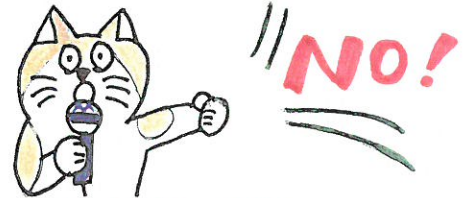


発行責任者：富山恵子

戦後70年の夏、8月30日「戦争法案NO!」を掲げて国会前には10万人を超える人々が、全国各地1000か所以上でも抗議行動のデモの様子が大きく報道されていましたね。憲法を守らない政治は国民がしっかりと正さなくてははいけませんね。私は今年、83歳の母の希望で沖縄で戦死した母の兄の名前が刻まれた沖縄平和記念公園を訪ねました。慰霊碑の無数の戦没者の中に兄の名を見つけた時の母の涙を見て70年経っても消えることのない悲しみ、悔しさを知りました。愛する人たちから一つしかない大切な命を無残に奪った戦争。これほど愚かな行為はないでしょう。エメラルドグリーンに輝く美しい沖縄の海を目の当たりにして、やっぱりこの海を埋立て基地を作るのは愚行だと思いました。未来の慰霊碑に一人の名前も刻まれることの無いように「戦争法案は廃案へ!」の声を上げていきましょう!



 9月の予定 

9月4日(金) しおさい支部運営委員会

13日(日)月間スタート集会→会場：神戸朝日ホール 10時~13時

 10月の予定 

10月2日(金) しおさい支部運営委員会

12日(月)WHOウォーキング 明石 浜の散歩道

20日(火)健康講座「あいうべ体操」

31日(土)地引綱祭り →

場所：須磨海浜公園南側海岸

9時半受付 10時細ひきスタート

参加料 組合員大人1000円小学生以下300円

一般大人2000円小学生以下600円

(申込お問い合わせは ☎078-641-4322)



ロコモ予防体操はじめませんか?

WHOウォーキング 明石 浜の散歩道

日時：10月12日(月)

10時 山陽 藤江駅下車

南側徒歩5分の海岸集合

12時 明石江井ヶ島酒館 解散

(最寄り駅 山陽 江井ヶ島駅)

(1時間毎 たこバス JR大久保駅行)

※雨天中止

海の風を感じながら、2キロの明石原人コース

参加費無料で当日参加OKです



秋の健康講座ご案内

日時：10月20日 10時~12時

会場：朝陽ヶ丘自治会集会所

内容：健康はお口から「あいうべ体操」

講師：協同歯科衛生士

(共催：神戸医療生協 明石しおさい支部・新日本婦人の会 だるま班)



手軽にいつでもどこでも
できる健康法が
知りたい方におすすの!
マスクミでも注目されて
効果大のあいうべ体操