

明石海峡支部ニュース

神戸医療生活協同組合
第66号
2015年11月



認知症サポーター養成講座

10月23日(金) 14:00~ 明石ブロック主催の「認知症サポーター養成講座」を朝霧生協会館で行いました。明石市社会福祉協議会地域包括支援センターやグループホームから3名の講師が来られました。明石海峡支部地域以外から二見、西明石、大久保の方なども含め23名が参加しました。今後も増えることが予想される認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、地域で支えることが大切なことを教わりました。♪♪♪♪♪

お・て・か・け班会

おひとりさまも・てがる(手軽)に・かんたん(簡単)・けんこう(健康料理)の班会です。

一人だと、どうしても料理が面倒で、いい加減な食生活になってしまう・・・なんて思っている方、参加してみませんか?みんなで集まって手をかけずにバランスの良いお料理を工夫しよう・・・という班会です。

日時 11月21日(土) 10:00

場所 生協会館

参加費 材料費(500円程度) エプロン・三角巾(スカーフ)持参



ノルディック班会

日時 11月21日(土) 13:30~

12月12日(土) //

場所 生協会館集合

ポールレンタル代 300円 雨天中止



アップル班 子育てママ・パパのおしゃべりひろば

日時 11月26日(木)・12月24日(木)

10:00~

場所 朝霧生協会館

参加費 200円(お茶、お菓子代)

お子さんの飲物などはご持参ください。



お食事会

日時 11月7日(土)・12月5日(土)

調理ボランティアさん10時

食事のみの方 11:45

会場 朝霧生協会館

参加費: 500円

(送迎の必要な方ご連絡下さい 片道50円)



元気塾

日時 11月10日(火) 10:00~

12月8日(火) //

場所 朝霧生協会館

参加費 100円

運動しやすい服装、室内用運動靴・お茶・タオル持参



健康チェック

日時 11月13日(金) 10:30~12:00 コープ大蔵谷

(今年最後です。来年は3月から)

血圧・体脂肪・尿チェック無料 尿塩分チェック 100円 骨密度 500円



神戸医療生活協同組合

明石海峡支部

☎ 913-5033 松尾

健康まちづくり部

☎ 641-4322 藪内