居住 者です。班結成は、医生協本部の「脳いきいき班会」 に参加していた2名の組合員さんが、「市営住宅の集会 室でも班会したい」との要望を支部が聞き、住宅の組 合員さんを訪問、集会室で班会を開催したことが契機 です。すでに10年、毎回10名程度の参加者で楽しく集っ ています。住宅在住者の3割を超える組合員さんは、「と んとん」も気軽に利用してくれています。安心すこやか

センターも体操教室を開催しており、健 康づくりと助け合いが自治会も含めて推 進されているのが、この班の特徴です。



●松野市住集会所

研究

の看護研究



ら看護を深めることが出 る中で患者さんの

道上医師、番町診療所の 松岡医師もゲスト参加☆

研究3演題

患  $\sigma$ 

医療生協のこだわり看護が 看護研究発表会~

さ

総看護師長

三つの輪 No.398 神戸医療生協 2024年7・8月号 4 No.397(5·6月号)の答え▶サンポ(散歩)コース

### ヨコのカギ 🤊

①うろこ雲ともいう巻積雲 ⑤……に耳あり障子に目あり ⑦ビールといえば、この国 ®ICBMのMは? ⑩急(せ)いては事を……

です

26、元素記号は

⑪……方、……心、……元 ⑫間に合っています。……サンキュー

県豊岡市

かること

んなし。……に瞬刀の仲間の海獣

③全国いたる所。……浦浦

⑮「……布武」は織田信長が印章に

⑰小説「ドン・キホーテ」を書いたの

⑩小規模な医療施設

②APとかUPIは……社

くさん掘った故中村哲ノガニスタンで……な 国もビ スシャ ルで

応募方法 はがき郵便またはメールでも受付をしています。 締め切り:7月31日(水)着

はがき応募 の場合

●宛先:神戸医療生協本部編集部(住所は表紙参照)

●はがきに「解答・住所・氏名・年齢」を記入の上、余白にご意見、 通信などもあわせてお寄せください。

メール応募 の場合

●宛先:kikanshi.3tunowa@kobe-iseikyo.or.jp

●件名に「クロスワードパズル応募」と入力し、本文に「解答・住所・氏名・年齢」を 入れてください。ご意見、通信などもあわせてお寄せください。



読み込めます

人間を

含

当選者

前号のクロスワードパズルの応募総数は219 通(うちメールは138通)でした。パズルの正 解者の中から次の10人の方に1,000円分の図 書カードを郵送させていただきます。 朝川幸子/内海康江/上野仁実/岸本有里/

塩野国男/須目強/寺两のり子/永松鏡一/ 原敏郎/平野亜樹

法律相談 無料/要予約 神戸協同病院

8/16(金) 18:00~

**7/19(金) (** 078-641-6211

7/25(木) 8/22(木)

いたやどクリニック

078-611-3681 18:00∼

協同歯科 7/9(火) 8/13(火)

078-913-1155 □ 18:00~





(4kmコース)

集合時間:18:00 集合場所:JR垂水駅 西口改札前 参加費:無料

夕暮れに海岸沿いを歩くコースです。

参加は予約制とします。参加ご希望の方はお電話ください。ウォーキング当日の朝7時の時点で降水確率60%以上の場合は中止します。 ウォーキングボランティアを募集します。

内容はウォーキングコースの下見、当日参加者の誘導などです。ご自身の健康のためにもご興味のある方はご連絡ください。

#### ■スクエアステップリーダー養成講座 受講生募集!!

転倒予防や認知機能低下を防ぐ効果がある体操を身に着け地域の指導者として活躍してみませんか?受講後は自身の健康づくりにも役立ち ますが、地域の皆さんへ普及するボランティア活動に参加していただき、地域の活性化にも貢献することができます。

■ウォーキング

7月9日(火)

①8月28日(水)午前10時~午後15時30分 ②9月 4日(水)午前10時~午後15時30分 ③9月11日(水)午前10時~12時

ウィズ明石 学習室

募集人数:30人

受講資格:●養成講座の全日程に参加できる方

●神戸医療生協の組合員で受講後積極的にボランティア活動として参加できる方

容:講義及び実技

受 講 料:3,300円(テキスト代・認定料)

申込方法:神戸医療生活協同組合 健康まちづくり部まで(078-641-4322) 申込締切:8月16日(金)17:00まで

【問い合わせ】 本部 健康推進課 TEL:078-641-4322 E-mail:helth@kobe-iseikyo.or.jp

みんなのひろば

4/28、29に共育文化委員会主催 のつながる作品展を開催し、66人 が来場しました。地域から22班の 自慢の作品が集まりました。



5/29 「支部ニュースづくりの学習会」 をきかん紙委員会主催で行いました。 22人が参加して伊川谷支部ニュースを つくっている富本さんから作成のコツを 聞き、グループごとに模擬ニュースづく りをしました。

絵手紙



岸本まゆみ (垂水区)



田岡いく代 (明石市)

川柳・おすすめしたい本・お庭

のお花の写真など、テーマは自

由です。「わが家のアイドル」も

募集しています。

遠しいです。昨年9日二つの輪」が届くのが んでいきた

青木鎮也 (北区)

ら、痛みが楽になり10kmと散歩するようになってかいましたが、毎日の筋トレ

けるようになりま

なつ

**組合員になり、クーック受診を契機** 

神戸医療生協 2024年7・8月号 6



#### 西区みきブロック 岩岡支部 高橋 照美さん

# .表を派遣します

毎年広島と長崎で行われています。 兵器廃絶を求めるために集められた3、 被害や放射能による惨禍を国民が知り、 ビキニ 筆 945年の広島・長崎 の 環 原 礁での水爆実験を教訓に、 水爆禁止 原水爆禁止世界大会が開催され 署名」 の原爆投下や の 声 を その 背景に、 核

万



生協その他いろいろと頑張って活動さ

れておられます。

みなさまよろしくお願いします。

(支部運営委員

古岡時代)

頃では中々このような大家族の家はめ

家族で一緒に暮らしておられます。

健康まちづくり部 お問い合わせ

e

0 7 8

641 渡田

4322 小仲

ずらしいです。そんな大変な中、

医療

のゲーム等では非常に発想がおもしろ 切な方です。そして毎年の組合員集会

高橋照美さんです。

岩岡支部の新しい支部長になられた

神戸医療生協では今年も世界大会

広

高橋さんはとても思いやりがあり親

家族はご主人と娘さん夫婦とお孫さ

そしてご主人の弟さん3世代6人

みんなを楽しませてくれています。

# 平和行進日程につい

加者の送り出しのためのカンパを募っていま

をつくっていきましょう。

みんなでー

緒になって世界大会開催への道

ています。

また、

地域・

事業所では代表派遣参

地域から代表派遣の推薦を受け付け

職員から代表を送り出すことにし

当日変更になる場合がありますので、詳しくは健康まちづくり部 (078-641-4322) にご連絡ください。

### 7月10日(水)

9:00 JR六甲道駅北ロータリー 発 14:20 兵庫区役所 発 15:45 長田区役所 発 神戸協同病院前経由



17:45 須磨区役所 着

#### 7月11日(木)

10:00

垂水レバンティ1号館南広場発

11:10

舞子公園(明石海峡大橋下)発

12:30 明石市役所 着 13:30 明石市役所 発

14:45 松江公園 着



#### 7月12日(金)

10:30

二見市民センター 発

11:20

播磨町役場 着

=この間宣伝車のみの移動

13:00 加古川市役所 発

14:00 JR加古川駅 着

=この間宣伝車のみの移動

15:30 山電荒井駅北 発

16:00 高砂市役所 着