

神戸医療生活協同組合

明石水仙支部貴崎班



# 健康体操班会のご案内

Let's 健康づくり

**認知症の予防にも OK**

日時： 11月28日（土）午前10時～11時30分

場所：明石総合福祉センター3階大会議室

参加費：無料

内容：健康チェック

北山保健師による健康体操

※タオルをお持ち下さい



主催：神戸医療生活協同組合 明石水仙支部

支部長：佐伯（924-2841）

健康まちづくり部：藪内（641-4322）